

## **BAB IV**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Jenis Rancangan Penelitian**

Jenis penelitian yang digunakan adalah kajian pustaka (literatur review) hal ini karena hanya melakukan peninjauan kembali terhadap hasil pemikiran dan/atau hasil penelitian yang berkaitan dengan masalah yang akan dikaji. Sedangkan untuk rancangan dari penelitian ini adalah kajian sistematik (systematic review) yaitu menjawab secara sistematis tujuan penelitian yang telah ditetapkan.

#### **B. Waktu Penelitian**

Penelitian ini dilaksanakan dari bulan Januari sampai April tahun 2021.

#### **C. Topik dan Lingkup Pembahasan**

##### 1. Topik

Topik bahasan pada penelitian ini adalah obesitas.

##### 2. Lingkup Pembahasan

Lingkup pembahasan dalam penelitian ini dibatasi menjadi orang dewasa terutama yang berkaitan dengan :

- a. Hasil penelitian atau pemikiran tentang tingkat pengetahuan gizi pada dewasa
- b. Hasil penelitian atau pemikiran tentang pola konsumsi pada dewasa
- c. Hasil penelitian atau pemikiran tentang tingkat pengetahuan dan obesitas pada dewasa

- d. Hasil penelitian atau pemikiran tentang pola konsumsi dan obesitas pada dewasa
- e. Artikel yang terbit tidak lebih dari 5 tahun
- f. Artikel yang menggunakan Bahasa Indonesia
- g. Artikel yang diterbitkan di Indonesia

#### **D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data**

##### 1. Jenis data

Jenis data yang dikumpulkan pada penelitian ini adalah hasil-hasil pemikiran pada penelitian seperti artikel yang terkait dengan gambaran tingkat pengetahuan gizi dan pola konsumsi dan obesitas pada dewasa

##### 2. Cara pengumpulan data

Hasil pemikiran atau penelitian yang diperoleh dengan cara mengumpulkan data-data kajian pustaka yang sesuai dengan topik penelitian dari kepustakaan yang berhubungan dengan sumber kepustakaan seperti artikel yang ada di google scholar.

#### **E. Pengolahan Data dan Analisis Data**

Artikel penelitian yang sesuai dengan lingkup bahasan dikumpulkan dan dibuat ringkasan artikel meliputi nama peneliti, judul penelitian, sumber, banyak sampel dan hasil penelitian lalu dibahas untuk menarik kesimpulan.

Review artikel ini menggunakan metode naratif dengan mengelompokkan data-data yang sejenis sesuai dengan hasil yang diukur untuk menjawab tujuan penelitian. Ringkasan artikel penelitian

tersebut dimasukkan ke dalam tabel diurutkan sesuai, tahun terbit artikel dan sesuai dengan format yang ditentukan meliputi nama peneliti, judul penelitian, sumber, banyak sampel dan hasil penelitian lalu dibahas untuk menarik kesimpulan untuk dapat menjawab tujuan penelitian.

#### **F. Etika Penelitian**

Mengedepankan sikap intelektual honesty, yaitu :

- a. Tidak mengubah hasil pemikiran dan/atau hasil penelitian agar sesuai dengan kerangka berpikir kita
- b. Cantumkan sitasi sekunder bila memang tidak memperoleh sumber aslinya
- c. Tetap cantumkan sumber sitasi meskipun pada saat pemaparan sudah diubah menjadi parafase
- d. Tidak membuat statement yang merupakan ide/gagasan/hasil pemikiran sendiri.