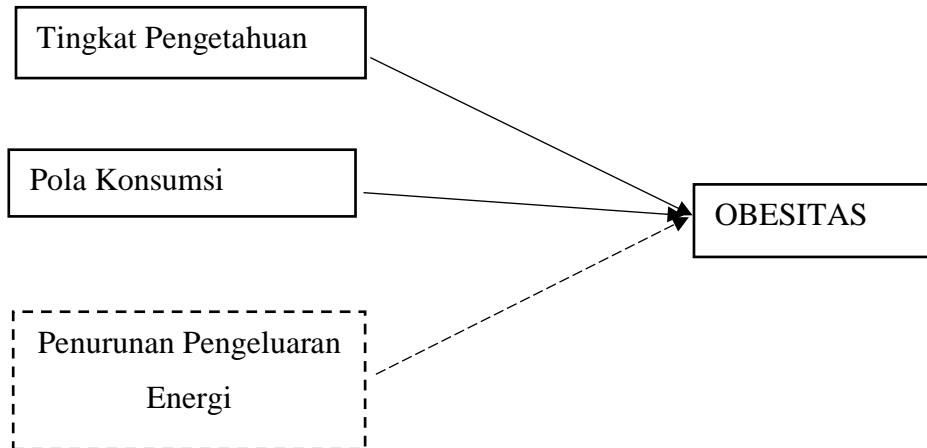


BAB III
KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



Gambar 1. Kerangka Konsep

Keterangan :

dikaji

tidak dikaji

Penjelasan:

Obesitas merupakan penumpukan lemak yang berlebihan akibat ketidakseimbangan asupan energy (energy intake) dengan energy yang digunakan (energy expenditure) dalam waktu lama. Obesitas terjadi karena asupan kalori yang lebih banyak dibanding aktivitas membakar kalori, sehingga kalori yang berlebih menumpuk dalam bentuk lemak. Rendah dan tingginya tingkat pengetahuan seseorang akan mempengaruhi bagaimana ia mengkonsumsi makanan. Pola konsumsi makanan mempengaruhi faktor penyebab obesitas. Penurunan pengeluaran energy pada seseorang juga dapat menyebabkan obesitas karena semakin banyaknya energy yang keluar maka

semakin kecil kemungkinan seseorang mengalami obesitas. Adapun yang akan dikaji dalam penelitian ini adalah tingkat pengetahuan dan juga pola konsumsi

B. Variabel Kajian

Jenis variabel penelitian berdasarkan kedudukan variabel ialah :

a) Variabel Bebas (dependen)

Variabel bebas merupakan variabel yang memengaruhi atau yang menjadi sebab perubahan atau timbulnya variabel terikat (Santia Riadipa, 2018). Variabel bebas dalam penelitian ini yaitu obesitas.

b) Variabel Terikat (Independen)

Variabel terikat merupakan variabel yang dipengaruhi atau yang menjadi akibat karena adanya variabel terikat. (Santia Riadipa, 2018) Variabel terikat dalam penelitian ini yaitu pengetahuan dan pola konsumsi.