

## **BAB IV**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Jenis Penelitian**

Penelitian ini merupakan jenis penelitian kualitatif dengan menggunakan metode studi pustaka (*Library Research*). Penelitian kepustakaan merupakan suatu kegiatan pengumpulan informasi dan data secara mendalam melalui literatur, catatan, majalah, referensi lainnya, serta hasil penelitian sebelumnya yang relevan, untuk mendapatkan pembahasan yang utuh mengenai masalah yang akan dikaji (Yaniawati, 2020). Rancangan penelitian yang digunakan adalah kajian sistematis (*Systematic Review*) yakni pembahasan dikembangkan untuk menjawab secara sistematis tujuan pengkajian yang telah ditetapkan.

#### **B. Waktu Penelitian**

Penelitian ini dilaksanakan selama 3 bulan yaitu bulan Februari hingga April tahun 2021.

#### **C. Topik Bahasan dan Lingkup Pembahasan**

Topik bahasan dalam kajian ini yaitu status gizi. Sedangkan lingkup pembahasannya dibatasi hanya pada hasil pemikiran dan penelitian yang terkait dengan tingkat konsumsi energi dan status gizi dengan kriteria inklusi sebagai berikut:

1. Subjek penelitian adalah remaja
2. Status gizi difokuskan pada keadaan gizi lebih (obesitas)
3. Jurnal penelitian dengan fokus utama membahas tentang tingkat konsumsi energi pada remaja dengan status gizi lebih (obesitas)

4. Hasil pemikiran dan penelitian yang diterbitkan 5 tahun terakhir atau dengan tahun terbit 2015 – 2020

#### **D. Jenis Pustaka dan Teknik Pengumpulan Pustaka**

##### **1. Jenis Pustaka**

Jenis pustaka yang dikumpulkan yaitu terdiri atas hasil pemikiran contohnya: literature, prosiding seminar/temu ilmiah dan lainnya, hasil penelitian baik yang tidak dipublikasikan seperti laporan hasil penelitian; repository maupun yang dipublikasikan contohnya jurnal yang terkait dengan tingkat konsumsi energi dan status gizi remaja.

##### **2. Teknik Pengumpulan Pustaka**

Teknik pengumpulan pustaka dalam pengkajian ini adalah dokumentasi yaitu mencari data mengenai variabel yang berupa artikel, jurnal dan skripsi. Penelusuran dalam kajian ini dilakukan secara online. Penelusuran online yaitu sumber – sumber kepustakaan yang diperoleh dari jurnal – jurnal yang diakses melalui *Google Scholar*. Agar semua data yang terkait dengan lingkup pembahasan terdokumentasi dengan baik, maka kegiatan pengumpulan dilakukan dengan bantuan check list.

#### **E. Pengolahan dan Analisis Data**

Pengolahan dan Analisis data yang digunakan dalam pengkajian ini adalah *Sintesa*. Mensintesa merupakan pengolahan dan analisis data yang dilakukan dengan cara merangkum hasil – hasil penelitian pada jurnal – jurnal yang relevan dengan permasalahan yang dibahas. Membuat sintesa dari hasil pemikiran atau hasil penelitian orang lain diawali dengan menganalisis jurnal – jurnal yang relevan dengan topik yang akan direview maksudnya adalah

membahas/mengkaji jurnal dengan cara membuat identifikasi dan klasifikasi berdasarkan elemen – elemen yang akan direview dari beberapa jurnal yang membahas topik yang hampir sama.

Analisa dilakukan sesuai dengan tujuan khusus penelitian, diantaranya yaitu mengkaji hasil pemikiran dan penelitian tentang tingkat konsumsi energi dan status gizi pada remaja serta mengkaji secara deskriptif hasil pemikiran dan penelitian tentang keterkaitan antara tingkat konsumsi energi dan status gizi remaja. Kata kunci yang digunakan dalam kajian ini adalah tingkat konsumsi energi, remaja, dan status gizi.

#### **F. Etika Penelitian**

Mengajukan persetujuan etika yang bersifat opsional dan mengedepankan sikap intelektual honesty. Contohnya yaitu jangan sekali – kali mengubah hasil pemikiran dan/atau hasil penelitian agar sesuai dengan kerangka berfikir kita, mencantumkan sitasi sekunder bila memang tidak memperoleh sumber aslinya, tetap mencantumkan sumber sitasi meskipun pada saat pemaparan sudah diubah menjadi parafrase, serta sebaiknya tidak membuat statement yang merupakan ide/gagasan/hasil pemikiran sendiri.