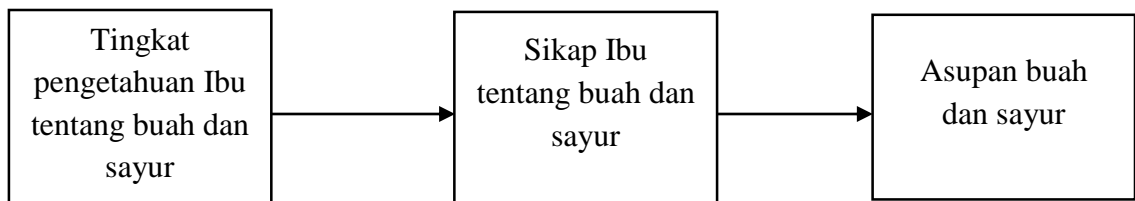


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



Gambar 1

Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu Dengan Asupan Buah dan Sayur Di Desa Tegal Harum Kecamatan Denpasar Barat Kota Denpasar

Dilihat dari kerangka konsep diatas, tingkat pengetahuan ibu tentang buah dan sayur akan mempengaruhi sikap ibu tentang asupan buah dan sayur. Sikap ibu tentang asupan buah dan sayur akan mempengaruhi asupan buah dan sayur.

B. Definisi Operasional Variabel

1. Jenis Variabel

Variabel pada penelitian ini terdiri dari :

a. Variabel Bebas :

1) Tingkat pengetahuan Ibu tentang buah dan sayur

2) Sikap Ibu tentang buah dan sayur

b. Variabel Terikat :

1) Asupan buah dan sayur

2. Definisi Operasional Variabel

Adapun definisi operasional variabel dapat dilihat pada tabel 1 berikut :

Tabel 1

Definisi Operasional Variabel

Variabel	Definisi Operasional	Cara Ukur	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
Tingkat pengetahuan Ibu tentang buah dan sayur	Tingkat pemahaman ibu rumah tangga terhadap pengetahuan tentang buah dan sayur	Memberi pertanyaan tentang buah dan sayur kepada sampel sebanyak 10 soal dalam bentuk pilihan ganda	Daftar pertanyaan (kuesioner)	Baik : 80-100 Cukup : 60-70 Kurang : <60	Ordinal

Sikap Ibu tentang asupan buah dan sayur.	Pernyataan pandangan ibu tentang buah dan sayur	Memberi pernyataan dalam bentuk pertanyaan yang harus di jawab ibu tentang buah dan sayur dalam skala likert yaitu : SS : sangat setuju S : setuju RG : netral/ragu-ragu TS : tidak setuju STS : sangat tidak setuju	Daftar pertanyaan (kuesioner)	Baik : 76 - 100 Cukup : 56 - 75 Kurang : \leq 55	Ordinal
Asupan buah dan sayur di rumah tangga.	Jumlah atau porsi buah dan sayur yang dikonsumsi dalam sehari.	Wawancara dengan menanyakan konsumsi buah dan sayur dalam 1x24 jam (metode recall) sebanyak 2 kali yang diambil secara tidak berurutan.	Formulis metode recall	1. Buah : Baik : \geq 150 gram per hari Kurang : $<$ 150 gram per hari 2. Sayur : Baik : \geq 250 gram per hari Kurang : $<$ 250 gram per hari	Ordinal

