

## **BAB VI SIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Simpulan**

Penelitian ini menyimpulkan hal-hal sebagai berikut :

1. Pengetahuan ibu tentang gizi seimbang di RSUD Kabupaten Tabanan adalah 97,8% dengan pengetahuan baik, 2,2% dengan pengetahuan cukup, dan tidak ada ibu yang memiliki pengetahuan kurang.
2. Konsumsi energi ibu dengan kategori baik sebanyak 82,6%, konsumsi protein ibu dengan kategori baik sebanyak 89,1%, konsumsi lemak ibu dengan kategori baik sebanyak 86,9%, dan konsumsi karbohidrat dengan kategori baik sebanyak 58,7%.
3. Berat badan lahir di RSUD Kabupaten Tabanan adalah 84,8% dengan berat lahir normal dan 15,2% dengan berat lahir rendah.
4. Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu tentang gizi seimbang dengan konsumsi ibu di RSUD Kabupaten Tabanan.
5. Ada hubungan yang signifikan antara konsumsi ibu dengan berat badan lahir di RSUD Kabupaten Tabanan.

### **B. Saran**

Disarankan untuk pengelola program agar tetap menjalankan program edukasi gizi tentang ibu hamil agar pengetahuan ibu tetap baik sehingga konsumsi ibu dapat dipertahankan tetap baik sehingga kejadian berat lahir rendah dapat

ditekan. Bagi peneliti selanjutnya agar meneliti faktor lain seperti status gizi ibu saat hamil dan status gizi ibu setelah melahirkan karena hubungan pengetahuan dan konsumsi dalam penelitian ini memiliki kekuatan hubungan yang sangat lemah.