

DAFTAR PUSTAKA

- Adriaansz, P. N., Rottie, J., & Lolong, J. (2016). Hubungan Konsumsi Makanan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di PUSKESMAS Ranomuut Kota Manado. *Ejournal Keperawatan*, 4(1), 2.
- Adriani, Merryana dan Bambang Wirjatmadi. (2012). Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan. Jakarta : Prenadamedia Group.
- Anisah et al. (2014). Gambaran pola makan pada penderita hipertensi. *Journal of Health Sciences*, 7, 1–18. Retrieved from umdatus@unusa.ac.id
- Anonim. (2012). Keperawatanku. Retrieved December 8, 2017, from <https://keperawatanku.wordpress.com/2012/02/28/tekanan-darah/>
- Anonim. (2015). No Title. Retrieved November 14, 2017, from <http://praktisi-nutrisi-gizi.blogspot.co.id/2015/06/pengaturan-pola-makan-lanjut-usia-lansia.html>
- Anonim. (2017). No Title. Retrieved December 1, 2017, from https://id.wikipedia.org/wiki/Tekanan_darah
- Ariani, A. P. (2017). *Ilmu Gizi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Astawa, M. (2008). Cegah Hipertensi Dengan Pola Makan. Retrieved January 26, 2018, from <http://www.dep-kes.go.id>.
- Auliana, Rizqie. 1999. Gizi dan Pengolahan Pangan. Jakarta : Adicita Karya Nusantara.
- Binongko, A. (2012). Hipertensi Epidemiologi Penyakit Tidak Menular. Retrieved November 30, 2017, from <https://adhienbinongko.wordpress.com/2012/11/26/hipertensi-epidemiologi-penyakit-tidak-menular/>
- Cinintya, R. F., Rachmawati, D. A., & Hermansyah, Y. (2017). The Correlation Between Carbohydrate Consumption with Blood Pressure Levels of Elderly Communities in Summersari Jember. *Journal of Agromedicine and Medical Sciences*, 3(1), 13–18.
- Dekpkas RI. (2013). Departemen Kesehatan , RI. *Search*, 2301978–2301978.

- Dian Ika, P. (2017). (The Effect of Walking in the Morning to Change of Blood Pressure in Elderly with Hypertension in Kalianget Timur Village, Kalianget District, Sumenep Regency). *Jurnal Ners Lentera*, 5(1), 1–8.
- Fatmah. (2010). *Gizi Usia Lanjut*. Jakarta: Erlangga.
- Gibson, R. S. (2005). *Principles of nutritional assessment*. 2nd ed. New York: Oxford University Press.
- Gunawan, & Lany. 2001. *Hipertensi Tekanan Darah Tinggi*. Yogyakarta: Kanisius (Anggota IAKPI).
- Hutagalung, H. 2004. *Karbohidrat. Bagian Ilmu Gizi*. Sumatera Utara : Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara.
- Ilmiah, J., Batanghari, U., & Vol, J. (2017). PENGARUH SENAM LANSIA TERHADAP TEKANAN DARAH DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI LUHUR JAMBI M. Dody Izhar 1, 17(1), 204–210.
- Indera, W. A. (2014). Gambaran Tekanan Darah Berdasarkan Faktor Pemberat Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Perokok di Wilayah Kerja Puskesmas Ciputat Kota Tangerang Selatan. *Skripsi. Jakarta : UIN*, 15–19.
- Jatiningsih, K. (2016). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Lanjut Usia Dengan Hipertensi Di Posyandu Lanjut Usia Di Desa Wotgaleh Sukoharjo, 11.
- Katulistiwa, N. A. 2013. Proses Terjadinya Kaitannya Antara Peranan Zat Gizi dan Penyakit Degeneratif Hipertensi. [Skripsi] Surabaya: Universitas Airlangga.
- Khomsan, A. (2010). *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Kusumastuty, I., Widyani, D., & Wahyuni, E. S. (2016). Indonesian Journal of Human Nutrition Asupan Protein dan Kalium Berhubungan dengan Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Rawat Jalan (Protein and Potassium Intake Related to Decreased Blood Pressure in Outclinic Hypertensive Patients). *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 3(1), 19–28. <https://doi.org/10.21776/ub.ijhn.2016.003.01.3>
- Lean, M. E. J. 2013. *Food science nutrition and health*. London : Edward Arnold Publishing.
- Maryam, R. Siti, dkk. (2008). *Mengenal Usia lanjut dan Perawatannya*. Jakarta : Salemba Medika.

- Maryam, R. Siti. (2016). *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*. Jakarta : Salemba Medika.
- Morrell. (2005). *Kolesterol*. Jakarta: Erlangga.
- Mustamin. 2010. *Asupan natrium, Status Gizi dan Tekanan Darah Tinggi Usia Lanjut*. Jurnal Media Gizi Pangan. Volume IX. Edisi 1 : Makassar.
- Nancy, M. Y. (2016). Gambaran Pola Konsumsi Makanan Sehat Pada Lansia di Dusun Papingan Kecamatan Semin Kabupaten Gunungkidul.
- Notoatmodjo, S. (2003). *Pendidikan Dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT.Rineka Cipta.
- Persagi Kamus Gizi. 2009. *Pelengkap Kesehatan Keluarga*. Jakarta: Penerbit Buku Kompas.
- Petrie, Kristin. 2010. Lemak dan Kesehatan. Jakarta : Akademia.
- Pharr, J. R. 2010. Carbohydrate Consumption And Fatigue: A Review. Nevada Journal of Public Health. 7(6): 38-45.
- Pratiwi, K. A. (2015). Gambaran Asupan Energi, Zat Gizi Makro, Status Gizi Lansia, Dan Keadaan Fisik Lansia di Posyandu Lansia RW 05 Kelurahan Kuranji Kecamatan Kuranji Kota Padang Tahun 2015.
- Putra, S. R. (2013). *Pengantar Ilmu Gizi dan Diet*. Yogyakarta: D-Medika.
- Ramadhan. (2009). Forum Pembelajaran Kesehatan Masyarakat. Retrieved November 14, 2017, from <https://stikeskabmalang.wordpress.com/2009/10/03/penyakit-yang-sering-terjadi-pada-lansia/>
- Ramadhani, D. H., Bintanah, S., & Handarsari, E. (2012). Profil Tekanan Darah Berdasarkan Asupan Lemak , Serat dan IMT Pasien Hipertensi. *Jurnal Gizi Unismus*, 6(2).
- Rawasiah, A. B., Wahiduddin, R., & Rismayanti. (2012). Hubungan Faktor Konsumsi Makanan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Patingalloang. *Repository UNHAS*, 1–9.
- Ridwan, M. 2009. *Mengenal, Mencegah, Mengatasi Silent Killer Hipertensi*. Jakarta: Pustaka Widyamara.
- Riskesdas Bali. (2013). *Dalam Angka Riskesdas 2013 Provinsi Bali*.

- Rismawati. (2013). Fakultas Kedokteran Universitas Andalas, 1–7. <https://doi.org/10.1086/513446.Iijima>
- Roedjito, D, D. (1989). *Kajian Penilaian Gizi*. Jakarta: PT Mediatama Sarana Perkasa.
- Sastroasmoro, S., & Ismael, S. (2002). *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Sagung Seto.
- Suiraoaka, I. P. (2012). *Penyakit Degeneratif Mengenal, Mencegah dan Mengurangi Faktor Risiko 9 Penyakit Degeneratif*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Supariasa, I. D. N. (2012). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B., & Fajar, I. (2001). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Ulum, M., & Bahar, H. (2014). Analisis Asupan Zat Gizi Makro, Serta dan Obesitas Pada Pre Lansia Usia 45-54 Tahun Di Wilayah Jawa Dan Bali (Analisis Data Riskesdas 2010). *Nutrire Diaita*, 6(1), 6–13.
- Waryana. (2010). *Gizi Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Rihama.
- Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi (WNPG). (2004). *No T*. Jakarta: Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia.
- Widyaningrum, S. (2013). Hubungan Antara Konsumsi Makanan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 23. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- World Health Organization. 2013. *Obesity and overweight*. WHO technical report series. Geneva.