

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Dari kelima hasil pengamatan yang dikaji dapat disimpulkan bahwa status gizi normal pada anak sekolah dasar berkisar 44,3% hingga 93,04%, dan status gizi kurus pada anak sekolah dasar berkisar 6,59% hingga 27,6%.
2. Dari ketiga hasil pengamatan yang dikaji dapat disimpulkan bahwa pola makan cukup/sedang pada anak sekolah dasar berkisar 64,30% hingga 80%, dan untuk pola makan yang masih kurang pada anak sekolah dasar berkisar 20% hingga 35,70%.
3. Dari kedua hasil pengamatan yang dikaji dapat disimpulkan bahwa dari hasil penelitian yang diperoleh didalam jurnal-jurnal tersebut yaitu bersifat belum konsisten atau terdapat hasil yang signifikan dan ada juga yang hasilnya tidak signifikan. Hal tersebut dapat dipengaruhi oleh besar sampel yang digunakan didalam penelitian tersebut. Selain besar sampel, metode penelitian juga bisa berpengaruh dengan hasil yang didapat. Penelitian yang dilakukan oleh (Sapira & Ariani, 2016) menggunakan teknik Proportional Random Sampling dengan sampel sebanyak 131 siswa. Dan penelitian yang dilakukan oleh (Panjaitan, Siagian , & Hartono, 2019) menggunakan metode penelitian total sampling berdasarkan uji chi-square dengan sampel sebanyak 69 siswa.

B. Saran

Perlu dirancangan intervensi yang spesifik, mengubah pengetahuan lain, mengubah sikap lain lagi, khususnya bagi orang tua supaya lebih mengarahkan dan memberitahu anak untuk menjaga pola makan supaya status gizi normal atau baik.