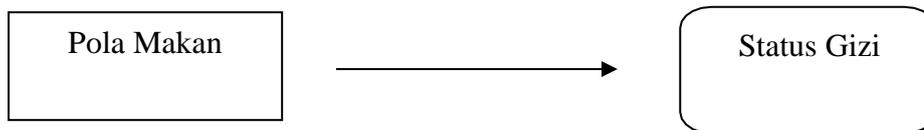


BAB III
KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Adapun hubungan antar variabel yang dikaji pada tugas akhir ini dapat digambarkan seperti tersaji pada gambar 1.



Gambar 1.

Kerangka Konsep

Keterangan :

: Variabel yang dikaji

Penjelasan :

Pola makan berhubungan dengan pengaturan makanan yang seimbang dengan asupan gizi yang dibutuhkan. Gizi yang dibutuhkan tubuh dihasilkan dari sari makanan untuk menjaga Kesehatan. Dengan demikian pola makan yang sehat berhubungan dengan aneka ragam makanan yang dapat memenuhi zat gizi yang diperlukan sesuai dengan usia anak. Status gizi seseorang tergantung dari asupan gizi dan kebutuhannya, jika antara asupan gizi dengan kebutuhan tubuhnya seimbang, maka akan menghasilkan status gizi baik. Seseorang akan mempunyai status gizi baik, apabila asupan gizi sesuai dengan kebutuhan tubuhnya. Asupan gizi yang kurang dalam makanan, dapat menyebabkan kekurangan gizi, sebaliknya orang

yang asupan gizinya berlebih akan menderita gizi lebih. Jadi status gizi anak tergantung dari pola makan anak tersebut.

B. Variabel Kajian

Adapun variabel yang dikaji dalam tugas akhir ini meliputi variabel bebas/independen yaitu pola makan dan variabel terikat/dependen yaitu status gizi.