

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Dari hasil perhitungan didapatkan hasil anak laki-laki dan perempuan pada kelompok umur 1-3 tahun dengan berat badan sehat pada median antropometri, rata-rata kecukupan energinya berada dibawah AKG yang dianjurkan.
2. Dari hasil perhitungan diperoleh yang mendekati AKG yaitu pada anak laki-laki umur 35 bulan dengan median berat badan sehat yaitu 14,3 kg kecukupan energinya yaitu 1236,25 kkal, umur 36 bulan dengan median berat badan sehat yaitu 14,5 kg kecukupan energinya yaitu 1254,25 kkal dan pada anak perempuan umur 36 bulan dengan median berat badan sehat yaitu 13,9 kg kecukupan energinya yaitu 1202,35 kkal.
3. Nilai kebutuhan energi anak laki-laki dan perempuan pada kelompok umur 1-3 tahun ini memang lebih rendah dari angka pada AKG kelompok umur yang sama yaitu 1350 kkal., namun ini adalah kebutuhan energi yang sesuai untuk kelompok umur 1-3 tahun berdasarkan penyesuaian individual.

B. Saran

Hasil perhitungan ini dapat menjadi masukan untuk meninjau ulang kecukupan energi anak berdasarkan perkilogram berat badan sehat dan berdasarkan AKG. Kecukupan energi anak yang dihitung dengan menggunakan metode perkilogram berat badan mungkin sesuai untuk kelompok umur 1-3 tahun berdasarkan penyesuaian individual, namun masih ada metode lain yang mungkin lebih mendekati

hasilnya dengan AKG maka dari itu metode ini harus dibandingkan lagi dengan metode lainnya.