

BAB V

HASIL DAN PEMBAHASAN

A. HASIL

Angka Kecukupan Energi adalah banyaknya asupan (intake) makanan dari seseorang yang seimbang dengan curahan (expenditure) nya sesuai dengan susunan dalam ukuran tubuh, tingkat kegiatan jasmani dalam keadaan sehat dan mampu menjalankan tugas-tugas kehidupan secara ekonomis dalam jangka waktu lama.

Tabel 5 menyajikan data hasil perhitungan kecukupan energi anak laki-laki kelompok umur 1-3 tahun. dari tabel 5 dapat dilihat jika kecukupan energi anak laki-laki umur 1-3 tahun yang dihitung menggunakan kalori per kilogram berat badan sehat cenderung lebih rendah dibandingkan dengan kecukupan energi berdasarkan AKG kelompok umur 1-3 tahun. Tabel 6 menyajikan data hasil perhitungan kecukupan energi anak perempuan kelompok umur 1-3 tahun, dari tabel 6 dapat dilihat jika kecukupan energi anak perempuan umur 1-3 tahun yang dihitung menggunakan kalori per kilogram berat badan sehat juga cenderung lebih rendah dibandingkan dengan kecukupan energi berdasarkan AKG kelompok umur 1-3 tahun. Dari hasil perhitungan diperoleh yang mendekati AKG yaitu pada anak laki-laki umur 35 bulan dengan median berat badan sehat yaitu 14,3 kg kecukupan energinya yaitu 1236,25 kkal, umur 36 bulan dengan median berat badan sehat yaitu 14,5 kg kecukupan energinya yaitu 1254,25 kkal dan pada anak perempuan umur 36 bulan dengan median berat badan sehat yaitu 13,9 kg kecukupan energinya yaitu 1202,35 kkal.

Dengan demikian dari hasil perhitungan dapat disimpulkan bahwa kecukupan energi anak laki-laki dan perempuan kelompok umur 1-3 tahun yang dihitung menggunakan kalori per kilogram berat badan lebih rendah dibandingkan dengan kecukupan energi berdasarkan AKG yang dianjurkan, tetapi ini adalah kebutuhan energi yang sesuai untuk kelompok umur 1-3 tahun berdasarkan penyesuaian individual.

Tabel 5
Kecukupan Energi Anak Laki-laki Umur 12-36 Bulan
Berdasarkan Berat Badan Sehat

No.	Umur	BB Menurut AKG	BB Sehat *)	Energi (kkal/kg BB) **)	Kecukupan Energi Menurut AKG	Kecukupan Energi(kkal/kg BB)
1	12 bulan	13 kg	9,6	86,5	1350 kkal	830,4
2	13 bulan	13 kg	9,9	86,5	1350 kkal	856,35
3	14 bulan	13 kg	10,1	86,5	1350 kkal	873,65
4	15 bulan	13 kg	10,3	86,5	1350 kkal	890,95
5	16 bulan	13 kg	10,5	86,5	1350 kkal	908,25
6	17 bulan	13 kg	10,7	86,5	1350 kkal	925,55
7	18 bulan	13 kg	10,9	86,5	1350 kkal	942,85
8	19 bulan	13 kg	11,1	86,5	1350 kkal	960,15
9	20 bulan	13 kg	11,3	86,5	1350 kkal	977,45
10	21 bulan	13 kg	11,5	86,5	1350 kkal	994,75
11	22 bulan	13 kg	11,8	86,5	1350 kkal	1020,7
12	23 bulan	13 kg	12,0	86,5	1350 kkal	1038
13	24 bulan	13 kg	12,2	86,5	1350 kkal	1055,3
14	25 bulan	13 kg	12,4	86,5	1350 kkal	1072,6
15	26 bulan	13 kg	12,5	86,5	1350 kkal	1081,25
16	27 bulan	13 kg	12,7	86,5	1350 kkal	1098,55
17	28 bulan	13 kg	12,9	86,5	1350 kkal	1115,85
18	29 bulan	13 kg	13,1	86,5	1350 kkal	1133,15
19	30 bulan	13 kg	13,3	86,5	1350 kkal	1150,45
20	31 bulan	13 kg	13,5	86,5	1350 kkal	1167,75
21	32 bulan	13 kg	13,7	86,5	1350 kkal	1185,05
22	33 bulan	13 kg	13,8	86,5	1350 kkal	1193,7
23	34 bulan	13 kg	14,0	86,5	1350 kkal	1211
24	35 bulan	13 kg	14,3	86,5	1350 kkal	1236,95
25	36 bulan	13 kg	14,5	86,5	1350 kkal	1254,25

Keterangan :

*) Berat Badan Sehat merupakan median Standar Berat Badan Menurut Umur PMK

Nomor 2 Tahun 2020

**) Kebutuhan Energi per kilogram berat badan sesuai kelompok umur 12-36 Bulan

Menurut PERMENKES RI 2013 dalam Buku Penuntun Diet Anak.

Tabel 6
Kecukupan Energi Anak Perempuan Umur 12-36 Bulan
Berdasarkan Berat Badan Sehat

No.	Umur	BB Menurut AKG	BB Sehat *)	Energi (kkal/kg BB) **)	Kecukupan Energi Menurut AKG	Kecukupan Energi(kkal/kg BB)
1	12 bulan	13 kg	8,9	86,	1350 kkal	769,85
2	13 bulan	13 kg	9,2	86,5	1350 kkal	795,8
3	14 bulan	13 kg	9,4	86,5	1350 kkal	813,1
4	15 bulan	13 kg	9,6	86,5	1350 kkal	830,4
5	16 bulan	13 kg	9,8	86,5	1350 kkal	847,7
6	17 bulan	13 kg	10,0	86,5	1350 kkal	865
7	18 bulan	13 kg	10,2	86,5	1350 kkal	882,3
8	19 bulan	13 kg	10,4	86,5	1350 kkal	899,6
9	20 bulan	13 kg	10,6	86,5	1350 kkal	916,9
10	21 bulan	13 kg	10,9	86,5	1350 kkal	942,85
11	22 bulan	13 kg	11,1	86,5	1350 kkal	960,15
12	23 bulan	13 kg	11,3	86,5	1350 kkal	977,45
13	24 bulan	13 kg	11,5	86,5	1350 kkal	994,75
14	25 bulan	13 kg	11,7	86,5	1350 kkal	1012,05
15	26 bulan	13 kg	11,9	86,5	1350 kkal	1029,35
16	27 bulan	13 kg	12,1	86,5	1350 kkal	1046,65
17	28 bulan	13 kg	12,3	86,5	1350 kkal	1063,95
18	29 bulan	13 kg	12,5	86,5	1350 kkal	1081,25
19	30 bulan	13 kg	12,7	86,5	1350 kkal	1098,55
20	31 bulan	13 kg	12,9	86,5	1350 kkal	1115,85
21	32 bulan	13 kg	13,1	86,5	1350 kkal	1133,15
22	33 bulan	13 kg	13,3	86,5	1350 kkal	1150,45
23	34 bulan	13 kg	13,5	86,5	1350 kkal	1167,75
24	35 bulan	13 kg	13,7	86,5	1350 kkal	1185,05
25	36 bulan	13 kg	13,9	86,5	1350 kkal	1202,35

Keterangan :

*) Berat Badan Sehat merupakan median Standar Berat Badan Menurut Umur PMK Nomor 2 Tahun 2020

**) Kebutuhan Energi per kilogram berat badan sesuai kelompok umur 12-36 Bulan Menurut PERMENKES RI 2013 dalam Buku Penuntun Diet Anak.

B. PEMBAHASAN

Angka Kecukupan Energi adalah banyaknya asupan (intake) makanan dari seseorang yang seimbang dengan curahan (expenditure) nya sesuai dengan susunan dalam ukuran tubuh, tingkat kegiatan jasmani dalam keadaan sehat dan mampu menjalankan tugas-tugas kehidupan secara ekonomis dalam jangka waktu lama. Makanan menyediakan energi, protein, lemak, karbohidrat, vitamin dan mineral yang dibutuhkan oleh tubuh. Jumlah kebutuhan kalori setiap orang berbeda bergantung pada jenis kelamin, berat badan, tinggi badan, aktivitas fisik serta usia.

Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengidentifikasi angka kecukupan energi berdasarkan perkilogram berat badan anak umur 1-3 tahun yang berada dibawah dan diatas angka kecukupan energi menurut AKG. Dalam penelitian ini berat badan sehat anak dikutip dari PMK RI Nomor 2 Tahun 2020, berat badan menurut umur (BB/U) laki-laki dan perempuan umur 12-36 bulan, data yang digunakan sebagai pembanding adalah AKG 2019. Metode yang digunakan dalam perhitungan angka kecukupan energi ini adalah kalori perkilogram berat badan, yaitu dengan mengalikan berat badan sehat pada median BB/U standar antropometri dengan kebutuhan energi berdasarkan umur.

Hasil menunjukkan kecukupan energi anak laki-laki dan perempuan kelompok umur 1-3 tahun yang dihitung menggunakan kalori per kilogram berat badan lebih rendah dibandingkan dengan kecukupan energi berdasarkan AKG yang dianjurkan, Nilai kebutuhan energi anak laki-laki dan perempuan pada kelompok umur 1-3 tahun ini memang lebih rendah dari angka pada AKG kelompok umur yang sama

yaitu 1350 kkal., namun ini adalah kebutuhan energi yang sesuai untuk kelompok umur 1-3 tahun berdasarkan penyesuaian individual.