

## **BAB IV**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Jenis Penelitian**

Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah simulasi perhitungan. Rancangan penelitian ini adalah simulasi cara perhitungan dengan menggunakan metode kalori perkilogram berat badan.

#### **B. Waktu Penelitian**

Penelitian tugas akhir ini tidak menggunakan tempat yang spesifik karena merupakan penelitian simulasi perhitungan. Penelitian ini dilaksanakan dari bulan Januari sampai April 2021.

#### **C. Topik dan Lingkup Bahasan**

##### **1. Topik**

Populasi sasaran dalam penelitian ini adalah angka kecukupan energi berdasarkan per kilogram berat badan berdasarkan per kilogram berat badan anak umur 1-3 tahun dengan angka kecukupan gizi yang dianjurkan.

##### **2. Lingkup Bahasan**

Lingkup Pembahasan dalam penelitian ini yaitu hanya mencakup angka kecukupan energi berdasarkan per kilogram berat badan anak umur 1-3 tahun dengan angka kecukupan gizi yang dianjurkan dengan kriteria inklusi dalam bahasan yaitu berupa Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan dan PMK Nomor 2 Tahun 2020.

#### **D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data**

##### **1. Jenis Data**

Jenis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder yaitu berat badan anak umur 1-3 tahun yang dikutip pada PMK RI Nomor 2 Tahun 2020 anak dan angka kecukupan energi pada AKG

## **2. Cara Pengumpulan Data**

Untuk menghitung angka kecukupan energi data yang diperlukan adalah berat badan, umur, jenis kelamin dan aktivitas fisik. Data berat badan berdasarkan umur dan jenis kelamin dikutip dari PMK RI Nomor 2 Tahun 2020.

## **E. Pengolahan dan Analisis Data**

### **1. Energi/Kg BB**

Kkal/ kg BB Sehat. Energi perkilogram berat badan sesuai dengan umur dan jenis kelamin yaitu : 1-3 tahun : 86,5 kkal / kg BB

### **2. Umur dan Jenis Kelamin**

Data umur dan jenis kelamin yaitu menggunakan kelompok umur 1-3 tahun dengan jenis kelamin laki-laki dan perempuan.

### **3. Berat Badan**

Data berat badan diperoleh dari mengutip data berat badan pada standar antropometri anak berdasarkan BB/U.

Analisa dilakukan sesuai dengan tujuan khusus penelitian ini, diantaranya yaitu menghitung angka kecukupan energi berdasarkan perkilogram berat badan anak umur 1-3 tahun, mengidentifikasi angka kecukupan energi berdasarkan per kilogram berat badan anak umur 1-3 tahun yang berada dibawah angka kecukupan energi

menurut angka kecukupan gizi, dan mengidentifikasi angka kecukupan energi berdasarkan per kilogram berat badan anak umur 1-3 tahun yang berada diatas angka kecukupan energi menurut angka kecukupan gizi.

#### **F. Etika Penelitian**

1. Pengajuan Persetujuan etika bersifat opsional.
2. Mengedepankan sikap intelektual honesty.
  - a. Jangan sekali-kali mengubah hasil pemikiran dan/atau hasil penelitian agar sesuai dengan kerangka berfikir kita.
  - b. Cantumkan sitasi sekunder bila memang tidak memperoleh sumber aslinya.
  - c. Tetap cantumkan sumber sitasi meskipun pada saat pemaparan sudah diubah menjadi parafrase.
  - d. Sebaiknya tidak membuat statement yang merupakan ide/gagasan/ hasil pemikiran sendiri.