

BAB IV

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah simulasi perhitungan. Rancangan penelitian ini adalah simulasi cara perhitungan dengan menggunakan metode kalori perkilogram berat badan.

B. Waktu Penelitian

Penelitian tugas akhir ini tidak menggunakan tempat yang spesifik karena merupakan penelitian simulasi perhitungan. Penelitian ini dilaksanakan dari bulan Januari sampai April 2021.

C. Topik dan Lingkup Bahasan

1. Topik

Populasi sasaran dalam penelitian ini adalah angka kecukupan energi berdasarkan per kilogram berat badan berdasarkan per kilogram berat badan anak umur 1-3 tahun dengan angka kecukupan gizi yang dianjurkan.

2. Lingkup Bahasan

Lingkup Pembahasan dalam penelitian ini yaitu hanya mencakup angka kecukupan energi berdasarkan per kilogram berat badan anak umur 1-3 tahun dengan angka kecukupan gizi yang dianjurkan dengan kriteria inklusi dalam bahasan yaitu berupa Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan dan PMK Nomor 2 Tahun 2020.

D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data

1. Jenis Data

Jenis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder yaitu berat badan anak umur 1-3 tahun yang dikutip pada PMK RI Nomor 2 Tahun 2020 anak dan angka kecukupan energi pada AKG

2. Cara Pengumpulan Data

Untuk menghitung angka kecukupan energi data yang diperlukan adalah berat badan, umur, jenis kelamin dan aktivitas fisik. Data berat badan berdasarkan umur dan jenis kelamin dikutip dari PMK RI Nomor 2 Tahun 2020.

E. Pengolahan dan Analisis Data

1. Energi/Kg BB

Kkal/ kg BB Sehat. Energi perkilogram berat badan sesuai dengan umur dan jenis kelamin yaitu : 1-3 tahun : 86,5 kkal / kg BB

2. Umur dan Jenis Kelamin

Data umur dan jenis kelamin yaitu menggunakan kelompok umur 1-3 tahun dengan jenis kelamin laki-laki dan perempuan.

3. Berat Badan

Data berat badan diperoleh dari mengutip data berat badan pada standar antropometri anak berdasarkan BB/U.

Analisa dilakukan sesuai dengan tujuan khusus penelitian ini, diantaranya yaitu menghitung angka kecukupan energi berdasarkan perkilogram berat badan anak umur 1-3 tahun, mengidentifikasi angka kecukupan energi berdasarkan per kilogram berat badan anak umur 1-3 tahun yang berada dibawah angka kecukupan energi

menurut angka kecukupan gizi, dan mengidentifikasi angka kecukupan energi berdasarkan per kilogram berat badan anak umur 1-3 tahun yang berada diatas angka kecukupan energi menurut angka kecukupan gizi.

F. Etika Penelitian

1. Pengajuan Persetujuan etika bersifat opsional.
2. Mengedepankan sikap intelektual honesty.
 - a. Jangan sekali-kali mengubah hasil pemikiran dan/atau hasil penelitian agar sesuai dengan kerangka berfikir kita.
 - b. Cantumkan sitasi sekunder bila memang tidak memperoleh sumber aslinya.
 - c. Tetap cantumkan sumber sitasi meskipun pada saat pemaparan sudah diubah menjadi parafrase.
 - d. Sebaiknya tidak membuat statement yang merupakan ide/gagasan/ hasil pemikiran sendiri.