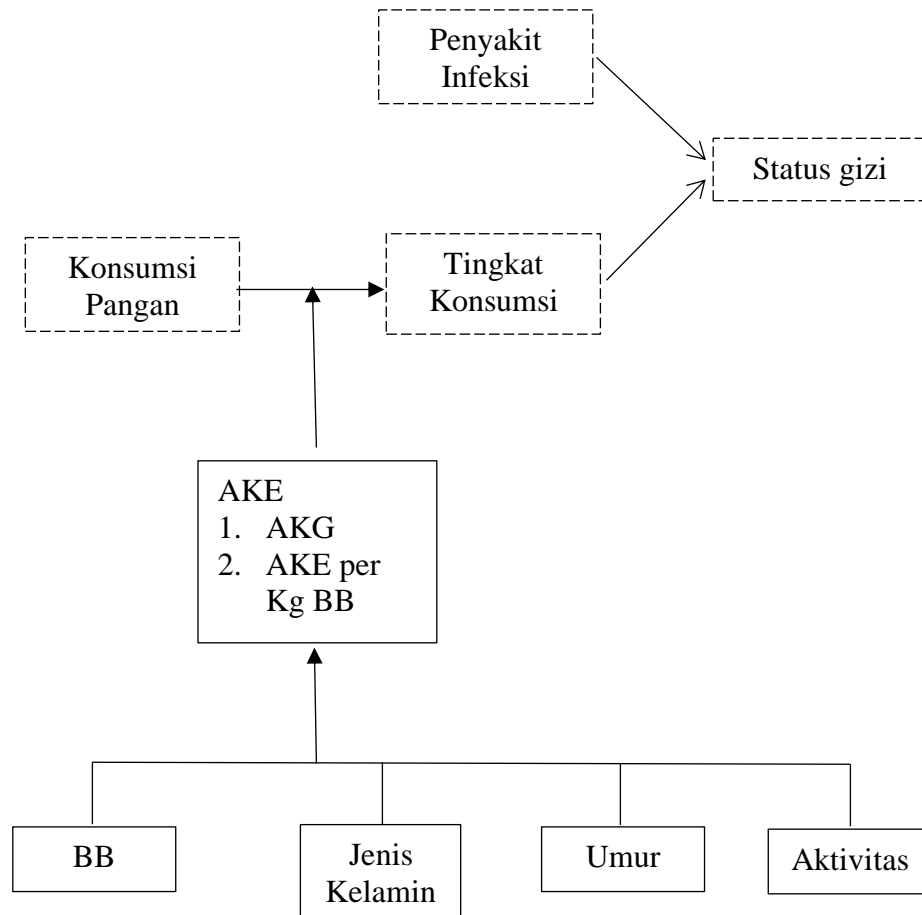


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

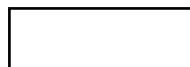
Adapun variabel yang akan dikaji dalam tugas akhir ini dapat digambarkan dalam kerangka konsep seperti tersaji pada gambar 1.



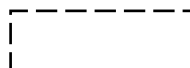
Gambar 1

Faktor-faktor yang Mempengaruhi Angka Kecukupan Energi

Keterangan :



: Diteliti



: Tidak Diteliti

Penjelasan Bagan :

Berdasarkan bagan di atas, bahwa Angka Kecukupan Energi dipengaruhi oleh berat badan, jenis kelamin, umur dan aktivitas fisik. Dalam menentukan angka kebutuhan energi terdapat dua cara yaitu dengan menggunakan pendekatan AKG dan pendekatan per kilogram berat badan. Tingkat konsumsi energi akan berdampak terhadap status gizi setiap individu. Dalam penelitian ini peneliti ingin membandingkan kedekatan hasil tingkat konsumsi energi dengan menggunakan angka kecukupan energi berdasarkan per kilogram berat badan dengan Angka Kecukupan Gizi yang dianjurkan.

B. Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional

1. Variabel Penelitian

a. Variabel Dependen (Terikat)

Variabel terikat adalah variable yang menjadi akibat atau yang dipengaruhi oleh variable bebas. Variable terikat (dependen) dalam penelitian ini adalah Angka Kecukupan Energi.

b. Variabel Independen (Bebas)

Variable bebas adalah variable yang menjadi penyebab atau yang mempengaruhi variable terikat. Variable bebas (independen) dalam penelitian ini adalah berat badan, jenis kelamin, umur dan aktivitas fisik.

2. Definisi Operasional

Tabel 4
Definisi Operasional

No.	Variabel	Definisi	Cara ukur	Hasil Ukur	Skala
1	AKE	Angka kebutuhan energi rata-rata dari seseorang per hari	Menggunakan pendekatan perkilogram berat badan sehat menurut antropometri dan AKG	Kebutuhan Energi dalam satuan Kkal	Interval
2	Berat Badan	Berat badan adalah ukuran tubuh dalam sisi beratnya yang ditimbang dalam keadaan berpakaian minimal tanpa perlengkapan apapun	Menggunakan berat badan yang terdapat pada standar Antropometri	Berat badan dalam satuan Kg	Rasio
3	Jenis Kelamin	Menunjukkan perbedaan seks yang di dapat sejak lahir yang dibedakan antara laki- laki dan perempuan.	Menggunakan Jenis kelamin pada Standar Antropometri		Nominal
4	Umur	Umur adalah lama waktu hidup atau ada (sejak dilahirkan atau diadakan)	Menggunakan umur anak 1-3 tahun pada Standar Antropometri	Umur dalam bulan	Rasio