

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Berdasarkan 6 jurnal dan 1 laporan akhir yang dikaji dapat disimpulkan bahwa skor PPH penduduk Kabupaten/Kota berkisar 57,50 sampai 95,95.
2. Dari 6 jurnal dan 1 laporan akhir yang dikaji dapat disimpulkan bahwa bahan makanan yang berkontribusi melebihi skor maksimal PPH yaitu kelompok sayur dan buah.
3. Dari 6 jurnal dan 1 laporan akhir yang dikaji dapat disimpulkan bahwa bahan makanan yang berkontribusi kurang dari skor maksimal PPH yaitu kelompok pangan hewani, minyak dan lemak, kacang-kacangan, dan gula.

#### **B. Saran**

Adapun saran yang dapat disampaikan dalam pengkajian ini, yaitu sebagai berikut:

1. Untuk Kabupaten/Kota yang ingin mencapai skor target atau skor ideal PPH yaitu dengan mengonsumsi lebih banyak bahan makanan kelompok sayur dan buah.
2. Untuk Kabupaten/Kota dengan skor PPH belum mencapai target atau skor ideal agar dapat melakukan program diversifikasi pangan sehingga dapat mencapai target dan skor idealnya.
3. Perlunya ketersediaan data yang lengkap pada tingkat Kabupaten secara periodik untuk memudahkan analisis dan penentuan strategi pengembangan pola konsumsi pangan yang akan diambil.

4. Diharapkan dapat melakukan pemantauan dan pengendalian konsumsi pangan.