

## **BAB IV**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Jenis Penelitian**

Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah kajian pustaka (*literature review*) karena hanya merangkum dari hasil pemikiran atau penelitian yang sudah ada menjadi satu pembahasan. Rancangan penelitian ini adalah kajian sistematik (*systematic review*) yakni pembahasan dikembangkan untuk menjawab secara sistematis tujuan penelitian.

#### **B. Waktu Penelitian**

Penelitian ini dilaksanakan selama 3 bulan yaitu bulan Februari hingga April tahun 2021.

#### **C. Topik dan Lingkup Bahasan**

Topik bahasan dalam kajian ini adalah mutu konsumsi pangan penduduk Kabupaten/Kota berdasarkan Skor Pola Pangan Harapan. Sedangkan lingkup pembahasan dalam kajian ini yaitu hanya mencakup Skor Pola Pangan Harapan penduduk Kabupaten/Kota dengan kriteria inklusi sebagai berikut:

1. Subjek penelitian adalah penduduk Kabupaten/Kota.
2. Skor PPH difokuskan berdasarkan konsumsi pangan penduduk Kabupaten/Kota.
3. Hasil pemikiran dan penelitian dengan tahun terbit 2013-2020.

Tabel jurnal kajian terlampir pada lampiran 1.

## **D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data**

### **1. Jenis Data**

Jenis data yang dikumpulkan pada penelitian ini adalah data sekunder, baik sifatnya kualitatif maupun kuantitatif yaitu hasil – hasil pemikiran dan penelitian seperti, jurnal atau laporan akhir yang terkait dengan skor pola pangan harapan penduduk Kabupaten/Kota.

### **2. Cara Pengumpulan Data**

Cara pengumpulan data dalam penelitian ini adalah dokumentasi yaitu mencari data dari hasil pemikiran atau penelitian yang diperoleh dengan cara mengumpulkan data – data kajian pustaka yang sesuai dengan topik penelitian dari kepustakaan yang berhubungan. Sumber – sumber kepustakaan diperoleh dari jurnal – jurnal dan laporan akhir yang didownload di google scholar. Agar semua data yang terkait dengan topik terdokumentasi dengan baik, maka dari itu kegiatan pengumpulan dilakukan dengan bantuan checklist.

## **E. Pengolahan dan Analisis Data**

Pengolahan dan analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah sintesa. Mensintesa merupakan pengolahan dan analisis data yang dilakukan dengan cara merangkum hasil-hasil pemikiran dan penelitian pada jurnal-jurnal yang relevan dengan topik yang dibahas. Membuat sintesa dari hasil pemikiran atau hasil penelitian orang lain diawali dengan menganalisis jurnal-jurnal yang relevan dengan topik yang akan direview.

Analisa dilakukan sesuai dengan tujuan khusus penelitian ini, diantaranya yaitu mengidentifikasi skor PPH konsumsi pangan penduduk Kabupaten/Kota, mengidentifikasi bahan makanan yang berkontribusi melebihi

skor maksimal PPH konsumsi pangan penduduk kabupaten/kota, dan mengidentifikasi bahan makanan yang berkontribusi kurang dari skor maksimal PPH konsumsi pangan penduduk Kabupaten/Kota. Kata kunci yang digunakan dalam penelitian ini adalah pola pangan harapan. Penelusuran dalam penelitian ini dilakukan secara online. Penelusuran online yaitu sumber-sumber kepustakaan diperoleh dari jurnal-jurnal yang diakses melalui *google scholar*. Setelah dilakukan pengumpulan dan pengolahan maka dilakukan penarikan kesimpulan untuk mengetahui skor PPH penduduk, bahan makanan yang berkontribusi melebihi dan kurang dari skor maksimal PPH penduduk Kabupaten/Kota.

#### **F. Etika Penelitian**

Mengajukan persetujuan etika yang bersifat opsional dan mengedepankan sikap intelektual honesty. Contohnya yaitu jangan sekali – kali mengubah hasil pemikiran atau hasil penelitian agar sesuai dengan kerangka berfikir kita, mencantumkan sitasi sekunder bila memang tidak memperoleh sumber aslinya, tetap mencantumkan sumber sitasi meskipun pada saat pemaparan sudah diubah menjadi parafrase, serta sebaiknya tidak membuat statement yang merupakan ide/gagasan/hasil pemikiran sendiri.