

**MUTU KONSUMSI PANGAN PENDUDUK KABUPATEN/KOTA
BERDASARKAN SKOR POLA PANGAN HARAPAN**



Oleh:

LUH KOMANG BUDI AYU RASINTA DEWI
NIM. P07131018043

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI DIPLOMA TIGA GIZI
DENPASAR
2021**

**MUTU KONSUMSI PANGAN PENDUDUK KABUPATEN/KOTA
BERDASARKAN SKOR POLA PANGAN HARAPAN**

**Disajikan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Pada Program Studi Diploma Tiga Gizi**

Oleh:

**LUH KOMANG BUDI AYU RASINTA DEWI
NIM. P07131018043**


**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI DIPLOMA TIGA GIZI
DENPASAR
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN


**MUTU KONSUMSI PANGAN PENDUDUK KABUPATEN/KOTA
BERDASARKAN SKOR POLA PANGAN HARAPAN**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

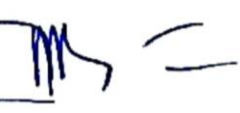

Ir. I Made Purnadhibrata, M.Kes
NIP. 19560927 198102 1 002

Pembimbing Pendamping


Ni Putu Agustini, SKM, M.Si.
NIP. 19650907 198903 2 002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN GIZI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR




Dr. Ni Kesang Wiardani, SST., M.Kes.
NIP. 19670316 199003 2 002

TUGAS AKHIR DENGAN JUDUL:


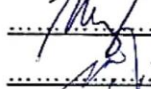

**MUTU KONSUMSI PANGAN PENDUDUK KABUPATEN/KOTA
BERDASARKAN SKOR POLA PANGAN HARAPAN**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Kamis

TANGGAL : 22 April 2021

TIM PENGUJI:

- | | | |
|---|-----------|---|
| 1. <u>I Ketut Kencana, SKM., M.Pd.</u> | (Ketua) |  |
| 2. <u>Ir. Hertog Nursanyoto, M.Kes.</u> | (Anggota) |  |
| 3. <u>Ir. I Made Purnadhibrata, M.Kes</u> | (Anggota) |  |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN GIZI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes.
NIP. 19670316 199003 2 002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Luh Komang Budi Ayu Rasinta Dewi
NIM : P07131018043
Program Studi : Diploma Tiga Gizi
Jurusan : Gizi
Tahun Akademik : 2020/2021
Alamat : Br. Tangkas Desa Gelgel, Klungkung

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir dengan judul Mutu Konsumsi Pangan Penduduk Kabupaten/Kota Berdasarkan Skor Pola Pangan Harapan adalah **benar karya saya sendiri atau bukan plagiat dari orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 22 April 2021
Yang membuat pernyataan



(Luh Komang Budi Ayu Rasinta Dewi)
NIM. P07131018043

MUTU KONSUMSI PANGAN PENDUDUK KABUPATEN/KOTA BERDASARKAN SKOR POLA PANGAN HARAPAN

ABSTRAK

Pola pangan harapan (PPH) adalah komposisi pangan atau kelompok pangan yang didasarkan pada kontribusi energi, baik mutlak maupun relatif, yang memenuhi kebutuhan gizi secara kuantitas, kualitas, maupun keragaman, dengan mempertimbangkan aspek sosial, ekonomi, budaya, agama, dan cita rasa. Dalam RAN-PG tahun 2015-2019 menargetkan Skor PPH pada tahun 2019 yaitu sebesar 92,5. Dan skor PPH ideal adalah 100 yang artinya kualitas konsumsi pangan penduduk disebut ideal apabila memiliki skor PPH sebesar 100. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui mutu konsumsi pangan penduduk Kabupaten/Kota berdasarkan Pola Pangan Harapan. Penelitian ini merupakan literatur review yang mencari database dari berbagai referensi, seperti jurnal penelitian yang berkaitan dengan hasil skor Pola Pangan Harapan Penduduk Kabupaten/Kota. Subjek penelitian ini adalah penduduk Kabupaten/Kota.

Kompilasi hasil skor PPH penduduk Kabupaten/Kota berdasarkan pengamatan dari enam jurnal dan satu laporan akhir berkisar 57,50 sampai 95,95. Sedangkan kompilasi hasil bahan makanan yang paling berkontribusi melebihi skor maksimal PPH yaitu kelompok sayur dan buah, serta bahan makanan yang berkontribusi kurang yaitu kelompok pangan hewani, minyak dan lemak, kacang-kacangan dan gula.

Kata Kunci: Skor Pola Pangan Harapan, Penduduk Kabupaten/Kota.

QUALITY OF FOOD CONSUMPTION OF DISTRICT/CITY POPULATIONS BASED ON HOPE FOOD PATTERN SCORE

ABSTRACT

Expected food pattern (PPH) is a food composition or food group based on energy contribution, either absolute or relative, which fulfills nutritional needs in quantity, quality, and diversity, taking into account social, economic, cultural, religious, and taste aspects. In the 2015-2019 RAN-PG, the target PPH Score in 2019 is 92.5. And the ideal PPH score is 100, which means that the quality of the population's food consumption is said to be ideal if it has a PPH score of 100. This study aims to determine the quality of food consumption of the Regency/City population based on the Expected Food Pattern. This research is a literature review that searches databases from various references, such as research journals related to the results of the Regency/City Population Expected Food Pattern score. The subjects of this study were residents of the Regency/City.

The compilation of the results of the PPH scores for the residents of districts/cities based on observations from six journals and one final report ranges from 57.50 to 95.95. Meanwhile, the compilation of food ingredients that contributed the most to exceed the maximum PPH score was the vegetables and fruit group, and the food ingredients that contributed less were the animal food group, oils and fats, nuts and sugar.

Keywords: Hope Food Pattern Score, Regency/City Population.

RINGKASAN

MUTU KONSUMSI PANGAN PENDUDUK KABUPATEN/KOTA BERDASARKAN SKOR POLA PANGAN HARAPAN

Oleh: Luh Komang Budi Ayu Rasinta Dewi (P07131018043)

Konsumsi pangan dengan gizi yang cukup dan seimbang merupakan faktor penting untuk menentukan tingkat kesehatan dan tingkat kecukupan konsumsi pangan dan gizi seseorang akan mempengaruhi keseimbangan perkembangan jasmani dan rohani yang bersangkutan untuk mempertahankan ketahanan pangan. Dalam Rancangan Aksi Nasional Pangan Dan Gizi pada tahun 2015-2019 menargetkan Skor PPH pada tahun 2019 yaitu sebesar 92,5. Dan skor PPH ideal adalah 100 yang artinya kualitas konsumsi pangan penduduk disebut ideal apabila memiliki skor PPH sebesar 100 (Badan Ketahanan Pangan , 2015). Pemenuhan kebutuhan pangan seyogyanya tidak hanya ditekankan pada aspek kuantitas, tetapi juga memperhatikan kualitasnya, termasuk keragaman pangan dan keseimbangan gizi. Jika konsumsi pangan penduduk berdasarkan skor PPH masih dibawah skor ideal akan berdampak terhadap keadaan gizi rakyat, dimana dapat mengakibatkan terhambatnya perkembangan jasmani dan rohani bangsa. Penelitian ini memiliki tujuan umum yaitu untuk mengetahui mutu konsumsi pangan penduduk kabupaten/kota.

Konsumsi pangan adalah jenis dan jumlah pangan yang dimakan oleh individu atau masyarakat dengan tujuan untuk memenuhi kebutuhan secara biologis, psikologis, maupun status sosial (Suhaimi, 2019). Berbagai faktor-faktor yang mempengaruhi konsumsi makanan adalah faktor ketersediaan pangan, faktor tingkat pendidikan, faktor ekonomi keluarga, lingkungan. Keragaman konsumsi pangan adalah beraneka ragamnya jenis pangan yang dikonsumsi penduduk mencakup pangan sumber energi dan zat gizi sehingga memenuhi kebutuhan akan pangan dan zat gizi seimbang, baik ditinjau dari kuantitas maupun kualitasnya (Hanafie, 2010). Pola pangan harapan (PPH) adalah komposisi pangan atau kelompok pangan yang didasarkan pada kontribusi energi, baik mutlak maupun

relatif, yang memenuhi kebutuhan gizi secara kuantitas, kualitas, maupun keragaman, dengan mempertimbangkan aspek sosial, ekonomi, budaya, agama, dan cita rasa.

Ketahanan pangan di suatu Kabupaten/Kota tidak terpenuhi itu dipengaruhi oleh keragaman konsumsi pangan penduduk yang masih rendah. Keragaman konsumsi pangan dapat dinilai berdasarkan skor pola pangan harapan. Keragaman konsumsi pangan dapat dipengaruhi oleh karakteristik pada wilayah seperti ketersediaan pangan, tingkat pendapatan, tingkat pendidikan dan lingkungan.

Penelitian ini merupakan kajian pustaka (*literature review*) dengan rancangan kajian sistematis (*systematic review*). Jenis data yang dikumpulkan pada penelitian ini adalah data sekunder, baik sifatnya kualitatif maupun kuantitatif yaitu hasil – hasil pemikiran dan penelitian seperti, jurnal atau laporan akhir yang terkait dengan skor pola pangan harapan penduduk kabupaten/kota. Penelitian menggunakan metode pengumpulan data yang dilakukan melalui dokumentasi dengan instrumen checklist diperoleh dari 6 jurnal dan 1 laporan akhir. Pengolahan dan analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah sintesa.

Kompilasi hasil skor PPH penduduk Kabupaten/Kota berdasarkan pengamatan dari enam jurnal dan satu laporan akhir berkisar 57,50 sampai 95,95. Target yang ditetapkan oleh RAN-PG. Skor PPH ideal adalah 100 (Badan Ketahanan Pangan , 2015). Dan target yang telah ditetapkan oleh RAN-PG adalah sebesar 92,5. Sedangkan kompilasi hasil bahan makanan yang paling berkontribusi melebihi skor maksimal PPH yaitu kelompok sayur dan buah, serta bahan makanan yang berkontribusi kurang yaitu kelompok pangan hewani, minyak dan lemak, kacang-kacangan dan gula.

Diharapkan untuk Kabupaten/Kota yang ingin mencapai skor target atau skor ideal PPH yaitu dengan mengkonsumsi lebih banyak bahan makanan kelompok sayur dan buah, serta melaksanakan program diversifikasi pangan.

Daftar Pustaka: 25 Pustaka (2008 – 2020).

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan judul “ Mutu Konsumsi Pangan Penduduk Kabupaten/Kota Berdasarkan Skor Pola Pangan Harapan” tepat pada waktunya.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Ir. I Made Purnadhibrata, M.Kes., selaku pembimbing utama yang telah membimbing dan memberikan arahan dalam penyusunan tugas akhir ini sehingga tugas akhir ini dapat selesai tepat pada waktunya.
2. Ibu Ni Putu Agustini, SKM., M.Si., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, motivasi dalam penyusunan tugas akhir ini sehingga tugas akhir ini dapat selesai tepat pada waktunya.
3. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan, dorongan dan membantu kelancaran penyelesaian tugas akhir ini.
4. Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan, dorongan dan membantu kelancaran penyelesaian tugas akhir ini.
5. Ketua Program Studi DIII Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dan dorongan semangat.
6. Bapak/Ibu dosen dan tenaga kependidikan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah banyak membantu memberikan dukungan selama penyusunan tugas akhir ini.
7. Keluarga dan teman – teman yang telah memberikan dukungan baik berupa dukungan moral, spiritual, dan material dalam penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari akan keterbatasan kemampuan yang penulis miliki sehingga tugas akhir ini kiranya masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis harapkan saran dan kritik demi sempurnanya tugas akhir ini. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih.

Denpasar, 22 April 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR IS	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsumsi Pangan.....	7
B. Keragaman Pangan dan Pola Pangan Harapan	16
BAB III KERANGKA KONSEP	22
A. Kerangka Konsep.....	22

B. Variabel Kajian	23
BAB IV METODE PENELITIAN	24
A. Jenis Penelitian.....	24
B. Waktu Penelitian.....	24
C. Topik dan Lingkup Pembahasan.....	24
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	25
E. Pengolahan dan Analisis Data	25
F. Etika Penelitian	26
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
A. Hasil	27
B. Pembahasan.....	32
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	35
A. Kesimpulan	35
B. Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN.....	39

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Pengelompokkan Komposisi Pola Pangan Harapan	18
2. Pengelompokkan Pangan	19
3. Matriks Bahan Makanan Yang Berkontribusi.....	33
4. Bahan Makanan Yang Berkontribusi Melebihi dan Berkontribusi Kurang.....	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Konsep	22
2. Kompilasi Hasil Skor PPH Penduduk Kabupaten/Kota berdasarkan pengamatan pada enam jurnal dan satu laporan akhir	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Tabel Review Jurnal.....	40
2. Dokumentasi Jurnal.....	42
3. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository.....	46