BAB IV

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian ini adalah kajian pustaka dengan metode *systematic review*, yaitu serangkaian penelitian yang berkenaan dengan metode pengumpulan data pustaka, atau penelitian yang objek penelitian digali melalui beragam informasi kepustakaan. Jenis penelitian ini merupakan penelitian yang mengkaji atau meninjau secara kritis pengetahuan, gagasan, atau temuan yang terdapat di dalam tubuh literatur dengan tujuan menemukan berbagai teori, hukum, dalil, prinsip dan gagasan yang digunakan untuk menganalisis dan memecahkan pertanyaan penelitian yang dirumuskan (Mas Pratiwi, 2020).

B. Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan dari bulan Pebruari sampai bulan Maret 2021.

C. Sumber Data

Dalam kajian pustaka ini sumber data yang digunakan yaitu artikel dalam jurnal ilmiah yang relevan dengan tujuan penelitian.

D. Fokus Data

Fokus data merupakan kajian utama dari masalah yang akan dijadikan acuan kajian pustaka yaitu tingkat pengetahuan, kepatuhan diet, dan kadar glukosa darah pasien DM tipe 2.

E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Pustaka

1. Jenis Data

Dalam penelitian ini jenis data yang dikumpulkan yaitu data sekunder yaitu data-data hasil penelitian yang berhubungan dengan tingkat pengetahuan, kepatuhan diet, dan kadar glukosa darah pasien DM tipe 2.

2. Teknik Pengumpulan Pustaka

a. Strategi pencarian

Penelusuran pustaka dilakukan melalui database *Google Scholar* dengan kata kunci : tingkat pengetahuan, kepatuhan diet, kadar glukosa darah pasien DM tipe 2. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah dokumentasi yaitu mencari data mengenai variabel yang berupa artikel, dalam jurnal ilmiah yang relevan dengan tujuan penelitian.

b. Kriteria seleksi data

Kriteria inklusi dan eksklusi dalam seleksi data yaitu :

1) Kriteria inklusi dalam kajian pustaka ini adalah:

a) Hasil penelitian tentang hubungan tingkat pengetahuan, kepatuhan diet, dan kadar glukosa darah pasien DM tipe 2.

b) Subjek penelitian yaitu pasien DM Tipe 2 rawat jalan dan rawat inap di rumah sakit dengan usia ≥20 – 85 tahun.

c) Jumlah pasien DM Tipe 2 dalam jurnal berkisar antara 30-60 orang.

d) Tahun terbit mulai tahun 2015 sampai 2020

2) Kriteria eksklusi dalam penelitian ini adalah pasien diabetes melitus tipe 2 dengan komplikasi.

F. Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

Adapun langkah-langkah dalam pengolahan data, yaitu :

a. Mengumpulkan data artikel dalam jurnal ilmiah yang berhubungan dengan judul penelitian.

b. Merangkum data yang sudah diperoleh dari jurnal ilmiah yang berhubungan dengan judul penelitian.

c. Menganalisa data tersebut berdasarkan judul dan informasi abstrak. Apabila informasi pada judul dan abstrak tidak jelas, maka menggunakan naskah lengkap untuk dilakukan *review*. Sehingga peneliti bisa menyimpulkan tentang masalah dalam penelitian yang dilakukan

d. Membandingkan kesimpulan dengan landasan teori yang ada berdasarkan sumber referensi yang relevan. Data yang telah dikumpulkan kemudian dibaca, selanjutnya dilakukan analisa.

2. Analisis Data

Analisis data yang digunakan dalam kajian pustaka (*literatur review)* ini adalah teknik analisa deskriptif. Teknik Analisa deskriptif merupakan suatu cara pengumpulan data dan penyusunan data. Setelah data tersusun langkah selanjutnya mengolah data dengan menggambarkan dan meringkas data secara ilmiah. Data disajikan dengan cara menguraikan tentang temuan dalam bentuk tulisan naratif sesuai dengan tujuan penelitian.