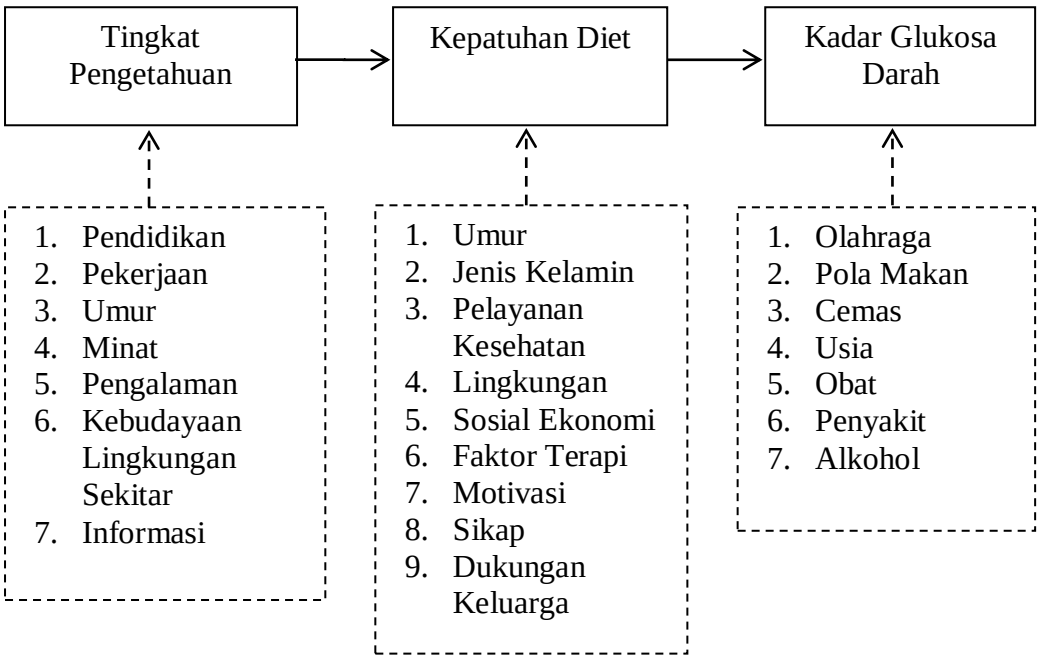
BAB III

KERANGKA KONSEP DAN VARIABEL PENELITIAN

A. Kerangka Konsep

Gambar 1
Kerangka Konsep Hubungan Tingkat Pengetahuan, Kepatuhan Diet
Dan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2



Keterangan :

⟶ : Variabel yang diteliti

- - - - -> : Variabel yang tidak diteliti

Penjelasan :

Tingkat pengetahuan mempengaruhi kepatuhan diet pasien DM. Pasien DM dengan tingkat pengetahuan rendah, cenderung memiliki pengalaman dan informasi kurang mengenai diet yang harus dilaksanakan.Tingkat pengetahuan rendah berpengaruh terhadap tingkat kepatuhan yang kurang. Kepatuhan terhadap diit DM adalah bagaimana responden mengikuti aturan makan yang telah dianjurkan sesuai dengan kebutuhan kalorinya yang harus dipenuhi dalam sehari. Kepatuhan tersebut meliputi: jumlah kalori, jenis makanan, dan jadwal makan. (Insiyah, 2016). Kepatuhan pasien DM dalam menjalani diet akan tergambarkan melalui kadar glukosa darah. Pasien yang patuh pada diet akan mempunyai kontrol kadar gula darah (glikemik) yang lebih baik, dengan kontrol glikemik yang baik dan terus menerus akan dapat mencegah komplikasi akut dan mengurangi resiko komplikasi jangka panjang (Sudiarto, et al, 2012)

B. Variabel Penelitian

Variabel penelitian merupakan sifat atau nilai dari orang, obyek atau kegiatan yang mempunyai variasi tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian dapat di simpulkan ((Sugiyono, 2016) dalam (Dewi, 2019)).

1. Variabel Terikat

Variabel ini sering disebut variabel output, kriteria, konsekuen ataupun dependen. Variabel ini merupakan variabel yang dipengaruhi atau yang menjadi

akibat, karena adanya variabel bebas ((Sugiono, 2009) dalam (Sekarini, 2020)). Dalam penelitian ini variabel terikatnya adalah Kadar Glukosa Darah.

2. Variabel Antara

Suatu variabel dikatakan variabel antara apabila dengan masuknya variabel tersebut hubungan statistik yang semula tampak antara dua variabel kemudian menjadi lemah atau bahkan lenyap ((Sugiono, 2009) dalam (Sekarini, 2020)). Pada penelitian ini variabel antaranya adalah Kepatuhan Diet.

3. Variable Bebas

Variabel ini sering disebut variabel stimulus, prediktor, anteceden atau independen. Variabel bebas adalah merupakan variabel yang mempengaruhi atau yang menjadi sebab perubahan atau timbulnya variabel terikat ((Sugiono, 2009) dalam (Sekarini, 2020)). Pada penelitian ini variabel bebasnya adalah Tingkat Pengetahuan.