

## **LAPORAN TUGAS AKHIR**

### **ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “SS” UMUR 21 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 34 MINGGU 1 HARI SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana  
Teknis Daerah Puskesmas II Dinas Kesehatan  
Kecamatan Denpasar Barat  
Tahun 2021**



**Oleh:  
NI PUTU SONIA OKTA PRATIWI  
NIM. P07124018068**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2021**

## **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “SS” UMUR 21 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 34 MINGGU  
1 HARI SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS**



**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Mata Kuliah Laporan Tugas Akhir  
pada Program Studi Diploma III Kebidanan**

**Oleh:**

**NI PUTU SONIA OKTA PRATIWI  
NIM. P07124018068**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

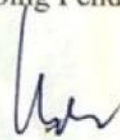
**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "SS" UMUR 21 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 34 MINGGU  
1 HARI SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama:

Pembimbing Pendamping:



Ni Wayan Suarniti, SST., M.Keb  
NIP. 19810831 200212 2 001

Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed  
NIP. 19700218 198902 2 002

**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed  
NIP. 19700218 198902 2 002

**LEMBAR PENGESAHAN**


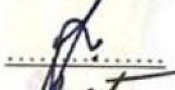

**LAPORAN TUGAS AKHIR DENGAN JUDUL :**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "SS" UMUR 21 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 34 MINGGU  
1 HARI SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : KAMIS  
TANGGAL : 03 JUNI 2021**

**TIM PENGUJI**

- |   |              |   |
|---|--------------|---|
| 1. Ni Gusti KOMPIANG Sriasih, SST., M.Kes | (Ketua)      |  |
| 2. Ni Wayan Suarniti, SST., M.Keb         | (Sekretaris) |  |
| 3. Juliana Mauliku, S.Pd., M.Pd           | (Anggota)    |  |

**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed**  
NIP. 19700218 198902 2 002

**A MIDWIFERY CARE OF MRS. “SS” 21 YEARS OLD  
PRIMIGRAVID FROM 34 WEEKS 1 DAY PREGNANCY UNTIL  
42 DAYS POSTPARTUM**

*Case study was taken in the working area of Public Health Centre II at West  
Denpasar District in 2021*

**ABSTRACT**

*Pregnancy, childbirth, and postpartum are physiological conditions in which during the processes have the possibility to threaten the mother and baby, so that it requires special care in order to run well. This case study report aims to determine the results of the implementation of midwifery care for Mrs. “SS” and her baby who received comprehensive and sustainable midwifery care. The development of pregnancy does not take place physiologically because the mother had mild anaemia. A good fetal was seen by having normal FHR and an active movement. The data were collected by using interviews, examination, observation, and documentation. The treatments were given from February to May 2021. Childbirth care was carried out during the first stage but there was a complication, namely post date pregnancy with a CPD, so that the mother had to deliver a sectio caesarea on March 31<sup>th</sup>, 2021. The baby was born healthy with a birth weight was 3600 grams. During the postpartum, the process of uterine involution and discharge of lochia is normal. The problems occurred in term of physiology so it did not cause complications and threaten the lives of both mother and the baby.*

*Key words: **childbirth; labour; midwifery; new born baby; neonates; pregnancy.***

# **ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “SS” UMUR 21 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 34 MINGGU 1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan  
Kecamatan Denpasar Barat Tahun 2021

## **ABSTRAK**

Kehamilan, persalinan, dan masa nifas Kehamilan, persalinan, dan masa nifas merupakan kondisi fisiologis yang selama prosesnya berpotensi mengancam ibu dan bayi, sehingga memerlukan perawatan khusus agar dapat berjalan dengan baik. Laporan studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui hasil pelaksanaan asuhan kebidanan pada Ny “SS” dan bayinya yang mendapatkan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkelanjutan. Perkembangan kehamilan tidak berlangsung secara fisiologis karena ibu mengalami anemia ringan. Janin yang baik terlihat dengan DJJ normal dan gerakan aktif. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, pemeriksaan, observasi, dan dokumentasi. Perlakuan diberikan pada bulan Februari sampai Mei 2021. Asuhan persalinan dilakukan pada tahap pertama namun terdapat komplikasi yaitu kehamilan post date dengan CPD, sehingga ibu harus melahirkan secara sectio caesarea pada tanggal 31 Maret 2021. bayi lahir sehat dengan berat lahir 3600 gram. Pada masa nifas, proses involusi uteri dan keluarnya lokia merupakan hal yang normal. Masalah tersebut terjadi dari segi fisiologis sehingga tidak menimbulkan komplikasi yang mengancam nyawa ibu dan bayi.

**Kata kunci : asuhan kebidanan, bayi baru lahir, kehamilan, neonatus, nifas persalinan.**

## **RINGKASAN LAPORAN KASUS**

### **ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “SS” UMUR 21 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 34 MINGGU 1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus dilaksanakan di Keluarga Bapak “GH”  
Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2021**

**Oleh :  
NI PUTU SONIA OKTA PRATIWI (NIM. P07124018068)**

Asuhan kebidanan pada kehamilan, persalinan, nifas dan neonatus merupakan faktor penting yang mempengaruhi Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB). Salah satu upaya percepatan penurunan AKI dan AKB adalah melaksanakan asuhan secara berkelanjutan atau *Continuity of Care*. *Continuity of Care* adalah pelayanan yang dicapai ketika terjalin hubungan yang terus menerus antara seorang ibu dan bidan.

Bidan merupakan salah satu petugas kesehatan yang berwenang dalam menangani masalah kesehatan ibu dan anak. Bidan mempunyai fungsi yang sangat penting dalam memberikan pelayanan kebidanan secara profesional yang merupakan bagian integral dari sistem pelayanan kesehatan secara mandiri, kolaborasi, dan/atau rujukan (IBI, 2020). Oleh karena itu, bidan dituntut untuk mampu mendeteksi secara dini tanda dan gejala komplikasi kehamilan, memberikan pertolongan kegawatdaruratan, dan perinatal serta merujuk.

Penulis sebagai mahasiswa kebidanan telah memberikan asuhan kebidanan pada ibu “SS” umur 21 tahun primigravida dari usia kehamilan 34 minggu 1 hari sampai 42 hari masa nifas. Laporan tugas akhir ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “SS” serta bayinya yang menerima asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara, pemeriksaan, observasi, dan dokumentasi rekam medik ibu di Rumah Sakit “BM”. Asuhan diberikan dari bulan Februari sampai bulan Mei 2021. Pada saat diasuh kehamilan ibu “SS”

tidak berlangsung secara fisiologis dikarenakan pada usia kehamilan 31 minggu 3 hari ibu mengalami anemia ringan dengan kadar Hb 10,9 g/dl dan pada usia 38 minggu 1 hari ibu melakukan pemeriksaan Hb ulang didapatkan hasil normal dengan kadar Hb 11,2 g/dl. Selama kehamilan trimester III, ibu “SS” melakukan pemeriksaan sebanyak dua kali ke dokter spesialis kandungan enam kali ke puskesmas II Denpasar Barat. Pada akhir kehamilan ibu memiliki suatu masalah dimana pada usia kehamilan 37 minggu bagian terbawah tannin belum memasuki pintu atas panggul sehingga ibu dilakukan rujukan ke rumah sakit untuk memastikan penurunan janin.

Proses persalinan ibu berlangsung saat umur kehamilan 41 minggu 3 hari di BKIA “DP”. Perkembangan ibu dan janin pada masa persalinan ibu “SS” berlangsung secara patologis dimana proses persalinan kala I fase aktif ibu berlangsung selama 8 jam dihitung dari mulai ibu merasakan kontraksi sampai pembukaan serviks 4 cm. Kemajuan persalinan kemudian dipantau menggunakan lembar partograf, kontraksi dipantau setiap 30 menit, dan pembukaan penipisan serviks dipantau setiap 4 jam. Pada primigravida pembukaan serviks umumnya 1cm/jam dan 2cm/jam pada multigravida. Asuhan persalinan dilakukan dari kala I persalinan namun terdapat penyulit yaitu persalinan lewat waktu, kepala melayang dan his tidak adekuat sehingga ibu harus dirujuk ke Rumah Sakit terdekat yaitu RS “BM”. Setibanya di RS “BM” ibu cemas dan sempat menolak untuk melahirkan secara SC dan ingin melahirkan normal, kemudian setelah diberikan relaksasi hypnobrithing, mensupport ibu selama proses persalinan serta penjelasan maksud dan tujuan dilakukan tindakan *sectio caesarea* (SC) oleh bidan dan dokter akhirnya ibu menerima tindakan persalinan secara *sectio caesarea* pada tanggal 31 Maret 2021. Pukul 16.45 wita bayi lahir segera menangis, tonus otot aktif, dan kulit kemerahan. Setelah bayi lahir tidak dilakukan inisiasi menyusu dini (IMD) karena bayi lahir melalui operasi *Sectio caesarea* menurut standard operating procedure (SOP) rumah sakit tidak dilakukan IMD, dimana keadaan ibu belum memungkinkan dilakukan tindakan inisiasi menyusu dini (IMD). Pemantauan dan perawatan selama 2 jam post *Sectio caesarea* telah dilakukan di ruang pemulihan segera setelah ibu selesai operasi.



Asuhan kebidanan pada masa nifas setelah 2 jam post *Sectio caesarea* ibu dipindahkan ke ruang rawat inap dan proses involusi uterus, pengeluaran lochea dan laktasi dapat berlangsung secara normal serta mengajari ibu. Pada masa nifas setelah 6 jam post *Sectio caesarea* sampai 42 hari masa nifas melakukan pemantauan trias nifas serta memberikan asuhan komplementer pijat oksitosin guna meningkatkan produksi ASI dan membimbing ibu untuk melakukan senam kegel. Ibu memutuskan untuk menggunakan alat kontrasepsi implant. Pemilihan ini dilakukan berdasarkan diskusi yang dilakukan ibu dengan suaminya setelah diberikan konseling.

Bayi dari 0 hari hingga 42 hari mengalami perkembangan yang fisiologis. Bayi baru lahir segera menangis dan gerak aktif dengan berat badan lahir 3.600 gram. Selama dilakukan pemantauan, total peningkatan berat badan bayi sampai akhir masa neonatal yaitu 1700 gram. Bayi diberikan ASI eksklusif selama 42 hari dan akan berlanjut selama 6 bulan secara *on demand* serta membimbing ibu untuk melakukan pijat bayi dan memandikan bayi. Imunisasi yang telah didapatkan bayi ibu "SS" adalah Hepatitis B 0, BCG, dan Polio 1.

Kehamilan, persalinan, masa nifas, dan bayi ibu "SS" terdapat beberapa komplikasi sehingga perlu dilakukan asuhan kolaborasi dengan dokter. Asuhan kebidanan yang diberikan kepada ibu dan bayi sejak masa kehamilan sampai masa nifas dan bayi usia 42 hari diberikan beberapa sudah sesuai dengan standar asuhan pada Pandemi COVID-19 dan masih terdapat beberapa hal yang belum sesuai dengan standar pelayanan kebidanan. Hasil laporan kasus ini diharapkan dapat dijadikan sebagai masukan bagi tenaga kesehatan dalam memberikan asuhan kebidanan sehingga tercapai pelayanan yang bermutu atau sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa/ Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat – Nya, penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini tepat pada waktunya. Laporan Tugas akhir ini berjudul **Asuhan Kebidanan Pada Ibu “SS” Umur 21 Tahun Primigravida dari Usia Kehamilan 34 Minggu 1 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas**. Pengambilan kasus dilakukan di keluarga Bp. “GH“ yang beralamat di Jl. Kerta Pura No. 12 Denpasar Barat, yang merupakan wilayah kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat. Laporan Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah Laporan Tugas Akhir di Jurusan Kebidanan Poltekkes Denpasar Program Studi D – III Kebidanan.

Penulis banyak mendapatkan dukungan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir dan kegiatan yang dilaksanakan. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar dan Pembimbing Pendamping yang telah banyak meluangkan waktu untuk proses bimbingan.
3. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH, selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Ni Wayan Suarniti, SST., M.Keb, selaku Pembimbing Utama yang telah

banyak meluangkan waktu untuk proses bimbingan.

5. Ibu “SS” dan keluarga, selaku responden dalam Laporan Tugas Akhir yang telah bersedia berpartisipasi.
6. Orang tua serta keluarga besar penulis yang selalu memberikan motivasi, doa, dan dukungan.
7. Teman – teman dan Jurusan Kebidanan Angkatan XXI Poltekkes Kemenkes Denpasar yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penyusunan penulisan Laporan Tugas Akhir ini.

Mengingat pengetahuan penulis yang terbatas, penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih memiliki banyak kekurangan baik dari segi susunan maupun tata bahasanya. Oleh karena itu penulis memohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang tidak mengenakan di hati pembaca. Dengan tangan terbuka penulis menerima segala saran dan kritik yang membangun dari pembaca dengan harapan agar penulis mampu menulis dengan lebih baik lagi pada kesempatan berikutnya. Akhir kata penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini dapat memberikan manfaat dan inspirasi bagi pembaca.

Denpasar, Mei 2021

Penulis

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Putu Sonia Okta Pratiwi  
NIM : P071240180068  
Program Studi : Diploma III  
Jurusan : Kebidanan  
Tahun Akademik : 2021  
Alamat : Jalan Kerta Pura No. 11, Denpasar Barat

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir Dengan Judul Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ibu "SS" Umur 21 Tahun Primigravida Dari Umur Kehamilan 34 Minggu 1 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai dengan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2021  
Yang membuat pernyataan,



Ni Putu Sonia Okta Pratiwi  
NIM. P07124018068

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
<i>ABSTRACT</i> .....	iv
ABSTRAK .....	v
RINGKASAN LAPORAN KASUS .....	vi
KATA PENGANTAR .....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penulisan .....	5
D. Manfaat Penulisan .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Kajian Teori.....	7
B. Kerangka Konsep .....	53
BAB III METODE PENENTUAN KASUS .....	54
A. Informasi Klien dan Keluarga .....	54
B. Rumusan Masalah atau Diagnosis Kebidanan .....	60
C. Jadwal Pengumpulan Data dan Pemberian Asuhan Pada Kasus.....	61

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	65
A. Hasil.....	65
B. Pembahasan .....	87
BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....	98
A. Simpulan.....	98
B. Saran .....	99
DAFTAR PUSTAKA .....	101
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rentang Waktu Pemberian Imunisasi Tetanus Toxoid.....	18
Tabel 2. Proses Involusi Uterus .....	39
Tabel 3. Ikhtisar Pemeriksaan Kehamilan Ibu “SS” .....	56
Tabel 4. Kegiatan Kunjungan Dan Asuhan Pada Ibu “SS” .....	61
Tabel 5. Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	67
Tabel 6. Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Persalinan .....	72
Tabel 7. Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas/ Menyusui .....	77
Tabel 8. Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan pada Neonatus .....	83

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Lima Benang Merah Dalam Persalinan .....	24
Gambar 2 Bagan Kerangka Konsep Asuhan Kebidanan Pada Ibu “SS” Umur 21 Tahun dari Usia Kehamilan 34 Minggu 1 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas.....	53



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jadwal Kegiatan dan Rencana Asuhan.....	105
Lampiran 2 : Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Tugas Akhir.....	106
Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden ( <i>Informed Consent</i> ).....	107
Lampiran 4 : Partograf .....	108
Lampiran 5 : Dokumentasi Selama Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu “SS” Umur 21 Tahun dari Usia Kehamilan 34 Minggu 1 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas .....	109
Lampiran 6 : Surat Keterangan Puskesmas.....	110