

**PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU TENTANG
KONSUMSI SAYUR DAN BUAH PADA APARATUR SIPIL
NEGARA (ASN) DI KABUPATEN BADUNG**

**Diajukan Untuk Memenuhi Mata Kuliah Tugas Akhir
Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan
Pada Program Studi Diploma III Gizi**

**Oleh :
DWIYANTININGSIH
NIM. P07131015040**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI DIPLOMA III
DENPASAR
2018**

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU TENTANG
KONSUMSI SAYUR DAN BUAH PADA APARATUR SIPIL
NEGARA (ASN) DI KABUPATEN BADUNG**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



A.A. Ngurah Kusumajaya, SP., MPH
NIP. 196911121992031003

Pembimbing Pendamping



A.A. Gde Raka Kawanaya, SST., M.Kes
NIP. 195704011985011001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Widi Komang Wardani, SST., M.Kes.
NIP. 196703161990032002

PENELITIAN DENGAN JUDUL :




**PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU TENTANG
KONSUMSI SAYUR DAN BUAH PADA APARATUR SIPIL
NEGARA (ASN) DI KABUPATEN BADUNG**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 3 JULI 2018

TIM PENGUJI :

1. I Made Suarjana, SKM., M.Kes (Ketua) 
2. A.A. Gde Raka Kavanaya, SST., M.Kes (Anggota) 
3. A.A. Ngurah Kusumajaya, SP., MPH (Anggota) 

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes.

196703161990032002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dwiyantiningasih

NIM : P07131015040

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Gizi

Tahun Akademik : 2017/2018

Alamat Rumah : Perumahan Lukluk Indah C.6, Anggunan, Mengwi,
Badung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Tentang Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Aparatur Sipil Negara (ASN) Di Kabupaten Badung adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 26 Juni 2018

Yang membuat pernyataan


METERAI
TEMPEL
6000
ENAM RIBURUPAH
Dwiyantiningasih
NIM. P07131015040

KNOWLEDGE, ATTITUDE, AND BEHAVIOR ABOUT VEGETABLES AND FRUITS CONSUMPTION IN GOVERNMENT OFFICER OF BADUNG REGENCY

ABSTRACT

One of community action for healthy life is related to dietary change to increase the consumption of vegetables and fruits. However, they are still very low in the society. National Basic Health Research found that consumption of vegetables and fruits in the category of less in 2007 until 2013 showed that there was no significant change from 93.6% to 93.5%. This number similar in Province of Bali in 2007 and 2013 also found that the high percentage of less consumption of vegetables and fruit about 96,5% and 97,5% respectively. The study aims to determine knowledge, attitude, and behavior about consumption of vegetables and fruits in government officer of Badung Regency. This is a cross-sectional study using 60 samples. The study found that there are 55,5% samples had enough knowledge about vegetables and fruits consumption. Most samples classified as having good attitude is as many as 55.0%. The behavior of consumption of vegetables is considered low that almost all samples consumed vegetables in amount <250 grams in a day about 98.3%. According to the type of fruits can be seen that most samples consume <2 types of fruits in a day as many as 45.0% with less category.

Keywords: knowledge, attitude, and behavior, consumption vegetables and fruits

PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU TENTANG KONSUMSI SAYUR DAN BUAH PADA APARATUR SIPIL NEGARA (ASN) DI KABUPATEN BADUNG

ABSTRAK

Salah satu kegiatan Germas yang berkaitan dengan perubahan pola makan yaitu peningkatan konsumsi sayur dan buah. Akan tetapi, konsumsi sayur dan buah masih sangat rendah di masyarakat. Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) menemukan konsumsi sayur dan buah dengan kategori kurang tahun 2007 hingga 2013 menunjukkan bahwa tidak terjadi perubahan yang berarti yaitu dari 93,6% menjadi 93,5%. Provinsi Bali tahun 2007 dan 2013 berdasarkan data Riskesdas juga ditemukan tingginya persentase kurang konsumsi sayur dan buah masing-masing yaitu 96,5% dan 97,5%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan, sikap, dan perilaku tentang konsumsi sayur dan buah pada aparatur sipil negara (ASN) di Kabupaten Badung. Jenis penelitian ini adalah observasional dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa dari 60 sampel tergolong memiliki pengetahuan cukup, yaitu berjumlah 33 sampel (55,0%). Menurut hasil penelitian sikap sampel dapat diketahui bahwa sebagian besar sampel tergolong memiliki sikap baik, yaitu sebanyak 33 sampel (55,0%). Dilihat dari perilaku konsumsi sayur hampir seluruh sampel mengonsumsi sayur dalam jumlah <250 gram dalam sehari yaitu sejumlah 59 sampel (98,3%) yang tergolong dalam kategori kurang. Menurut jenis buah dapat diketahui bahwa sebagian besar sampel mengonsumsi <2 jenis buah dalam sehari yaitu sebanyak 27 sampel (45,0%) yang tergolong dalam kategori kurang.

Kata kunci : Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku, Konsumsi Sayur dan Buah

RINGKASAN PENELITIAN

Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Tentang Konsumsi Sayur dan Buah Pada Aparatur Sipil Negara (ASN) di Kabupaten Badung

Oleh : Dwiyantiningih

Salah satu kegiatan Germas yang berkaitan dengan perubahan pola makan yaitu peningkatan konsumsi sayur dan buah. Akan tetapi, konsumsi sayur dan buah masih sangat rendah di masyarakat. Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) menemukan konsumsi sayur dan buah dengan kategori kurang tahun 2007 hingga 2013 menunjukkan bahwa tidak terjadi perubahan yang berarti yaitu dari 93,6% menjadi 93,5%. Provinsi Bali tahun 2007 dan 2013 berdasarkan data Riskesdas juga ditemukan tingginya persentase kurang konsumsi sayur dan buah masing-masing yaitu 96,5% dan 97,5%. World Health Organization (WHO) secara umum menganjurkan konsumsi sayur dan buah untuk hidup sehat sejumlah 400 g per orang per hari, yang terdiri dari 250 g sayur dan 150 g buah.

Konsumsi ini dipengaruhi oleh berbagai faktor, diantaranya kemampuan ekonomi, ketersediaan dan pengetahuan tentang manfaat mengonsumsi sayur dan buah yang sangat berpengaruh terhadap pola dan perilaku konsumsi. Untuk itu diperlukan upaya untuk meningkatkan konsumsi sayur dan buah yang tidak hanya berupa penyediaan sarana dan prasarana, tetapi juga upaya perubahan sikap dan perilaku masyarakat, melalui sosialisasi penyuluhan dan promosi yang lebih intensif pada masyarakat tentang manfaat dari konsumsi sayur dan buah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan, sikap, dan perilaku tentang konsumsi sayur dan buah pada aparatur sipil negara (ASN) di Kabupaten Badung. Jenis penelitian ini adalah observasional dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa dari 60 sampel sebagian besar sampel tergolong memiliki pengetahuan cukup, yaitu berjumlah 33 sampel (55,0%). Menurut hasil penelitian diperoleh data terkait sikap dapat diketahui bahwa sebagian besar sampel tergolong memiliki sikap baik, yaitu sebanyak 33 sampel (55,0%). Dilihat dari data perilaku jumlah sayur hampir

seluruh sampel mengonsumsi sayur dalam jumlah <250 gram dalam sehari yaitu sejumlah 59 sampel (98,3%) yang tergolong dalam kategori kurang.

Daftar Bacaan : 31 (1995 : 2017)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan bimbingan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Tentang Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Aparatur Sipil Negara (ASN) Di Kabupaten Badung” dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Penelitian ini bertujuan untuk melengkapi tugas pada mata kuliah Tugas Akhir di Semester VI. Dalam penyusunan laporan penelitian ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., M.P.H. dan Bapak Anak Agung Gde Raka Kayanaya, SST., M.Kes. selaku dosen pembimbing utama dan pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan, saran dan petunjuk dalam memberikan pengarahan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin dan kelancaran dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Kaprodi D III Gizi, Dosen dan Staff Jurusan Gizi yang telah banyak membantu dalam kelancaran penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Pemerintah Kabupaten Badung dan Aparatur Sipil Negara (ASN) yang telah banyak membantu dan mendukung dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Keluarga, teman-teman serta semua pihak yang telah banyak membantu dan mendukung dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan dan penyempurnaan dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Juni, 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iv
ABSTRAK	v
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Pengertian dan Cara Penilaian Konsumsi Sayur dan Buah	6
B. Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku	19
C. Aparatur Sipil Negara	29
BAB III. KERANGKA KONSEP	30
A. Kerangka Konsep.....	30
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	32

BAB IV. METODE PENELITIAN.....	35
A. Jenis Penelitian	35
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	36
D. Unit Analisis dan Responden.....	37
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	38
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	40
G. Etika Penelitian.....	43
BAB V. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Hasil.....	44
B. Pembahasan Hasil Penelitian	70
BAB VI. SIMPULAN DAN SARAN	79
A. Simpulan	79
B. Saran	80
DAFTAR PUSTAKA.....	82
LAMPIRAN	85

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Definisi Variabel Operasional Penelitian	32
2. Distribusi Sampel Berdasarkan Karakteristik Individu Sampel	46
3. Distribusi Distribusi Sampel Berdasarkan Pengetahuan Tentang Sayur dan Buah	47
4. Distribusi Sampel Berdasarkan Sikap Tentang Sayur dan Buah.....	47
5. Distribusi Perilaku Menurut Suka Makan Sayur	48
6. Distribusi Perilaku Menurut Suka Makan Buah.....	49
7. Distribusi Perilaku Menurut Cara Pengolahan Sayur dan Cara Makan Buah.....	50
8. Distribusi Sampel Berdasarkan Ketersediaan Sayur dan Buah di Kantor dan di Rumah.....	51
9. Distribusi Jenis dan Jumlah Sayur dan Buah dengan Metode Recall 1x24 jam	52
10. Distribusi Jenis Sayur Sampel Berdasarkan Pengetahuan Sampel.....	54
11. Distribusi Jenis Buah Sampel Berdasarkan Pengetahuan Sampel	55
12. Distribusi Jumlah Sayur Sampel Berdasarkan Pengetahuan Sampel	56
13. Distribusi Jumlah Buah Sampel Berdasarkan Pengetahuan Sampel	57
14. Distribusi Jenis Sayur Sampel Berdasarkan Sikap Sampel	58
15. Distribusi Jenis Buah Sampel Berdasarkan Sikap Sampel.....	59
16. Distribusi Jumlah Sayur Sampel Berdasarkan Sikap Sampel	60
17. Distribusi Jumlah Buah Sampel Berdasarkan Sikap Sampel	61
18. Distribusi Jenis Sayur Sampel Berdasarkan Ketersediaan Sayur di Kantor	62
19. Distribusi Jenis Buah Sampel Berdasarkan Ketersediaan Buah di Kantor	63

20. Distribusi Jenis Sayur Sampel Berdasarkan Ketersediaan Sayur di Rumah	64
21. Distribusi Jenis Buah Sampel Berdasarkan Ketersediaan Buah di Rumah	65
22. Distribusi Jumlah Sayur Sampel Berdasarkan Ketersediaan Sayur di Kantor.....	66
23. Distribusi Jumlah Buah Sampel Berdasarkan Ketersediaan Buah di Kantor.....	67
24. Distribusi Jumlah Sayur Sampel Berdasarkan Ketersediaan Sayur di Rumah.....	68
25. Distribusi Jumlah Buah Sampel Berdasarkan Ketersediaan Buah di Rumah.....	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Tentang Konsumsi Sayur dan Buah...	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Perhitungan Besar Sampel.....	86
2. Pernyataan Kesiediaan Menjadi Sampel Penelitian	87
3. Form Identitas Sampel.....	88
4. Soal Pengetahuan (<i>Kognitif Test</i>)	89
5. Soal Sikap (<i>Afektif Test</i>)	91
6. Soal Perilaku.....	93
7. Soal Ketersediaan Sayur dan Buah.....	94
8. Form Recall 1x24 Jam.....	95
9. Form <i>Food Frequency Questionnaire</i> (FFQ)	96
10. Tabel Distribusi Frekuensi Sayur dan Buah dengan Metode <i>Food Frequency Questionaire</i> (FFQ).....	98
11. Dokumentasi.....	100