

## Lampiran 1

### Literature Kajian Konsumsi Gizi Seimbang dan Status Gizi Pada Atlet Pencak Silat

No.	Nama Penulis	Judul Penelitian	Sumber	Sampel	URL/ DOI
1	Silatul Rahmi (2019)	Survesi Status Gizi Atlet Pencak Silat Kota Makasar	Prosiding edisi 5	jumlah sampel penelitian ini sebanyak 20 orang Atlet Pencak Silat Kota Makassar..	<a href="https://ojs.unm.ac.id/semnaslemlit/article/view/8976">https://ojs.unm.ac.id/semnaslemlit/article/view/8976</a>
2	Hasanaton Hasanaton, Eka Srirahayu A, Dian Agnesi (2019)	Hubungan Status Gizi Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Kebugaran Jasmani Pada Atlet Pencak Silat Pagar Nusa Gresik	Vol 1 No 1 (2019)	jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 50 orang atlet pencak silat. di Ikatan Pencak Silat Pagar Nusa Kabupaten Gresik. Untuk jumlah sampel tidak disebutkan dalam jurnal.	<a href="http://journal.umg.ac.id/index.php/ghidza/medijurnal/issue/view/116">http://journal.umg.ac.id/index.php/ghidza/medijurnal/issue/view/116</a>
3	Sang Ayu Putu Eka Yanti, I Wayan Ambartana, Ni Made Dewantari (2018)	Pola Konsumsi Sayur Dan Buah, Kebiasaan Olahraga Dan Status Gizi Anggota Persatuan Pencak Silat Ranting Bayad Desa Bayad Tegallalang Gianyar	Vol 7 No 3	jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 40 orang anggota pencak silat di Ranting Bayad Desa Bayad Tegallalang, Gianyar	<a href="http://ejournal.poltekses-denpasar.ac.id/index.php/JIG/article/view/JIG07308">http://ejournal.poltekses-denpasar.ac.id/index.php/JIG/article/view/JIG07308</a>
4	Yeni Agustin, Eka Novita Indra, Yuni Afriani (2018)	Asupan protein dan somatotype pada atlet pencak silat di Pembinaan Atlet Berbakat Yogyakarta	vol 1 No 2 (2018)	jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 40 orang atlet pencak silat di Pembinaan Atlet Berbakat Yogyakarta	<a href="http://ilgi.respati.ac.id/index.php/ilgi2017/article/view/37">http://ilgi.respati.ac.id/index.php/ilgi2017/article/view/37</a>
5	Agusty, Ritalia,(2017)	Identifikasi Tingkat Konsumsi Air dan Status Dehidrasi Atlet Pencak Silat Tapak Suci Putra Muhammadiyah Semarang	-	sampel dalam penelitian ini adalah keseluruhan anggota pencak silat Tapak Suci Putra Muhammadiyah kota Semarang yang berjumlah 25 orang	<a href="http://repository.unimus.ac.id/659/">http://repository.unimus.ac.id/659/</a>
6	Nastiti et all (2017)	Perbedaan Status Gizi, Tingkat Konsumsi Gizi, Aktivitas Fisik dan Kebugaran Jasmani (Studi pada Siswa yang Mengikuti Ekstrakurikuler Pencak Silat dan Futsal di Sekolah Menengah Kejuruan Teuku Umar Kota Semarang Tahun 2017)	Vol 5 No 4(2017) Jurnal kesehatan Masyarakat	jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 17 orang atlet pencak silat.	<a href="https://ejournal3.unidj.ac.id/index.php/jkm/article/view/18765/17844">https://ejournal3.unidj.ac.id/index.php/jkm/article/view/18765/17844</a>