

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS  
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PENYAKIT PARU  
OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK) DI IGD  
RSUP SANGLAH**



**Oleh :**

**I GEDE ANDRE KRISNANDHA SWARA**

**NIM. P07120320068**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
DENPASAR  
2021**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS  
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PENYAKIT PARU  
OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK) DI IGD  
RSUP SANGLAH**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners  
Jurusan Keperawatan**

**Oleh:**

**I GEDE ANDRE KRISNANDHA SWARA**

**NIM. P07120320068**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
DENPASAR  
2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

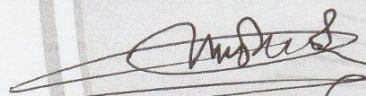
**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

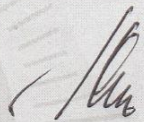
**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS  
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PENYAKIT PARU  
OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK) DI IGD  
RSUP SANGLAH**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama


Pembimbing Pendamping

  
Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen.,S.Kep.,M.Kes  
NIP. 196106241987032002

  
I Gede Widjanegara, SKM.,M.Fis  
NIP. 195805201979101001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

  
Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.  
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

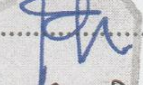
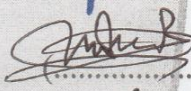

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK  
EFEKTIF PADA PASIEN DENGAN PENYAKIT  
PARU OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK) DI  
RUANG IGD RSUP SANGLAH**

**TELAH DIUJI OLEH TIM PENGUJI:**

**PADA HARI : SENIN**

**TANGGAL : 21 JUNI 2021**

**TIM PENGUJI :**

1. I Ketut Gama, SKM., M.Kes (Ketua)   
NIP. 196202221983091001
2. Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes (Anggota)   
NIP. 196106241987032002
3. I Gede Widjanegara, SKM., M.Fis (Anggota)   
NIP. 195805201979101001

**MENGETAHUI**

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

  
**Ns. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep**  
NIP.196812311992031020

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian dengan judul **“Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) Di IGD RSUP Sanglah”** tepat pada waktunya. Karya Tulis ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr I Wayan Sudana, M.Kes selaku Direktur Utama RSUP Sanglah yang telah memberikan kesempatan menempuh praktik peminatan profesi Ners di RSUP Sanglah.
2. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan profesi Ners di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
3. Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Profesi Ners ini.
4. N.L.K. Sulisnadewi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An selaku Ketua Program Studi Ners yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Profesi Ners ini.
5. Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen.,S.Kep., M.Kes. selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Profesi Ners ini.

6. I Gede Widjanegara, SKM., M.Fis selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Profesi Ners ini.
7. I Gede Tunas dan Ni Luh Suarni selaku orang tua penulis yang telah memberikan dorongan moral maupun material.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Profesi Ners ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah Akhir Profesi Ners ini.

Denpasar, Juni 2021

Penulis

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : I Gede Andre Krisnandha Swara  
NIM : P07120320068  
Program studi : Profesi Ners  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun akademik : 2020/2021  
Alamat : Jl. Kenyeri Gang Cempaka No 24 Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Profesi Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Pada Pasien Dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) Di IGD RSUP Sanglah adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar,

2021

Yang membuat pernyataan



I Gede Andre Krisnandha Swara  
NIM. P07120320068

# **ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK) DI IGDRSUP SANGLAH**

## **ABSTRAK**

Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) mempunyai gejala yang sering muncul yaitu sesak nafas dan produksi sputum berlebih. Produksi sputum berlebih akan mengganggu kepatenan jalan napas dan menyebabkan bersihan jalan napas tidak efektif. Tujuan penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah untuk mengetahui bagaimana asuhan keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien dengan PPOK dengan melihat dan membandingkan kedua kasus tersebut. Pada tahap pengkajian kedua subjek penelitian datang dengan keluhan sesak dan batuk berdahak, data objektif yang ditemukan yaitu batuk tidak efektif, sputum berlebih, mengi dan ronkhi, dyspnea dan gelisah. Berdasarkan tanda dan gejala tersebut maka diagnosis keperawatan yang muncul adalah bersihan jalan napas tidak efektif. Tindakan utama yang dilakukan adalah pemberian latihan batuk efektif dengan intervensi mengajarkan teknik batuk yang benar dan memberikan posisi yang sesuai agar pengeluaran sputum dapat lancar. Setelah diberikan asuhan keperawatan 1x 2 jam didapatkan hasil batuk efektif meningkat, dyspnea menurun, gelisah menurun, ronkhi menurun dan pola napas membaik. Hasil evaluasi menunjukkan pemberian latihan batuk efektif mampu meningkatkan bersihan jalan napas pada pasien dengan penyakit paru obstruktif kronis. Simpulan dari tindakan batuk efektif memiliki persamaan antara teori dengan penerapannya. Saran agar tindakan batuk efektif dapat diterapkan dalam mengatasi masalah bersihan jalan napas pada pasien PPOK.

**Kata kunci: PPOK, Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif, Latihan Batuk Efektif**



**NURSING CARE OG INEFFECTIVE AIRWAY CLEARENCE IN PATIENTS  
WITH CHRONIC OBSTRUCCTIVE PULMONARY DISEASE (COPD)**

**IN ER SANGLAH HOSPITAL**

**ABSTRACT**

*Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) has symptoms that often appear, namely shortness of breath and excessive sputum production. Excess sputum production will interfere with airway patency and cause ineffective airway clearance. The purpose of writing this Final Scientific Paper for Nurses is to find out how ineffective airway clearance nursing care in patients with COPD by looking at and comparing the two cases. At the assessment stage, the two research subjects came with complaints of shortness of breath and coughing up phlegm, the objective data found were ineffective cough, excess sputum, wheezing and rhonchi, dyspnea and restlessness. Based on these signs and symptoms, the nursing diagnosis that appears is ineffective airway clearance. The main action taken is the provision of effective coughing exercises with the intervention of teaching the correct cough technique and providing the appropriate position so that sputum production can be smooth. After being given nursing care 1x 2 hours, the results of effective coughing increased, dyspnea decreased, anxiety decreased, rhonchi decreased and breathing patterns improved. The results of the evaluation showed that giving effective coughing exercises was able to improve airway clearance in patients with chronic obstructive pulmonary disease. The conclusion of the effective coughing action has similarities between the theory and its application. Suggestions for effective coughing measures can be applied in overcoming the problem of airway clearance in COPD patients.*

***Keywords: COPD, Ineffective Airway Clearance, Effective Cough Exercise***

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	vii
ABSTRAK .....	viii
<i>ABSTRACT</i> .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penulisan.....	5
1. Tujuan umum .....	5
2. Tujuan khusus.....	5
D. Manfaat Penulisan.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Medis Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK).....	7
1. Definisi .....	7
2. Tanda dan Gejala.....	7
3. Pemeriksaan penunjang .....	8

4. Penatalaksanaan .....	9
B. Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK).....	12
1. Pengertian .....	12
2. Data Mayor dan Minor .....	12
3. Faktor Penyebab .....	12
4. Penatalaksanaan.....	14
C. Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK).....	16
1. Pengkajian .....	16
2. Diagnosis Keperawatan .....	18
3. Intervensi Keperawatan .....	19
4. Implementasi Keperawatan .....	22
5. Evaluasi Keperawatan .....	23
<b>BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN</b>	
A. Pengkajian Keperawatan .....	24
B. Diagnosis Keperawatan.....	29
C. Intervensi Keperawatan.....	30
D. Implementasi Keperawatan .....	32
E. Evaluasi Keperawatan .....	38
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b>	
A. Analisis Asuhan Keperawatan .....	40
B. Analisis Intervensi Pemberian Fisioterapi Dada dengan Konsep <i>Evidence         Based Practice</i> .....	46
C. Alternatif Pemecahan Yang Dapat Dilakukan .....	48
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Simpulan .....	49

B. Saran .....	50
DAFTAR PUSTAKA .....	51

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Gejala dan Tanda Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	12
Tabel 2 Luaran Keperawatan Pada Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	21
Table 3 Intervensi Keperawatan Pada Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif .....	22
Tabel 4 Pengkajian Kasus Kelolaan I dan II.....	24
Tabel 5 Analisa Data Kasus Kelolaan I dan II.....	28
Tabel 6 Diagnosis Keperawatan Kasus Kelolaan I dan II.....	30
Tabel 7 Intervensi Keperawatan Kasus Kelolaan I dan II.....	31
Tabel 8 Implementasi Keperawatan Kasus Kelolaan I dan II.....	33
Tabel 9 Evaluasi Keperawatan Kasus Kelolaan I dan II.....	39