

DAFTAR PUSTAKA

- Aisyah, M. W., Rauf, E. L., Ahaya, J., Studi, P., Pendidik, D. B., Ilmu, F., & Universitas, K. (2018). *Hubungan teknik mengedan dengan kejadian ruptur perineum pada ibu bersalin di puskesmas tibawa kabupaten gorontalo*. 1–14.
- Alita, R. 2020. Hubungan Senam Hamil Dengan Rasa Nyaman Tidur Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 4(1), 1–8.
- Andriyani, Nurlaila, R. P. (2013). *Pengaruh senam nifas terhadap penurunan tinggi fundus uteri pada ibu post partum*. IX(2), 180–185.
- Aprilia, A. 2014. *Diary Ibu Hamil*. Jakarta: Kawan Pustaka.
- Ardilah, N. W., Setyaningsih, W., Narulita, S., dan Binawan, U., 2019. *Pengaruh Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Effect of Anxiety Levels on Third-Trimester*. 1, 148–153.
- Armini, Sriasih, Marhaeni. 2017. *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita & Anak Prasekolah*. Yogyakarta. Penerbit : ANDI.
- Connolly, C. P., Feltz, D. L., and Pivarnik, J. M. 2014. Overcoming Barriers to Physical Activity During Pregnancy and the Postpartum Period: The Potential Impact of Social Support. *Kinesiology Review*, 3(2), 135–148.
- Depkes. 2016. *Pola Asuhan Bayi*. Jakarta : Kemenkes RI.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. 2018. *Laporan Kinerja Instansi Pemerintah Tahun 2017*. Bali : Dinas Kesehatan
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. 2019. *Profil Kesehatan Provinsi Bali tahun 2019*. <http://diskes.baliprov.go.id/id/PROFIL-KESEHATAN-PROVINSIBALI2>
- Eka Yulia Fitri, Aprina, S. (2019). *Pengaruh senam kegel terhadap penyembuhan luka pada ibu post partum*. 15(2), 179–184.
- Elisabeth, S. 2015. *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan*. Yogyakarta : Pustaka Barupress.
- Fatimah., Lestari, P., 2018. Hubungan Pemberian Edukasi Pijat Perineum dengan Pelaksanaan Pijat Perineum pada Ibu Hamil Trimester III. *Prosiding Seminar Nasional Vokasi Indonesia, Volume 1, 1(November)*, 35–39.
- Fatimah., Lestari, P., 2019. *Pijat Perineum*. Pustaka Baru Press. Yogyakarta
- Fatmawati, D., Jombang, U., 2017. *Pengaruh akupresur pada titik sanyinjiau terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif 1)*.
- Hamzeh, S., Faramani, R., and Khatony, A., 2020. Effects of Aromatherapy with Lavender and Peppermint Essential Oils on the Sleep Quality of Cancer Patients:

- A Randomized Controlled Trial. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 2020. <https://doi.org/10.1155/2020/7480204>
- Hollingsworth, S., 2014. *Diagnosis Banding dalam Obstetri & Ginekologi A-Z*. Jakarta : EGC.
- Hutahaean, S., 2013. *Perawatan Antenatal*. Jakarta : Selemba Medika.
- Direktorat Bina Kesehatan Ibu. 2012. *Pegangan Fasilitator Kelas Ibu Hamil*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Ikatan Bidan Indonesia. 2006. *Standar Pelayanan Kebidanan*. Jakarta: IBI.
- JNPK-KR. 2017. *Pelatihan Klinik Asuhan Persalinan Normal: Asuhan Essensial, Pencegahan dan Penanggulangan Segera Komplikasi Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. JNPK-KR, POGI, IBI, IDAI, USAID.
- Junedi, S., Nurhaedar, J., dan Ridwan, A., 2020. Indian Journal of Public Health Research & Development. *Indian Journal of Public Health*, 11(1), 1–8.
- Kemenkes RI. 2013a. *Buku Saku Pelayanan Kesehatan Ibu di Fasilitas Kesehatan Dasar dan Rujukan Pedoman bagi Tenaga Kesehatan Edisi Pertama*. Jakarta : Kemenkes RI.
- _____, 2013b. *Buku Saku Pelayanan Kesehatan Ibu di Fasilitas Kesehatan Dasar dan Rujukan Pedoman bagi Tenaga Kesehatan Edisi Pertama*. Jakarta : Kemenkes RI.
- _____, 2015a. Pegangan Fasilitator Kelas Ibu Hamil. In *Kementerian Kesehatan RI*. Jakarta : Katalog Dalam Penerbitan.
- _____, 2020. *Pedoman pelayanan antenatal, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir di Era Adaptasi Baru*.
- _____, 2015b. Buku Ajar Kesehatan Ibu dan Anak. In *Departemen Kesehatan Republik Indonesia*.
- _____, 2015c. Buku Ajar Imunisasi. In *Hari Aids Sedunia 2014*. GAVI. <https://doi.org/351.077> Ind
- _____, 2017a. *Peraturan Kementerian Kesehatan RI Nomer 28 Tahun 2017 tentang izin dan Penyelenggaraan Praktik Bidan*. (2017). Jakarta : Kemenkes RI.
- _____, 2015d. *Permenkes RI nomer 53 tahun 2014 tentang Pelayanan Neonatal Esensial*. (n.d.). Kemenkes RI.
- _____, 2018. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2018*. (2019). Katalog Dalam Terbitan.
- _____, 2015d. *Buku Saku Pelayanan Kesehatan Ibu di Fasilitas Kesehatan Dasar dan Rujukan Pedoman bagi Tenaga Kesehatan Edisi Pertama*. Kemenkes RI.

- _____, 2017b. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2017 Tentang Izin Dan Penyelenggaraan Praktik Bidan, Kebidanan*, 48. Kemenkes RI.
- Kusmiyati, Y., Heni., 2013. *Asuhan Ibu Hamil*. Yogyakarta: Fitramaya
- Maryunani, 2015. *Asuhan Ibu Nifas & Asuhan Ibu Menyusui*. Bogor : In Media.
- Mediarti, D., Sulaiman, S., Rosnani, R., dkk. 2014. Pengaruh Yoga Antenatal Terhadap Pengurangan Keluhan Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kedokteran & Kesehatan. Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya*, 1(1), 47–53.
- Mentri Kesehatan RI. 2021. *Keputusan menteri kesehatan republik indonesia nomor hk.01.07/menkes/446/2021 tentang penggunaan*. 2019, 1–16.
- Mindell, J. A., Cook, R. A., and Nikolovski, J., 2015. Sleep patterns and sleep disturbances across pregnancy. *Sleep Medicine*, 16(4), 483–488. <https://doi.org/10.1016/j.sleep.2014.12.006>
- Nugroho, T., 2014. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan 1 Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Permenkes RI. 2013. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia nomor 51 Tahun 2013 tentang Pedoman Pencegahan Penularan HIV dari Ibu ke Anak*. 1–43.
- _____. 2014. Pusat Kesehatan Masyarakat. In *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia* (Vol. 2, Issue 1). Kemenkes RI.
- _____. (2017). *Peraturan menteri kesehatan republik indonesia nomor 52 tahun 2017 tentang eliminasi penularan*. 1–84..
- Palupi, F. H., 2014. perbedaan tingkat kecemasan ibu primigravida dengan multigravida dalam menghadapi proses persalinan kala I Di rumah bersalin ngudi saras jaten karangayar. *Jurnal Kesmadaska*, 5(1), 9–13.
- Rini, S., 2016. *Panduan Asuhan Nifas dan Evidence Based*. Yogyakarta: Katalog Dalam Terbitan.
- Rismalinda, 2015. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: TIM.
- Rochjati, 2011. *Buku Ajar Kosep DasarAsuhan Kehamilan*. Surabaya: Airlangga Univercity Press.
- Mediarti, D., Sulaiman, S., Rosnani, R., dan Jawiah, J. 2014. Pengaruh Yoga Antenatal Terhadap Pengurangan Keluhan Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kedokteran & Kesehatan. Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya*, 1(1), 47–53.

- Rukiyah, Yulianti., 2013. *Asuhan Neonatus, Bayi dan Anak Balita*. Jakarta: TIM
- Saifuddin, A. B., 2014. *Ilmu Kebidanan Edisi Keempat*. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Sinaga, L. 2018. *Hubungan Senam Hamil Dengan Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Trisemester III Di Klinik Pera Kecamatan Medan Tuntungan Tahun 2018*. <http://repository.helvetia.ac.id/id/eprint/1210>
- Soetjningsih, 2012. *Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta: EGC.
- Sriasih, N. G. K., Suindri, N. N., Surati, G. A., Mahayati, N. M. D., dkk., 2019. The effect of massage therapy using frangipani aromatherapy oil to reduce the childbirth pain intensity. *International Journal of Therapeutic Massage and Bodywork: Research, Education, and Practice*, 12(2), 18–24. <https://doi.org/10.3822/ijtmb.v12i2.404>
- Sudirman, J., & Lubuk, N. (2020). *PENGARUH SENAM NIFAS TERHADAP PROSES INVOLUSI UTERI PADA IBU POSTPARTUM Institut Kesehatan Medistra Lubuk Pakam*
- Sulistiyawati. 2009. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Jakarta : Selemba Medika.
- Suparni, F., Aisyah, R. D. 2019. Paket Edukasi Brain Booster Pada Ibu Hamil di Kabupaten Peklaongan. *Jurnal SIKLUS*, 08, 93–101. <https://core.ac.uk/download/pdf/268056632.pdf>
- Undang-Undang RI No 4. 2019. *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2019, KEBIDANAN(004078)*. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2019
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor Nomor 52 Tahun 2009. (2009). *Undang-Undang-Tahun-2009-52-09. 2.*
- Utami, I., Fitriahadi, E., 2019. *Buku Ajar Asuhan Persalinan & Managemen*.
- Venkata, C., Venkateshiah, B., 2009. Sleep-disordered breathing during pregnancy. *Journal of the American Board of Family Medicine : JABFM*, 22(2), 158–168. <https://doi.org/10.3122/jabfm.2009.02.080057>
- Wylie, L. 2010. *Menejemen Kebidanan Gangguan Medis Kehamilan*. Jakarta : EGC.
- Yantina, Y. 2020. *Back massage pada kualitas tidur ibu hamil trimester iii*. 6(4), 408–412.
- Yulita, N., Juwita, S., 2019. Analisis Pelaksanaan Asuhan Kebidanan Komprehensif (Continue Of Care/COC) Di Kota Pekanbaru. *JOMIS (Jurnal Of Midwifery Science)*, 3(2), 36–39.
- Zakiyyah, M., Ekasari, T., Natalia, M. S., Kebidanan, A., Zainul, H., & Genggong, H. (2018). *Pendidikan kesehatan dan pelatihan senam nifas*. 2(1), 11–16.