ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "IN" UMUR 29 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 35 MINGGU 3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas I Dinas
Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan
Tahun 2021

Oleh :
LUH PUTU NITA FEBIARTINI
NIM. P07124018043

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2021

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "IN" UMUR 29 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 35 MINGGU 3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Laporan Tugas Akhir
Program Studi Diploma III Kebidanan

Oleh :
LUH PUTU NITA FEBIARTINI
NIM. P07124018043

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2021

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "IN" UMUR 29 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 35 MINGGU 3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:	Pembimbing Pendamping:
Ni Wayan Armini, S.ST.,M.Keb	**Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST.,M.Kes**
NIP. 198101302002122001	NIP. 197001161989032001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T,.M.Biomed
NIP.197002181989022002

LAPORAN TUGAS AKHIR DENGAN JUDUL :

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "IN" UMUR 29 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 35 MINGGU 3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 19 MEI 2021

TIM PENGUJI :

1. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T.,MPH (Ketua) (…….)
2. Ni Wayan Armini, S.ST.,M.Keb (Sekretaris) (…….)
3. Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST., M.Keb (Anggota) (…….)

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T,.M.Biomed
NIP.197002181989022002

MIDWIFERY CARE OF MRS. "IN" AGE 29 YEARS OLD MULTIGRAVIDA FROM 35 WEEKS 3 DAYS PREGNANCY UNTIL 42 DAYS POSTPARTUM

ABSTRACT

Maternal and infant mortality is a problem that exists in various countries. The government is making various efforts to continue to suppress maternal mortality rate (MMR) and infant mortality rate (IMR) and remembering that this is the time of the COVID-19 pandemic. In this final report, the author aims to determine the implementation of midwifery care that is carried out continuously on multigravida "IN" 29 years old mother from 35 weeks 3 days of gestation to 42 days of the puerperium. Data collection techniques were used through online and offline interviews, examination, documentation and observation while still implementing health protocols. Childbirth care is carried out from stage I to IV at the "W" Midwife's Independent Practice using complete personal protective equipment (PPE). Stage I lasts 6 hours, stage II lasts 30 minutes, stage III lasts 20 minutes and stage IV monitoring is within normal limits. The baby was born crying immediately, active muscle tone, reddish skin and birth weight of 3200 grams. the process of uterine involution, discharge of lochea and lactation during the puerperium is normal. Comprehensive and continuous midwifery care provided to pregnant women is important for early detection and preventing complications that may occur by adhering to health protocols during the COVID-19 pandemic.

Keywords: pregnancy, childbirth, newborns, neonates, COVID-19

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "IN" UMUR 29 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 35 MINGGU 3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

ABSTRAK

Angka kematian ibu dan bayi merupakan masalah yang ada di berbagai Negara. Pemerintah melakukan berbagai upaya untuk terus menekan AKI dan AKB serta mengingat pada saat ini dalam masa pandemi COVID-19. Pada laporan tugas akhir ini, penulis bertujuan mengetahui penerapan asuhan kebidanan yang dilakukan secara berkesinambungan pada ibu "IN" umur 29 tahun multigravida dari umur kehamilan 35 minggu 3 hari sampai 42 hari masa nifas. Teknik pengumpulan data yang digunakan melalui wawancara secara daring dan luring, pemeriksaan, dokumentasi dan observasi dengan tetap menerapkan protokol kesehatan. Asuhan persalinan dilakukan dari kala I sampai IV di Praktik Mandiri Bidan "W" dengan menggunakan alat pelindung diri (APD) lengkap. Kala I berlangsung 6 jam, kala II berlangsung selama 30 menit, kala III berlangsung selama 20 menit dan pemantauan kala IV dalam batas normal. Bayi lahir segera menangis, tonus otot aktif, kulit kemerahan dan berat lahir 3200 gram. proses involusi uterus, pengeluaran *lochea* dan laktasi pada masa nifas berlangsung normal. Asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan yang diberikan kepada ibu hamil penting dilakukan untuk deteksi dini dan mencegah komplikasi yang mungkin dapat terjadi dengan tetap mematuhi protokol kesehatan pada masa pandemi COVID-19.

Kata Kunci : kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, neonatus, COVID-19

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "IN" UMUR 29 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 35 MINGGU 3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Luh Putu Nita Febiartini (NIM P07124018043)

Asuhan kebidanan pada kehamilan, persalinan, nifas dan neonatus merupakan faktor penting yang mempengaruhi Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB). Keberhasilan dari upaya kesehatan ibu dan anak diantaranya dapat dilihat dari indikator AKI dan AKB. Pada kondisi pandemi COVID-19 ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir merupakan salah satu sasaran rentan terhadap infeksi COVID-19 dan kondisi ini dikhawatirkan akan meningkatkan morbiditas dan mortalitas ibu dan bayi baru lahir (Kemenkes RI, 2020).

Pada kondisi pandemi COVID-19, pelayanan yang didapatkan oleh ibu hamil tetap pelayanan asuhan kebidanan secara *continuity of care* (COC). Upaya umum yang dapat dilakukan untuk pencegahan COVID-19 pada saat melakukan asuhan kebidanan pada ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir meliputi *universal precaution* dengan selalu mencuci tangan, menggunakan masker serta menjaga jarak. Ibu dan bayi diharapkan tetap mendapatkan pelayanan esensial dan secara *continuity of care* (COC) serta faktor risiko dapat dikenali secara dini sehingga segera mendapatkan akses pertolongan dengan tetap mengutamakan protokol kesehatan.

Ibu "IN" diberikan asuhan kebidanan sejak umur kehamilan 37 minggu 2 hari sampai dengan 42 hari masa nifas. Asuhan kebidanan yang dilakukan oleh penulis dilakukan secara komprehensif dan berkesinambungan yang bertujuan untuk memantau dan mengetahui penerapan asuhan kebidanan pada ibu "IN" umur 29 tahun multigravida dari umur kehamilan 37 minggu 2 hari sampai 42 hari masa nifas. Studi

kasus ini dilakukan pada ibu “IN” yang beralamat di Jl. Pendidikan Gang Sastra No. 21, kecamatan Denpasar Selatan yang merupakan wilayah kerja dari Unit Pelaksana Teknis Daerah (UPTD) Puskesmas 1 Denpasar Selatan. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data ini adalah *case report* dengan teknik wawancara melalui daring dan luring, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi.

Hasil studi pada kasus ini yaitu selama kehamilan ibu “IN” melakukan kunjungan sesuai standar dan melakukan pemeriksaan laboratorium dua kali yaitu pada trimester I dengan Hb 12,1 g/dL dan pada trimester III dengan Hb 11,5 g/dL. Pada kehamilan trimester I dan II ibu “IN” tidak ada keluhan, trimester III ibu “IN” mengalami keluhan sulit tidur karena tidak menemukan posisi yang nyaman bagi ibu akibat uterus yang semakin membesar seiring pertambahan usia kehamilan. Selama kehamilan ibu “IN” periksa hamil sebanyak 7 kali di Praktik Mandiri Bidan Wahidah S.ST dan 2 kali di Dokter Sp.OG.

Proses persalinan ibu berlangsung tanggal 09 Maret 2021, bayi lahir spontan belakang kepala segera menangis dan gerak aktif, tidak ada penyulit pada saat proses persalinan. Masa nifas ibu “IN” tidak mengalami masalah pada proses involusi uterus, perubahan *lochea,* dan laktasi berlangsung normal sampai 42 hari masa nifas serta ibu “IN” memberikan asi ekslusif. Kunjungan nifas dilakukan sesuai standar yaitu sebanyak 4 kali. Perkembangan bayi baru lahir hingga umur 42 hari berlangsung fisiologis serta bayi kuat menyusu. Selama dilakukan pemantauan, total peningkatan berat badan bayi sejak lahir hingga umur 42 hari adalah 800 gram.

Hasil penulisan laporan ini diharapkan mampu memberikan pengalaman dan pembelajaran bagi mahasiswa kebidanan untuk memberikan asuhan pada ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir secara *continuity of care* (COC) atau secara komprehensif dan berkesinambungan berdasarkan kewenangan bidan.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Luh Putu Nita Febiartini

NIM : P07124018043

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2019

Alamat : Jl. Dewi Sri, Gang Jeruk II No. 9, Batubulan, Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul **"ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "IN" UMUR 29 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 35 MINGGU 3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS"** adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2021

Yang membuat pernyataan

Luh Putu Nita Febiartini
NIM P07124018043

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul "Asuhan Kebidanan pada Ibu "IN" Umur 29 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 35 Minggu 3 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas". Laporan Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan akademis dalam menyelesaikan Mata Kuliah Laporan Tugas Akhir (LTA) Semester VI.

Penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, penulis banyak mendapatkan dukungan dan bantuan dari berbagai pihak sehingga melalui kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar dalam penyusuna Laporan Tugas Akhir ini.
3. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH, selaku Ketua Program Studi DIII Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb, sebagai pembimbing utama dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST., M.Kes, sebagai pembimbing pendamping dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir Ini.
6. Ibu "IN" dan keluarga, selaku responden dalam laporan tugas akhir yang telah bersedia berpartisipasi

7. Orang tua, teman-teman dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Pengetahuan penulis yang terbatas menyebabkan banyak kekurangan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, diharapkan masukan dari semua pihak berupa saran dan kritik yang membangun demi perbaikan laporan tugas akhir ini.

Denpasar, Mei 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
HALAMAN PERSETUJUAN ii
HALAMAN PENGESAHAN iii
ABSTRAK iv
RINGKASAN LAPORAN KASUS vi
SURAT BEBAS PLAGIAT viii
KATA PENGANTAR ix
DAFTAR ISI xi
DAFTAR TABEL xiii
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan 5
D. Manfaat 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 8
A. Kajian Teori 8
1. Konsep Dasar Asuhan Kehamilan 8
2. Konsep Dasar Asuhan Persalinan 22
3. Konsep Dasar Asuhan Nifas 30
4. Konsep Dasar Asuhan Bayi Usia 0-42 hari 37
5. Asuhan Kebidanan Pada Masa COVID-19 42
B. Kerangka Konsep 46
BAB III METODE PENENTUAN KASUS 47
A. Informasi Klien/Kluarga 47
B. Diagnosis Dan Rumusan Masalah 56
C. Jadwal Kegiatan 57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 58
A. Hasil 58

B. Pembahasan..... 98
BAB V SIMPULAN DAN SARAN 118
A. Simpulan 118
B. Saran 119
DAFTAR PUSTAKA 120
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Perkembangan Tinggi Fundus Uteri pada Trimester III 9

Tabel 2 Rekomendasi Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT)..... 17

Tabel 3 Parameter Penilaian dan Intervensi Selama Kala I 27

Tabel 4 Tinggi Fundus Uteri dan Berat Uterus menurut Masa Involusi..... 32

Tabel 5 Riwayat Pemeriksaan ANC Ibu "IN" Berdasarkan Dokumentasi Buku KIA..... 50

Tabel 6 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu "IN" Beserta Janinnya dari Masa Umur Kehamilan 35 minggu 3 hari sampai menjelang persalinan..... 60

Tabel 7 Perkembangan Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu "IN" Selama Kehamilan Beserta Janinnya di PMB "W"..... 68

Tabel 8 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu "IN" selama 42 Hari Masa Nifas 79

Tabel 9 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Bayi Ibu "IN" Sampai Umur 42 Hari 90

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Asuhan Kebidanan pada Ibu "IN" Umur 29 Tahun Kehamilan Trimester III sampai 42 hari Masa Nifas Tahun 2021

Lampiran 2. Naskah Persetujuan Setelah Penjelasan

Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4. Lembar Partograf

Lampiran 5. Dokumentasi Penerapan Asuhan