LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "LA" UMUR 28 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 32 MINGGU 3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II Denpasar Barat
Tahun 2021

Oleh:
Handrini Listiana Okta
NIM. P07124018061

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2021

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "LA" UMUR 28 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 32 MINGGU 3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Laporan Tugas Akhir
pada Program Studi Diploma III Kebidanan

Oleh:
Handrini Listiana Okta
NIM. P07124018061

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2021

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "LA" UMUR 28 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 32 MINGGU 3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:	Pembimbing Pendamping:
Ni Wayan Suarniti, SST., M.Keb	**Ni Komang Erny Astiti, SKM., M.Keb**
NIP. 198108312002122001	NIP. 198305082005012002

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed
NIP.197002181989022002

ii

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "LA" UMUR 28 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 32 MINGGU 3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 2 JUNI 2021

TIM PENGUJI :

1. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed (Ketua) .....
2. Ni Wayan Suarniti, SST., M.Keb (Sekretaris) .....
3. Juliana Mauliku, A.Md.Kep., S.Pd., M.Pd (Anggota) .....

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed
NIP.197002181989022002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan du bawah ini :

Nama	: Handrini Listiana Okta
NIM	: P07124018061
Program Studi	: D-III Kebidanan
Jurusan	: Kebidanan
Tahun Akademik	: 2020/2021
Alamat	: Jalan Imam Bonjol Gg 100 Gg VI No, 7, Denpasar Barat

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu "LA" Umur 28 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 32 Minggu 3 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai dengan Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2021

Yang membuat pernyataan

Handri

Handrini Listiana Okta

NIM. P07124018061

MIDWIFERY CARE OF MRS. "LA" 28 YEARS OLD OF MULTIGRAVID FROM 32 WEEKS 3 DAYS OF PREGNANCY UNTIL 42 DAYS OF POST PARTUM

The Case Take Placed
In The Working Area of Community Health Center II
at West Denpasar District
in 2021

ABSTRACT

The period of pregnancy, labor, and post patrum are physiological things that happen to a woman in her life. The prevention of complications during labor and after the baby is born can affect the Maternal Mortality Rate (MMR) and the Infant Mortality Rate (IMR). This final report writing aims to determine the results of the implementation of midwifery care for multigravida "LA" mothers 28 years old and their children who receive comprehensive and continuous standard care from the third trimester of pregnancy to 42 days of the puerperium. The method used in this data collection is the case report method using primary data such as interviews, examinations, observations and secondary data taken from the KIA book. The results of care given to the mother during pregnancy until delivery are normal without any complications. The mother gave birth vaginally in PMB "NKS" with a gestational age of 40 weeks 1 day. The baby boy was born crying immediately, active muscle tone, reddish skin, and a birth weight of 2800 grams. The process of uterine involution, discharge of lochea, and lactation during the puerperium is normal and the baby is healthy. Based on the results of midwifery care that has been given, it can be concluded that midwifery care for "LA" mothers from pregnancy, delivery to childbirth and newborns takes place physiologically. It is hoped that clients and families can apply the midwifery care that has been provided by the author so as to increase knowledge and increase experience.

***Key words**: midwifery care, pregnancy, labor, post patrum, newborns*

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "LA" USIA 28 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 32 MINGGU 3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II
Kecamatan Denpasar Barat
Tahun 2021

ABSTRAK

Masa kehamilan, persalinan, dan nifas merupakan hal fisiologis yang terjadi pada seorang wanita dalam hidupnya. Pencegahan komplikasi selama persalinan dan setelah bayi lahir dapat mempengaruhi Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB). Penulisan laporan tugas akhir ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu "LA" umur 28 tahun multigravida beserta anaknya yang menerima asuhan sesuai standar secara komprehensif dan berkesinambungan dari kehamilan trimester III sampai dengan 42 hari masa nifas. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data ini yaitu metode laporan kasus menggunakan data primer seperti wawancara, pemeriksaan, observasi dan data sekunder yang diambil dari buku KIA. Hasil asuhan yang diberikan pada ibu selama masa kehamilan sampai persalinan berlangsung normal tanpa adanya komplikasi. Ibu bersalin secara pervaginam di PMB "NKS" dengan usia kehamilan 40 minggu 1 hari. Bayi laki – laki lahir segera menangis, tonus otot aktif, kulit kemerahan, dan berat lahir 2800 gram. Proses involusi uterus, pengeluaran *lochea*, dan laktasi pada masa nifas berlangsung normal dan bayi sehat. Berdasarkan hasil asuhan kebidanan yang telah diberikan dapat disimpulkan bahwa asuhan kebidanan pada ibu "LA" dari kehamilan, persalinan sampai masa nifas dan bayi baru lahir berlangsung secara fisiologis. Diharapkan klien dan keluarga dapat mengaplikasikan asuhan kebidanan yang telah diberikan oleh penulis sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan menambahkan pengalaman.

Kata kunci: asuhan kebidanan, kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "LA" USIA 28 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI KEHAMILAN 32 MINGGU 3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II
Kecamatan Denpasar Barat
Tahun 2021

Oleh: Handrini Listiana Okta (NIM P07124018061)

Asuhan kebidanan pada kehamilan, persalinan, nifas dan neonatus merupakan faktor penting yang dapat mempengaruhi Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB). Penurunan AKI di Indonesia sudah menunjukkan penurunan yang cukup berarti. Target penurunan AKI ditentukan melalui tiga model *Annual Average Reduction Rate* (ARR) atau angka penurunan rata-rata kematian ibu pertahun. Kementerian Kesehatan menggunakan model ARR dengan rata-rata penurunan 5,5% pertahun sebagai target kinerja. Berdasarkan model tersebut diperkirakan pada tahun 2024 AKI di Indonesia turun menjadi 183/100.000 KH dan di tahun 2030 turun menjadi 131 per 100.000 KH. Jumlah kematian ibu menurut provinsi tahun 2018-2019 dimana terdapat penurunan dari 4.226 menjadi 4.221 kematian ibu di Indonesia berdasarkan laporan. Pada tahun 2019 penyebab kematian ibu terbanyak adalah perdarahan (1.280 kasus), hipertensi dalam kehamilan (1.066 kasus), infeksi (207 kasus) (Pusdatin, 2019).

Asuhan ini bertujuan untuk memantau dan mengetahui penerapan asuhan kebidanan pada ibu "LA" umur 28 tahun multigravida dari kehamilan 32 minggu 3 hari sampai 42 hari masa nifas. Hasil pemeriksaan ibu sebelumnya dalam batas normal. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data ini yaitu metode laporan kasus menggunakan data primer dari hasil wawancara dan observasi serta data sekunder yang diambil dari buku KIA dan informasi ibu "LA". Fokus asuhan

yang diberikan mengenai nutrisi, persiapan persalinan, keluhan lazim kehamilan trimester III dan pentingnya pemeriksaan kehamilan. Asuhan yang diberikan juga sudah mengikuti kebijakan terkait pelayanan kebidanan pada saat pademi Covid-19.

Hasil asuhan persalinan berlangsung pada umur kehamilan 40 minggu 1 hari. Pada proses persalinan, kemajuan persalinan, kesejahteraan ibu dan kesejahteraan janin dalam batas normal sehingga proses persalinan dapat berjalan dengan baik. Ibu bersalin secara pervaginam didampingi oleh suami. Bayi lahir spontan belakang kepala, menangis kuat, gerak aktif, kulit kemerahan, jenis kelamin laki –laki. Pada kala III dan pemantauan kala IV berlangsung dengan baik dan tidak ada komplikasi. Selama proses persalinan berlangsung ibu mendapatkan asuhan komplementer yaitu asuhan massase, aromaterapi lavender dan musik klasik untuk mengurangi nyeri pada persalinan. Asuhan yang diberikan juga sudah mengikuti kebijakan terkait pelayanan kebidanan pada saat pademi Covid-19.

Hasil asuhan pada masa nifas, meliputi proses involusi berjalan dengan baik, pengeluaran *lochea* normal, proses laktasi berjalan dengan lancar tanpa ada komplikasi. Pertumbuhan bayi ibu "LA" dari neonatus sampai berusia 42 hari berjalan dengan baik. Berat badan lahir dalam batas normal dan tidak terjadi penurunan berat badan. Kenaikan berat badan secara umu dalam batas normal. Selama diberikan asuhan kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir sampai 42 hari berlangsung fisiologis. Hasil laporan tugas akhir ini diharapkan meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam memberikan asuhan kebidanan dan bidan dapat memberikan asuhan sesuai standar pelayanan, dan bagi bidan diharapkan dapat mendeteksi secara dini komplikasi yang mungkin terjadi dalam kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi. Asuhan yang diberikan juga sudah mengikuti kebijakan terkait pelayanan kebidanan pada saat pademi Covid-19.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan judul "Asuhan Kebidanan pada Ibu "LA" umur 28 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 32 Minggu 3 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas". Pembinaan kasus dilakukan di keluarga Bp. "AM" yang beralamat di Jalan Imam Bonjol Gg 100 VI No 10 Denpasar Barat. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Mata Kuliah Laporan Tugas Akhir Jurusan Kebidanan Poltekkes Denpasar Program Studi Diploma III.

Penulis banyak mendapatkan dukungan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan penyusunan laporan tugas akhir ini dan kegiatan yang dilaksanakan. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T.,MPH., selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Ni Wayan Suarniti, SST., M.Keb, selaku Pembimbing Utama yang telah banyak meluangkan waktu untuk proses bimbingan.
5. Ni Komang Erny Astiti, SKM., M.Keb, selaku Pembimbing Pendamping yang telah banyak meluangkan waktu untuk proses bimbingan.

6. Ibu “LA” dan keluarga, selaku responden dalam laporan tugas akhir yang telah memberikan izin dan bersedia berpartisipasi.

7. Orang tua, keluarga, teman-teman dan rekan-rekan lain yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

Mengingat pengetahuan penulis yang terbatas, sudah tentu banyak kekurangan dalam penyusunan laporan tugas akhir ini. Oleh karena itu, diharapkan masukan dan saran dari semua pihak demi lebih baiknya laporan tugas akhir ini.

Denpasar, Februari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL i
HALAMAN JUDUL ii
HALAMAN PERSETUJUAN iii
HALAMAN PENGESAHAN iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT v
ABSTRACT vi
ABSTRAK vii
RINGKASAN PENULISAN viii
KATA PENGANTAR xi
DAFTAR ISI xiii
DAFTAR TABEL xv
DAFTAR LAMPIRAN xvi
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang Masalah 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Penulisan 5
D. Manfaat Penulisan 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 8
A. Kajian Teori 8
1. Kehamilan Trimester III 8
2. Persalinan 25
3. Nifas 38
4. Bayi Baru Lahir 44
B. Kerangka Konsep 55
BAB III METODE PENENTUAN KASUS 56
A. Informasi Klien dan Keluarga 56
B. Rumusan Masalah atau Diagnosa Kebidanan 63
C. Jadwal Pengumpulan Data dan Pemberian Asuhan Pada Kasus 64

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 69
A. HASIL 69
B. PEMBAHASAN 110
BAB V SIMPULAN DAN SARAN 125
A. SIMPULAN 125
B. SARAN 126
DAFTAR PUSTAKA 127
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Rekomendasi penambah berat badan selama kehamilan..... 16

Tabel 2 Tinggi fundus uteri sesuai umur kehamilan..... 17

Tabel 3 Rentang waktu pemberian imunisasi TT 19

Tabel 4 Riwayat kehamilan, persalinan, nifas yang lalu..... 57

Tabel 5 Riwayat pemeriksaan ibu "LA" 58

Tabel 6 Jadwal perencanaan dan asuhan pada Ibu "LA" umur 28 tahun

dari kehamilan trimester III sampai 42 hari masa nifas 64

Tabel 7 Hasil penerapan asuhan kebidanan pada masa kehamilan 70

Tabel 8 Hasil penerapan asuhan kebidanan pada masa persalinan 79

Tabel 9 Hasil penerapan asuhan kebidanan pada masa nifas..... 91

Tabel 10 Hasil penerapan asuhan kebidanan pada bayi sampai 42 hari 102

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Subyek Laporan Kasus……...132

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden……133

Lampiran 3. Lembar Observasi Partograf……134

Lampiran 4. Dokumentasi selama asuhan pada ibu”LA” dan bayinya……135