

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian, analisis data dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Yogurt dengan penambahan ekstrak bunga telang berpengaruh signifikan pada tingkat kesukaan yang meliputi rasa, tekstur, warna dan penerimaan secara keseluruhan.
2. Analisis subjektif terhadap yogurt dengan penambahan ekstrak bunga telang. Tingkat kesukaan terhadap warna berkisar antara 2,67-4,60 (tidak suka-suka), tingkat kesukaan terhadap tekstur berkisar antara 2,51-4,53 (tidak suka-suka), tingkat kesukaan terhadap aroma berkisar antara 2,67-4,63 (tidak suka-suka), tingkat kesukaan terhadap rasa berkisar antara 2,60-4,67 (tidak suka-suka) dan tingkat kesukaan terhadap penerimaan keseluruhan berkisar antara 3,10-4,47 (netral-suka).
3. Perlakuan terbaik adalah P3 dengan penambahan ekstrak 3% dengan tingkat kesukaan terhadap warna yaitu 4,60 (suka), tekstur 4,53 (suka), aroma 4,63 (suka), rasa (4,67) dan penerimaan secara keseluruhan 4,47 (suka).

#### **B. Saran**

Saran yang dapat diberikan terhadap hasil penelitian ini adalah :

1. Jika ingin menambahkan ekstrak bunga telang ke dalam yogurt sebaiknya dilakukan dengan penambahan sebanyak 3%.
2. Perlu dilakukan lagi penelitian yang sama untuk menyempurnakan penelitian tentang yogurt dengan penambahan ekstrak bunga telang ini.