BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian di atas dapat dirumuskan kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan ibu tentang posyandu pada masa pandemi Covid-19 di Desa Bugbug Kecamatan Karangasem sebagian besar (65,5%) baik.
2. Frekuensi kunjungan ibu balita ke posyandu pada masa pandemi Covid-19 di Desa Bugbug Kecamatan Karangasem sebagian besar (83,2%) aktif berkunjung.
3. Kejadian stunting pada balita pada masa pandemi Covid-19 di Desa Bugbug Kecamatan Karangasem sebagian besar (93,5%) tidak mengalami stunting.
4. Ada hubungan tingkat pengetahuan ibu balita dengan frekuensi kunjungan ke posyandu pada masa pandemi Covid-19 di Desa Bugbug Kecamatan Karangasem. ($p < 0,05$).
5. Tidak ada hubungan frekuensi kunjungan ke posyandu dengan kejadian stunting balita pada masa pandemi Covid-19 di Desa Bugbug Kecamatan Karangasem ($p > 0,05$).

B. Saran

1. Bagi Puskesmas

a. Disarankan untuk melengkapi sarana dan prasarana kesehatan di posyandu seperti: poster-poster, buku, leaflet yang berhubungan dengan posyandu dan alat-alat mainan edukatif sehingga diharapkan bisa merangsang anak-anak untuk mau datang dan ditimbang ke posyandu.

b. Kepada Puskesmas disarankan dapat memberikan edukasi kepada orang tua agar rajin membawa anak mereka ke posyandu untuk melakukan pemantauan status gizi terhadap balita khususnya pada *stunting*, sehingga dengan mengetahui lebih dini akan dapat mengurangi risiko terjadinya *stunting*.

2. Bagi masyarakat

Agar masyarakat lebih terbuka untuk menerima informasi dan arahan dari petugas kesehatan, tokoh masyarakat, dan kader kesehatan terhadap pentingnya penimbangan balita.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

a. Bagi peneliti lain disarankan untuk meneliti tentang faktor-faktor yang mempengaruhi ibu balita mengikuti kegiatan posyandu balita sehingga pada penelitian selanjutnya dapat dikembangkan serta diharapkan meneliti karateristik suami yang dapat mempengaruhi dukungan suami.

b. Peneliti selanjutnya diharapkan untuk meneliti variabel lain yang dapat berhubungan dengan kejadian *stunting* seperti status gizi ibu hamil dan akses ke pelayanan kesehatan.