

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan pengumpulan data rekam medik pasien stroke di RSUD Sanjiwani Gianyar dapat ditarik simpulan, sebagai berikut:

1. Karakteristik pasien stroke berdasarkan kelompok usia yang paling banyak mengalami penyakit stroke adalah kelompok usia 65-74 tahun sebanyak 13 orang (36,1%). Sedangkan, karakteristik berdasarkan jenis kelamin yang dominan mengalami penyakit stroke adalah laki-laki sebanyak 27 orang (75,0%)
2. Tekanan darah dengan frekuensi terbanyak pada saat masuk rumah sakit (MRS) adalah klasifikasi hipertensi stage 2 pada penderita SH sebanyak 11 orang (30,6%), sedangkan pada SNH sebanyak 9 orang (25,0%)
3. Tekanan darah berdasarkan karakteristik responden kelompok usia Pasien stroke lebih banyak berusia 65-74 tahun dan dominan menderita hipertensi stage 2 yaitu sebanyak 9 orang (25,0%). Sedangkan tekanan darah berdasarkan karakteristik jenis kelamin Mayoritas pasien stroke berjenis kelamin laki – laki dan mengalami hipertensi stage 2 yaitu sebanyak 15 orang (41,7%)

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian Gambaran Tekanan Darah Pada Pasien stroke di RSUD Sanjiwnai Gianyar Tahun 2021, adapun saran yang dapat penulis sampaikan yaitu, sebagai berikut:

1 Bagi perawat RSUD Sanjiwani Gianyar.

Perawat dan petugas kesehatan lain terutama di RSUD Sanjiwani Gianyar agar mempublikasikan ke masyarakat luas mengenai dampak yang ditimbulkan oleh hipertensi jika tidak ditangani dengan baik dan cepat karena dapat mengakibatkan stroke. Perawat diharapkan tetap berperas dalam upaya membenahi keluhan hipertensi yang dialami pasien sehingga mampu mengurangi kejadian komplikasi yang ditimbulkan oleh tekanan darah tinggi yang tidak terkontrol pada pasien stroke seperti edukasi kontrol tekanan darah secara rutin, dan diet rendah garam.

2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Pada penelitian ini hanya meneliti satu variable yaitu tekanan darah sehingga diharapkan peneliti selanjutnya dapat memperluas variable penelitian dengan meneliti faktor-faktor yang memicu stroke dengan responden yang lebih besar.