

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN STROKE
DI RSUD SANJIWANI GIANYAR
TAHUN 2021



Oleh:
NI LUH PUTU RIMA ARSENIA
NIM. P07120018076

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2021

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN STROKE
DI RSUD SANJIWANI GIANYAR
TAHUN 2021**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Studi Diploma III
Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar**



Oleh:

NI LUH PUTU RIMA ARSENIA

NIM. P07120018076

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2021**

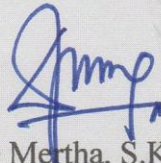
LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN STROKE DI RSUD SANJIWANI GIANYAR TAHUN 2021

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:

Pembimbing Pendamping:



I Made Mertha, S.Kp.,M.Kep.
NIP. 196910151993031015



Ns.I.G.A.Ari Rasdini, S.Pd., S.Kep.,M.Pd.
NIP. 195910151986032001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

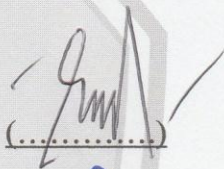
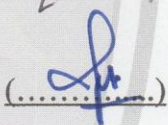

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:
GAMBARAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN STROKE
DI RSUD SANJIWANI GIANYAR
TAHUN 2021

TELAH DISEMINARKAN DI HADAPAN TIM

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 07 MEI 2021

TIM PEMBIMBING SEMINAR:

1. V.M. Endang Sri Purwadmi Rahayu, S.Kp.,M.Pd. (Ketua) 
NIP. 195812191985032005
2. I Wayan Surasta, S.Kp.,M.Fis. (Anggota 1) 
NIP. 196512311987031015
3. I Made Mertha, S.Kp.,M.Kep. (Anggota 2) 
NIP. 196910151993031015

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ners: I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Luh Putu Rima Arsenia

NIM : P07120018076

Program Studi : D III Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2021

Alamat : Jalan Tukad Pancoran IV GG. A3 No.69

Dengan ini menyatakan bahwa:

Tugas Akhir dengan judul Gambaran Tekanan Darah Pada Pasien Stroke Di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 30 April 2021

Yang Membuat Pernyataan



Ni Luh Putu Rima Arsenia
P07120018076

GAMBARAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN STROKE DI RSUD SANJIWANI GIANYAR TAHUN 2021

ABSTRAK

Tekanan darah merupakan faktor risiko penyebab stroke. Hipertensi maupun hipotensi dapat menyebabkan stroke. Pasien stroke seringkali mengalami tekanan darah tinggi saat masuk rumah sakit. Hal ini melatar belakangi penulis untuk meneliti Gambaran Tekanan Darah Pada Pasien Stroke Di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran tekanan darah pada pasien stroke di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif dokumentasi. Penelitian ini dilaksanakan tanggal 16 – 20 April 2021 di Ruang Rekam Medik RSUD Sanjiwani Gianyar dengan sampel sebanyak 36 orang. Berdasarkan karakteristik responden diperoleh lebih banyak pasien stroke berusia 65-74 tahun sebanyak 13 orang (36,1%), dengan mayoritas responden berjenis kelamin laki - laki sebanyak 27 orang (75,0%). Sebagian besar pasien SH mengalami hipertensi stage 2 sebanyak 11 orang (30,6%), sedangkan pada SNH sebanyak 9 orang (25,0%). Pasien stroke lebih banyak berusia 65-74 tahun menderita hipertensi stage 2 yaitu sebanyak 9 orang (25,0%) sebagian besar pasien stroke berjenis kelamin laki – laki mengalami hipertensi stage 2 sebanyak 15 orang (41,7%). Berdasarkan hasil penelitian, diharapkan dilakukan upaya dalam membenahi keluhan hipertensi pasien sehingga mampu mengurangi komplikasi akibat tekanan darah tinggi pada pasien stroke.

Kata kunci : Stroke, Tekanan Darah.

**DESCRIPTION OF BLOOD PRESSURE IN STROKE AT SANJIWANI
GIANYAR GENERAL HOSPITAL IN 2021**

ABSTRACT

Blood pressure is a risk factor for stroke. Hypertension or hypotension can cause stroke. Stroke patients often experience high blood pressure on admission to the hospital. This is the background for the author to examine the image of blood pressure in stroke patients at Sanjiwani Gianyar Hospital in 2021. This study aims to determine how the image of blood pressure in stroke patients at Sanjiwani Gianyar Hospital in 2021. The research method used is descriptive documentation. This research was conducted on March 26 - April 26, 2021 in the Medical Record Room of RSUD Sanjiwani Gianyar with a sample of 36 people. Based on the characteristics of the respondents, it was found that there were more stroke patients aged 65-74 years as many as 13 people (36.1%), with the majority of respondents being male as many as 27 people (75.0%). Most of the SH patients had stage 2 hypertension as many as 11 people (30.6%), while on SNH as many as 9 people (25.0%). More stroke patients aged 65-74 years suffering from stage 2 hypertension, as many as 9 people (25.0%), most of the male stroke patients experienced stage 2 hypertension as many as 15 people (41.7%). Based on the research results, it is hoped that efforts will be made to fix hypertension complaints in patients so that they can reduce complications due to high blood pressure in stroke patients.

Keywords: *Stroke, Blood Pressure, Hypertension,*

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Tekanan Darah Pada Pasien Stroke Di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021

Oleh : Ni Luh Putu Rima Arsenia (P07120018076)

Stroke menurut World Health Organization WHO (1988) dalam (Junaidi, 2011) adalah suatu sindrom klinis dengan gejala berupa gangguan fungsi otak, yang dapat menyebabkan kematian atau kecacatan yang menetap lebih dari 24 jam, tanpa penyebab lain kecuali gangguan vaskular. Stroke biasanya disebabkan oleh pecahnya pembuluh darah di otak atau terjadinya thrombosis dan emboli. Gumpalan darah ini akan masuk kealiran darah sebagai akibat dari penyakit lain atau karena adanya bagian otak yang cedera dan menyumbat arteri otak, akibatnya fungsi otak berhenti dan menjadi penurunan fungsi otak.(Pajri et al., 2018).

WHO memperkirakan pada tahun 2011 sebanyak 20,5 juta jiwa di dunia menderita penyakit stroke, dan 5,5 juta jiwa diantaranya telah meninggal dunia. Data *World Stroke Organization* menunjukkan bahwa setiap tahunnya ada 13,7 juta kasus baru Stroke dan 5,5 juta kematian akibat Stroke. Data Riskesdas pada tahun 2018 menyatakan bahwa prevalensi stroke (permill) berdasarkan diagnosis dokter, provinsi dengan penderita stroke tertinggi pada Provinsi Kalimantan Timur (14,7) dan terendah pada Provinsi Papua (4,1).

Faktor risiko terjadinya stroke dibagi menjadi dua yaitu faktor risiko yang tidak bisa di modifikasi dan faktor risiko yang bisa dimodifikasi. Faktor risiko yang tidak dapat dimodifikasi yaitu jenis kelamin, umur dan faktor risiko yang dapat dimodifikasi yaitu tekanan darah, diabetes, obesitas, dan aktivitas fisik. (Nastiti, 2012). Tekanan darah tinggi maupun tekanan darah rendah merupakan salah satu faktor risiko terjadinya stroke. Hipertensi atau yang biasa disebut tekanan darah tinggi merupakan peningkatan tekanan darah sistolik di atas batas normal yaitu lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg. (World Health Organization, 2013). Tingginya prevalensi hipertensi ini dapat mengakibatkan meningkatnya angka kejadian stroke. Karena pada keadaan hipertensi, pembuluh darah mendapat tekanan yang cukup besar yang dapat

menyebabkan kelemahan pada dinding pembuluh darah sehingga menjadi rapuh dan pecah. (Pajri et al., 2018). Sedangkan pada Tekanan darah rendah dapat meningkatkan risiko transient ischaemic attacks, stroke dan angina karena penurunan perfusi jaringan vaskuler. (Sulistyarini, Romadhani, 2017).

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan menggunakan desain studi deskriptif kuantitatif. Dengan menggunakan metode penelitian studi dokumentasi. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 16- 20 April 2021 di Ruang Rekam Medik RSUD Sanjiwani Gianyar. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini yaitu seluruh pasien stroke pada bulan November-Maret 2021 sebanyak 133 orang. Jumlah sampel pada penelitian ini adalah 36 sampel. Teknik sampling yang digunakan pada penelitian ini yaitu *non probability sampling* yaitu *purposive sampling*. Penelitian ini menggunakan data sekunder yaitu dengan melakukan pengamatan pada data rekam medik untuk mengumpulkan data tekanan darah pada pasien stoke.

Berdasarkan karakteristik responden didapatkan hasil lebih banyak pasien stroke berusia 65-74 tahun yaitu sebanyak 13 orang (36,1%), dengan mayoritas pasien stroke berjenis kelamin laki - laki yaitu sebanyak 27 orang (75,0%). Hasil penelitian ini menunjukkan sebagian besar pasien mengalami hipertensi stage 2 pada penderita SH sebanyak 11 orang (30,6%), sedangkan pada SNH sebanyak 9 orang (25,0%). Hasil penelitian ini menunjukkan pasien stroke lebih banyak berusia 65-74 tahun dan lebih banyak menderita hipertensi stage 2 yaitu sebanyak 9 orang (25,0%) sebagian besar pasien stroke berjenis kelamin laki – laki dan mengalami hipertensi stage 2 yaitu sebanyak 15 orang (41,7%)

KATA PENGANTAR

Om Swastiastu,

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nya peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **Gambaran Tekanan Darah Pada Pasien Stroke di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021** tepat pada waktunya.

Penelitian ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak I Nengah Sumirta, SST.,M.Kes. selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatam Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.
4. Bapak I Made Mertha, S.Kp.,M.Kep. selaku pembimbing utama yang selalu menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.

5. Ibu Ns.I.G.A.Ari Rasdini, S.Pd., S.Kep.,M.Pd. selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
6. Seluruh Dosen dan Staff Jurusan Keperawatan yang telah membantu dan membimbing selama penyusunan usulan penelitian ini.
7. Bapak I Komang Nurica, Ibu Ni Ketut Martini dan Ibu Ni Wayan Dabdab selaku orangtua serta keluarga peneliti yang telah memberikan banyak dukungan baik moral maupun material.
8. Teman-teman angkatan XXXIII terutama teman-teman tingkat III.2 Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang banyak memberikan dukungan dan motivasi kepada peneliti.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan usulan penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.
10. Terimakasih kepada Bangtan Sonyeondan, Treasure, Blackpink, dan NCT yang memberikan motivasi dan semangat kepada peneliti melalui lagu dan karya-karyanya

Peneliti menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Akhir kata, semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca.

Denpasar, 30 April 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Stroke.....	7
B. Konsep Tekanan Darah dan Terjadinya Stroke	12
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	17
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel Penelitian	18
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	20

B. Tempat dan Waktu	20
C. Populasi dan Sampel	20
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	23
E. Metode Pengolahan Data dan Analisis Data	25
F. Etika Penelitian	26
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	28
B. Pembahasan Hasil Penelitian	33
C. Keterbatasan Penelitian	39
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	40
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Klasifikasi Tekanan Darah	13
Tabel 2.	Definisi Operasional	19
Tabel 3.	Distribusi Frekuensi dan Persentase Usia.....	29
Tabel 4.	Distribusi Frekuensi dan Persentase Jenis Kelamin	30
Tabel 5.	Distribusi Frekuensi dan Persentase Tekanan Darah Pada Pasien Stroke.....	30
Tabel 6.	Distribusi Frekuensi dan Persentase Tekanan Darah berdasarkan Kelompok Usia	31
Tabel 7.	Distribusi Frekuensi dan Persentase Tekanan Darah berdasarkan Jenis Kelamin	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Gambaran Tekanan Darah Pada Pasien Stroke di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021	17
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	48
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	49
Lampiran 3 Lembar Observasi Penelitian.....	50
Lampiran 4 Master Tabel Gambaran Tekanan Darah Pasien Gagal Jantung Kongestif Di RSUD Bangli Tahun 2021	51
Lampiran 5 Hasil Analisa Data Gambaran Tekanan Darah Pasien Gagal Jantung Kongestif Di RSUD Bangli Tahun 2021	53
Lampiran 6 Surat Permohonan Izin Penanaman Modal	62
Lampiran 7 Surat Izin Penanaman Modal Provinsi	63
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian Kabupaten Gianyar	64
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian RSUD Sanjiwani Gianyar	65
Lampiran 10 Validasi Bimbingan	66