

## **LAPORAN TUGAS AKHIR**

### **ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “WN” UMUR 20 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 36 MINGGU SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana  
Teknis Daerah Puskesmas I Dinas Kesehatan  
Kecamatan Denpasar Selatan**



**Oleh :**

**ANAK AGUNG MEGA PRATIWI**  
**NIM. P07124018066**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2021**

## **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “WN” UMUR 20 TAHUN  
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 36 MINGGU  
SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Mata Kuliah Laporan Tugas  
Akhir Jurusan Kebidanan Program Studi  
Diploma III Kebidanan**

**Oleh :**

**ANAK AGUNG MEGA PRATIWI**

**NIM. P07124018066**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "WN" USIA 20 TAHUN  
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 36 MINGGU  
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



**I Gusti Agung Ayu Novva Dewi, S.ST., M.Kes**  
NIP.198011062002122002



**Juliana Mauliku, M.Pd**  
NIP.195606201976102001

MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



**Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT., M.Biomed**  
NIP. 197002181989022002

**LEMBAR PENGESAHAN**

**USULAN LAPORAN TUGAS AKHIR DENGAN JUDUL:**




**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "WN" UMUR 20 TAHUN  
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 36 MINGGU  
SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS**

**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI**


**PADA HARI : JUMAT**

**TANGGAL : 28 MEI 2021**

**TIM PENGUJI**

- |   |              |   |
|---|--------------|---|
| 1. Ni Made Dwi Mahayati, SST.,M.Keb.        | (Ketua)      |  |
| 2. I Gusti Agung Ayu Novya Dewi, SST.,M.Kes | (Sekretaris) |  |
| 3. Ni Komang Erny Astiti, SKM.,M.Keb        | (Anggota)    |  |

**MENGETAHUI**  
**KEPUAHLUSAN KEBIDANAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**

  
**Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed**  
**NIP. 197002181989022002**

**MIDWIFERY CARE OF MRS. "WN" 20 YEARS OLD  
MULTIGRAVID FROM 36 WEEKS OF PREGNANCY  
UNTIL 42 DAYS OF POST PARTUM**

*The Case Take Placed  
In The Working Area of Community Health Center I South of Denpasar  
In 2021*

**ABSTRACT**

*Pregnancy in women is a natural and physiological process followed by childbirth and then the puerperium. During the process, if special monitoring is not carried out, it can be the cause and risk of maternal and infant mortality. The midwife profession is a professional staff who plays a role in providing comprehensive and continuous midwifery care from pregnancy to the puerperium in reducing Maternal Mortality Rate (MMR) and Infant Mortality Rate (IMR). This Final Project Report was made to find out the results of midwifery care for Mrs. "WN" from 36 weeks of gestation to 42 days of puerperium. The method used is interview, examination, observation and documentation. The condition of the mother during pregnancy until the time of delivery was within normal limits. The labor process takes place at 38 weeks 5 days of gestation physiologically. The puerperal period of Mrs. "WN" took place physiologically, the process of uterine involution, expenditure of lochia and the process of breastfeeding. The growth and development of newborns to babies aged 42 days takes place physiologically. Midwives are expected to increase knowledge, provide care according to standards, and have authority so as to increase early detection of complications, prevent problems and complications during pregnancy, childbirth, postpartum and infancy.*

**Keyword** : *Midwifery care, pregnancy, childbirth, postpartum, baby.*

# **ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “WN” UMUR 20 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 36 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Studi Kasus dilaksanakan di Wilayah Kerja Puskesmas I Dinas Kesehatan  
Kecamatan Denpasar Selatan  
Tahun 2021

## **ABSTRAK**

Kehamilan pada Wanita adalah proses yang bersifat alami dan fisiologis kemudian dilanjutkan dengan proses persalinan dan selanjutnya adalah masa nifas. Selama proses tersebut jika tidak dilakukan pemantauan khusus dapat menjadi penyebab dan resiko dari kematian ibu dan bayi. Profesi bidan merupakan tenaga professional yang memberi peran memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan sejak kehamilan sampai masa nifas dalam menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB). Laporan Tugas Akhir ini dibuat untuk mengetahui hasil asuhan kebidanan pada Ny “WN” dari umur kehamilan 36 minggu sampai 42 hari masa nifas. Metode yang digunakan adalah wawancara, pemeriksaan, observasi dan dokumentasi. Kondisi ibu pada masa kehamilan sampai menjelang persalinan dalam batas normal. Proses persalinan berlangsung pada umur kehamilan 38 minggu 5 hari secara fisiologis. Masa nifas Ny “WN” berlangsung secara fisiologis, proses involusi uteri, pengeluaran *lochea* dan proses menyusui. Pertumbuhan dan perkembangan bayi baru lahir hingga bayi usia 42 hari berlangsung secara fisiologis. Bidan diharapkan meningkatkan pengetahuan, memberikan asuhan sesuai standar, dan wewenang sehingga meningkatkan deteksi dini komplikasi, mencegah masalah dan komplikasi pada masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi.

**Kata kunci :** Asuhan kebidanan, kehamilan, persalinan, nifas, bayi.

## **RINGKASAN PENULISAN**

Asuhan Kebidanan Pada Ibu “WN” Umur 20 Tahun Multigravida dari umur  
Kehamilan 36 minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas

Studi Kasus dilaksanakan di Wilayah Kerja Puskesmas I Dinas  
Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2021

Oleh : Anak Agung Mega Pratiwi (P07124018066)

Asuhan kebidanan yang diberikan sejak kehamilan sampai masa nifas adalah salah satu indikator menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB), karena dalam proses ini kemungkinan mengalami keadaan yang patologi. Bidan sebagai salah satu tenaga kesehatan yang tepat dalam melakukan pendampingan terhadap perempuan sepanjang siklus kehidupannya. Bidan berwenang memberikan asuhan pada kasus fisiologis dan memberikan pertolongan kegawatdaruratan dilanjutkan dengan rujukan yang tercantum dalam PERMENKES RI No.28 Tahun 2017 tentang izin dan penyelenggaraan praktik bidan. Bidan diharapkan mampu memberikan pelayanan antenatal komperhensif yang berkualitas sesuai dengan standar asuhan kebidanan sehingga dapat menurunkan angka kematian ibu dan angka kematian bayi.

Asuhan Kebidanan ini dilakukan pada Ny “WN” umur 20 tahun Multigravida yang beralamat di Jalan Waturenggong No 146 Denpasar Selatan, dengan tapsiran persalinan tanggal 31 Maret 2021 berdasarkan Hari Pertama Haid Terakhir (HPHT), berada di wilayah kerja puskesmas I Dinas Kesehatan Denpasar Selatan. Penulisan laporan tugas akhir ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada Ny “WN” dari umur kehamilan 36 minggu sampai 42 hari masa nifas. Metode pengumpulan data yang digunakan yaitu wawancara, pemeriksaan, observasi dan dokumentasi.

Hasil laporan kasus ini menunjukkan selama asuhan kehamilan “Ny WN” dengan tapsiran persalinan 31 Maret 2021 dan umur kehamilan ibu pertama kali mulai diasuh 36 minggu. Kehamilan ini merupakan kehamilan ibu yang kedua dan ibu tidak memiliki riwayat abortus. Saat kehamilan ibu sudah memasuki trimester III Ny “WN” memiliki masalah yaitu belum mengecek laboratorium pada trimester III. Ibu sudah melakukan cek laboratorium pada umur kehamilan 36 minggu 2 hari. Perkembangan kehamilan ibu sampai menjelang persalinan berlangsung fisiologis dan tidak sesuai standar.

Persalinan ibu berlangsung pada umur kehamilan 38 minggu 5 hari dan ibu bersalin di Praktik Mandiri Bidan “K”. Proses persalinan berlangsung secara fisiologis tidak ada komplikasi pada ibu dan bayinya. Pemantauan kemajuan persalinan, kesejahteraan ibu dan janin serta observasi sampai dengan kala IV dicatat dalam partograf. Ibu bersalin secara pervaginam, bayi lahir pukul 11.40 WITA spontan belakang kepala, jenis kelamin laki-laki, menangis kuat dan gerak aktif. Pada kala III dan kala IV berlangsung dengan baik tidak ada masalah.

Selama masa nifas ibu tidak memiliki masalah pada proses involusi, *lochea* dan laktasi ibu berlangsung normal dari 2 jam postpartum sampai 42 hari masa nifas. Bayi Ny “WN” sudah diberikan IMD serta mendapatkan ASI secara eksklusif. Hasil asuhan bayi “WN” sejak baru lahir sampai 42 hari tidak mengalami masalah, berat badan lahir 2900 gram. Asuhan kebidanan yang diberikan kepada ibu dan bayi sejak masa kehamilan sampai masa nifas dan bayi usia 42 hari diberikan sesuai dengan standar asuhan pada Pandemi COVID-19.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat – Nya lah penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini tepat pada waktunya. Laporan Tugas Akhir ini berjudul “Asuhan Kebidanan pada Ibu “WN” Umur 20 Tahun Multigravida dari umur Kehamilan 36 minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas” yang disusun untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.

Penulis banyak mendapatkan dukungan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan penyusunan laporan tugas akhir dan kegiatan yang dilaksanakan. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T.,MPH, selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. I Gusti Agung Ayu Novya Dewi, S.ST.,M.Kes, selaku Pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu untuk proses bimbingan.
5. Juliana Mauliku, M.Pd, selaku pembimbing pendamping yang telah banyak meluangkan waktu untuk proses bimbingan.
6. Bidan Luh Ayu Koriawati, A.Md.Keb, selaku pemilik Praktik Mandiri Bidan.

7. Ibu “WN” dan keluarga, selaku responden dalam laporan tugas akhir yang telah bersedia berpartisipasi.
8. Orang tua serta keluarga besar penulis yang selalu memberikan motivasi, doa, dan dukungan.
9. Teman – teman Jurusan Kebidanan Angkatan XXI yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penyusunan penulisan laporan tugas akhir ini.

Mengingat pengetahuan penulis yang terbatas, sudah tentu banyak kekurangan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, diharapkan masukan dari semua pihak berupa saran dan masukan yang membangun demi lebih baiknya laporan tugas akhir ini.

Denpasar, Mei 2021

Penulis

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anak Agung Mega Pratiwi  
Nim : P07124018066  
Program Studi : D-III Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan  
Tahun Akademik : 2020/2021  
Alamat : Jalan Tukad Citarum Gang O No 7 B, Denpasar Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu "WN" Umur 20 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 36 Minggu Sampai Dengan 42 Hari Masa Nifas adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagai mana mestinya.

Denpasar, 3 Mei 2021

 yang membuat pernyataan  
  
Anak Agung Mega Pratiwi  
NIM P07124018066

\*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
<i>ABSTRACT</i> .....	iv
ABSTRAK .....	v
RINGKASAN PENULIS.....	vi
KATA PENGANTAR .....	viii
SURAT PERNYATAAN.....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Studi Kasus .....	5
D. Manfaat Studi Kasus .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Kajian Teori.....	7
1. Kehamilan .....	7
2. Persalinan .....	18

3. Nifas .....	33
4. Bayi 0 – 42 Hari .....	40
5. Asuhan Kebidanan Komplementer .....	45
B. Kerangka Konsep .....	48
BAB III METODE PENENTUAN KASUS.....	49
A. Informasi Klien/Keluarga.....	49
B. Diagnosa dan Rumusan Masalah .....	56
C. Jadwal Pengumpulan Data/Pemberian Asuhan Pada Kasus .....	57
D. Kegiatan Yang Berkaitan Dengan Asuhan Kebidanan .....	57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	63
A. Hasil .....	63
B. Pembahasan .....	92
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	103
A. Simpulan .....	103
B. Saran.....	104
DAFTAR PUSTAKA .....	105
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1.</b> Kenaikan Berat Badan Selama Kehamilan Berdasarkan Indeks Masa Tubuh Pra-Hamil .....	11
<b>Tabel 2.</b> Rentang Waktu Pemberian Imunisasi Tetanus <i>Toxoid</i> .....	13
<b>Tabel 3.</b> Parameter Penilaian dan Intervensi Selama Kala I .....	30
<b>Tabel 4.</b> Tinggi Fundus dan Berat Uterus Menurut Masa Involusi.....	34
<b>Tabel 5.</b> Hasil Pemeriksaan Ibu ‘WN’ Umur 20 tahun Multigravida di Bidan, Puskesmas 1 Denpasar Selatan dan Dokter SpOG .....	54
<b>Tabel 6.</b> Kegiatan Kunjungan Dan Asuhan Pada Ibu ‘WN’ umur 20 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 36 minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas .....	62
<b>Tabel 7.</b> Hasil penerapan pada Ny “WN” beserta janinnya yang menerima Asuhan Kebidanan Dari Umur Kehamilan 36 minggu Sampai menjelang persalinan secara Komperhensif di Puskesmas I Denpasar Selatan, Praktik Mandiri Bidan, dan Rumah Ny “WN” .....	65
<b>Tabel 8.</b> Hasil Penerapan Pada Ny “WN” beserta Bayi Baru Lahir yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan / Kelahiran secara Komprehensif di PMB “K” .....	71
<b>Tabel 9.</b> Hasil Penerapan pada Ny “WN” yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas secara komprehensif di PMB “K” dan di Rumah Ny “WN” .....	78
<b>Tabel 10.</b> Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Bayi Ibu “WN” Selama 42 Hari secara Komprehensif di Ruang Nifas PMB “K” dan Rumah Ibu “WN” .....	85

## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1.** Bagan Kerangka Konsep Asuhan Kebidanan Pada Ibu ‘WN’ umur 20 Tahun dari Kehamilan Trimester III sampai 42 Hara Masa Nifas..... 48

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1** : Rencana Kegiatan Penyusunan Laporan Kasus
- Lampiran 2** : Lembar Permohonan Menjadi Subyek Laporan Kasus
- Lampiran 3** : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4** : Dokumentasi
- Lampiran 5** : Lembar Partograf