

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Dari ke 3 jurnal yang membahas tentang status gizi pada balita persentase pada status gizi lebih (gemuk) adalah 1,9%, persentase status gizi kurang terbesar 50,0% dan terkecil 3,8% dan status gizi normal dengan persentase tertinggi 94,3% dan terkecil 45,5 %
2. Dari ke 3 jurnal yang membahas pola konsumsi pada balita yang melahirkan status gizi yang baik adalah frekuensi pola makan.
3. Dari ke 3 jurnal yang membahas hubungan status gizi dengan pola konsumsi didapatkan presentase terbesar 80% anak dengan gizi kurang berpola makan kurang baik dan 26,7% dengan status gizi baik berpola makan tidak baik. 96,4% mengalami status gizi baik dengan pola makan baik dan 3,6% anak gizi kurang berpola makan baik

B. Saran

1. Disarankan bagi orang tua agar lebih memperhatikan beberapa faktor yang dapat mempengaruhi status gizi pada balita
2. Pentingnya memperhatikan pola konsumsi pada balita baik frekuensi makan, ketepatan waktu, ketepatan tekstur maupun ketepatan cara memberikan.