

GAMBARAN POLA KONSUMSI DAN STATUS GIZI BALITA



Oleh :

DENADA DAMERIA SIMAMORA
NIM.P07131018037

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI DIPLOMA TIGA GIZI
DENPASAR
2021**

GAMBARAN POLA KONSUMSI DAN STATUS GIZI BALITA

**Disajikan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Pada Program Studi
Diploma Tiga Gizi**

Oleh :

**DENADA DAMERIA SIMAMORA
NIM.P07131018037**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI DIPLOMA TIGA GIZI
DENPASAR
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

GAMBARAN POLA KONSUMSI DAN STATUS GIZI BALITA

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



I Ketut Kencana, SKM.M.Pd
NIP. 195806141985021001

Pembimbing Pendamping :



Dr. I Putu Sairaoka, SST.M.Kes
NIP. 19731241995031

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN GIZI

IPOLITEKES KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Komang Wiardani, SST.,M.Kes
NIP. 196703161990032002

TUGAS AKHIR DENGAN JUDUL :


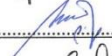
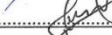
GAMBARAN POLA KONSUMSI DAN STATUS GIZI BALITA

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 22 APRIL 2021

TIM PENGUJI :

1. Ni Made Yuni Gumala, SKM,M.Kes (Ketua) 
2. Ir. Made Purnadibrata, M.kes (Anggota) 
3. I Ketut Kencana, SKM.M.Pd (Anggota) 

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN GIZI

APOLITEKES KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Komang Wiardani, SST.,M.Kes

NIP. 196703161990032002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Denada Dameria Simamora
NIM : P07131018037
Program Studi : Prodi Diploma Tiga
Jurusan : Gizi
Tahun Akademik : 2020/2021
Alamat : Jalan Bedugul nno 17, Sidakarya, Denpasar Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Pola Konsumsi dan Status Gizi Balita adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **Bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 22 April 2021
Yang membuat pernyataan



Denada Dameria Simamora
NIM.P07131018037

DESCRIPTION OF CONSUMPTION PATTERNS AND NUTRITIONAL STATUS IN TODDLERS

ABSTRACT

Toddlers are children who have reached the age of one year or more, popular with the understanding of children under five years. Nutritional status is the state of the body as a result of food consumption and use of nutrients. Distinguished between poor nutritional status, less, good, and more. Food consumption affects a person's nutritional status. The nutritional status assessment method used is Anthropometry, which means body size, body measurements and body composition from various age and nutritional levels. The assessment index used is also the BMI/U Index is used to determine the categories of poor nutrition, poor nutrition, good nutrition, at risk of over nutrition, over nutrition and obesity With food consumption pattern factors such as the composition of the type and amount of food consumed by a person or group of people at a time. with the Estimated Food Records Method, the 24-hour food recall method, the food weighing method and food history. In order to get the results of nutritional values with reference, according to the Nutrition Adequacy Rate (RDA) in 2013. The type of research used is a literature study with the subject topic of toddlers aged 1-5 years and nutritional status related to consumption patterns with the aim of knowing a picture of consumption patterns in children. toddlers, an overview of the nutritional status of toddlers and the relationship between consumption patterns and nutritional status of toddlers. From the journal that discusses the nutritional status of toddlers, the percentage of overweight (obese) status is 1.9%, the largest percentage of undernutrition status is 50.0% and the smallest is 3.8% and normal nutritional status with the highest percentage is 94.3% and the smallest 45.5%. From the journal that discusses consumption patterns in toddlers who give birth to good nutritional status is the frequency of eating patterns. From the journal that discusses the relationship between nutritional status and consumption patterns, it is found that the largest percentage is 80% of children with poor nutrition with poor eating patterns and 26.7% with good nutritional status with poor eating patterns. 96.4% have good nutritional status with good eating patterns and 3.6% of malnourished children have good eating patterns

Keywords: nutritional status of toddlers, consumption patterns of toddlers

GAMBARAN POLA KONSUMSI DAN STATUS GIZI BALITA

ABSTRAK

Balita adalah anak yang telah menginjak usia diatas satu tahun atau lebih popular dengan pengertian anak dibawah lima tahun. Status gizi adalah keadaan tubuh sebagai akibat konsumsi makanan dan penggunaan zat-zat gizi. Dibedakan antara status gizi buruk, kurang, baik, dan lebih. Konsumsi makanan berpengaruh terhadap status gizi seseorang. Metode Penilaian Status Gizi yang digunakan adalah Antropometri yang artinya ukuran tubuh, macam pengukuran tubuh dan komposisi tubuh dari berbagai tingkat umur dan tingkat gizi. Indeks penilaian yang digunakan juga yaitu Indeks IMT/U digunakan untuk menentukan kategori gizi buruk, gizi kurang, gizi baik, berisiko gizi lebih, gizi lebih dan obesitas Dengan factor pola konsumsi pangan seperti susunan jenis dan jumlah pangan yang dikonsumsi seorang atau kelompok orang pada waktu tertentu dengan Metode Estimated Food Records, Metode food recall 24 jam, metode penimbangan makanan dan riwayat makanan. Agar mendapatka hasil nilai gizi dengan acuan, menurut [Angka Kecukupan Gizi \(AKG\) tahun 2013](#). Jenis penelitian yang digunakan adalah studi pustaka Dengan topic subjek balita umur 1-5 tahun dan Status Gizi terkait dengan pola konsumsi dengan tujuan untuk mengetahui gambaran tentang pola konsumsi pada balita , gambaran tentang status gizi pada balita dan keterkaitan antara pola konsumsi dan status gizi balita. Dari jurnal yang membahas tentang status gizi pada balita persentase pada status gizi lebih (gemuk) adalah 1,9%, persentase status gizi kurang terbesar 50,0% dan terkecil 3,8% dan status gizi normal dengan persentase tertinggi 94,3% dan terkecil 45,5 %. Dari jurnal yang membahas pola konsumsi pada balita yang melahirkan status gizi yang baik adalah frekuensi pola makan. Dari jurnal yang membahas hubungan status gizi dengan pola konsumsi didapatkan presentase terbesar 80% anak dengan gizi kurang perpola makan kurang baik dan 26,7% dengan status gizi baik perpola makan tidak baik. 96,4% mengalami status gizi baik dengan pola makan baik dan 3,6% anak gizi kurang berpola makan baik

Kata Kunci : status gizi balita, pola konsumsi balita

RINGKASAN PENELITIAN GAMBARAN POLA KONSUMSI DAN STATUS GIZI BALITA

Oleh: Denada Dameria Simamora

Keadaan gizi yang baik adalah syarat utama untuk mewujudkan sumber daya manusia yang berkualitas. Masalah gizi dapat terjadi disetiap fase kehidupan, dimulai sejak dalam kandungan sampai dengan usia lanjut. Pada fase kedua kehidupan manusia, yaitu bayi dan balita, merupakan masa pertumbuhan dan perkembangan yang sangat pesat. Apabila pada fase tersebut mengalami gangguan gizi maka akan bersifat permanen, tidak dapat dialihkan walaupun kebutuhan gizi pada masa selanjutnya terpenuhi. Status gizi adalah ukuran keberhasilan dalam pemenuhan nutrisi untuk anak yang dijadikan indikasi oleh berat badan dan tinggi badan anak. Status gizi juga didefinisikan sebagai status kesehatan yang dihasilkan oleh keseimbangan antara kebutuhan dan masukan nutrisi. Pola konsumsi pangan adalah susunan jenis dan jumlah pangan yang dikonsumsi seorang atau kelompok orang pada waktu tertentu.

Balita adalah anak yang telah menginjak usia diatas satu tahun atau lebih populer dengan pengertian anak dibawah lima tahun. Status gizi adalah keadaan tubuh sebagai akibat konsumsi makanan dan penggunaan zat-zat gizi. Dibedakan antara status gizi buruk, kurang, baik, dan lebih. Konsumsi makanan berpengaruh terhadap status gizi seseorang. Metode Penilaian Status Gizi yang digunakan adalah Antropometri yang artinya ukuran tubuh, macam pengukuran tubuh dan komposisi tubuh dari berbagai tingkat umur dan tingkat gizi. Indeks penilaian yang digunakan juga yaitu Indeks IMT/U digunakan untuk menentukan kategori gizi buruk, gizi kurang, gizi baik, berisiko gizi lebih, gizi lebih dan obesitas Dengan factor pola konsumsi pangan seperti susunan jenis dan jumlah pangan yang dikonsumsi seorang atau kelompok orang pada waktu tertentu dengan Metode Estimated Food Records, Metode food recall 24 jam, metode

penimbangan makanan dan riwayat makanan. Agar mendapatkan hasil nilai gizi dengan acuan, menurut [Angka Kecukupan Gizi \(AKG\) tahun 2013](#).

Penelitian ini merupakan Jenis penelitian studi pustaka yaitu upaya melakukan peninjauan kembali terhadap hasil-hasil pemikiran dan penelitian terkait dengan masalah yang dikaji dengan menggunakan pengamatan sesaat karena hanya sampai taraf menggambarkan keadaan objek. rancangan penelitian yang digunakan adalah systematic review/ kajian sistematis dimana Pembahasan dikembangkan untuk menjawab tujuan kajian yang telah ditetapkan. Subjek penelitian ini adalah balita. Data- data yang diperoleh dari 8 jurnal dimana pengolahan dan analisis data yang digunakan dalam pengkajian ini adalah sintesa.

Berdasarkan hasil pengamatan jurnal yang membahas tentang status gizi pada balita persentase pada status gizi lebih (gemuk) adalah 1,9%, persentase status gizi kurang terbesar 50,0% dan terkecil 3,8% dan status gizi normal dengan persentase tertinggi 94,3% dan terkecil 45,5 %. Dari jurnal yang membahas pola konsumsi pada balita yang melahirkan status gizi yang baik adalah frekuensi pola makan. Dari jurnal yang membahas hubungan status gizi dengan pola konsumsi didapatkan presentase terbesar 80% anak dengan gizi kurang berpola makan kurang baik dan 26,7% dengan status gizi baik berpola makan tidak baik. 96,4% mengalami status gizi baik dengan pola makan baik dan 3,6% anak gizi kurang berpola makan baik.

Diharapkan orang tua terutama yang memiliki balita dapat memperhatikan pola konsumsi balita hingga memiliki pola konsumsi yang baik . serta penelitian ini dapat dilanjutkan dengan menggunakan sampel secara langsung sehingga diperoleh data yang pasti

Daftar bacaan : 6 (2012- 2020)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena berkat rahmat-Nya, penulis telah dapat menyelesaikan tugas akhir ini yang berjudul “GAMBARAN POLA KONSUMSI DAN STATUS GIZI PADA BALITA” tepat pada waktunya.

Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih yang tidak terhingga kepada:

1. Bapak I Ketut Kencana, SKM.M,Pd Sebagai pembimbing utama yang sudah memberikan masukan dan saran serta penuntun penulisan dalam Proposal Tugas Akhir ini.
2. Bapak Dr. I Putu Sairaoka, SST.M.Kes sebagai pembimbing pendamping yang banyak membantu dari awal pembuatan tugas akhir ini
3. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, Ketua Prodi Diploma Tiga Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar dan dosen serta tenaga kependidikan di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dan dukungan dalam pembuatan tugas akhir ini.
4. Orang tua dan keluarga, sahabat, teman-teman dan orang terdekat lainnya yang selalu memberikan doa dan dukungan semangat dalam pembuatan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih banyak terdapat kekurangan. Penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun untuk penyempurnaan tugas akhir ini. Akhir kata penulis mengharapkan tugas akhir ini dapat dijadikan pedoman dalam perkembangan ilmu pengetahuan dan bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, April 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Status Gizi Balita Dan Cara Penilaiannya	Error! Bookmark not defined.
B. Pola Konsumsi Balita Dan Cara Penilaiannya	Error! Bookmark not defined.
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
B. Variabel Kajian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Topik dan Lingkup Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN

- A. Hasil **Error! Bookmark not defined.**
 - 1. Gambaran status gizi pada balita **Error! Bookmark not defined.**
 - 2. Gambaran pola Konsumsi pada balita..... **Error! Bookmark not defined.**
 - 3. Hubungan pola konsumsi dengan status gizi balita **Error! Bookmark not defined.**
- B. Pembahasan **Error! Bookmark not defined.**

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

- A. Kesimpulan **Error! Bookmark not defined.**
- B. Saran..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Tabel Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan IMT	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Data gambaran pola konsumsi dan status gizi pada balita.....	35