

**PERSENTASE BELANJA IKAN DAN TINGKAT KONSUMSI
IKAN MASYARAKAT INDONESIA**



Oleh :

NI NYOMAN NANDA SANJIWANI
NIM. P07131018032

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2021**

**PERSENTASE BELANJA IKAN DAN TINGKAT KONSUMSI
IKAN MASYARAKAT INDONESIA**

**Disajikan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Pada Program Studi Diploma Tiga Gizi**

Oleh :

**NI NYOMAN NANDA SANJIWANI
P07131018032**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

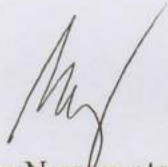
KAJIAN TUGAS AKHIR

**PERSENTASE BELANJA IKAN DAN TINGKAT KONSUMSI
IKAN MASYARAKAT MASYARAKAT**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Ir. Hertog Nursanyoto, M.Kes.
NIP. 196308191986031004

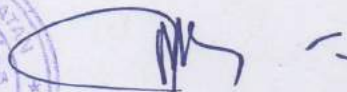


I Ketut Kencana, SKM.M.Pd
NIP. 195806141985021001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN GIZI

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Dr. NI KOMANG WIARDANI, SST, M.Kes
NIP. 19670316 199003 2 002

TUGAS AKHIR DENGAN JUDUL :

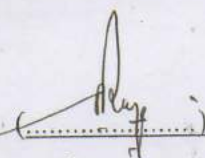
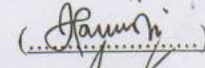
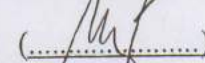
**PERSENTASE BELANJA IKAN DAN TINGKAT KONSUMSI
IKAN MASYARAKAT INDONESIA**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 20 APRIL 2021

TIM PENGUJI :

1. A.A Gde Raka Kayanaya , SST.M. Kes (Ketua) 
2. Ir. Desak Putu Sukraniti, M.Kes (Anggota) 
3. Ir. Hertog Nursanyoto, M.Kes (Anggota) 

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN GIZI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Dr. NI KOMANG WIARDANI, SST. M.Kes
NIP. 19070316 199003 2 002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Nyoman Nanda Sanjiwani

NIM : P07131018032

Program Studi : DiplomaTiga

Jurusan : Gizi

Tahun Akademik : 2020/2021

Alamat : Br. Dinas Tenggang, Desa Seraya, Kecamatan Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul Persentase Belanja Ikan Dan Tingkat Konsumsi Ikan Masyarakat Indonesia adalah **benar karya saya sendiri atau bukan plagiat dari orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 10 April 2021

Yang membuat pernyataan



(Ni Nyoman Nanda Sanjiwani)

NIM.P07131018032

PERSENTASE BELANJA IKAN DAN TINGKAT KONSUMSI IKAN MASYARAKAT INDONESIA

ABSTRAK

Indonesia merupakan negara maritim yang terbagi atas pulau-pulau dan sebagian wilayahnya merupakan perairan yang cukup luas. Potensi yang cukup luas terdapat di laut Indonesia berupa sumber daya alam yang melimpah, termasuk didalamnya terdapat banyak spesies ikan khususnya ikan yang dapat dikonsumsi. Kementerian Kelautan dan Perikanan (KKP) menargetkan konsumsi ikan masyarakat Indonesia mencapai 50,8 kg/kapita/tahun hingga akhir 2018. Rendahnya konsumsi ikan perkapita penduduk di Indonesia berbanding terbalik dengan wilayahnya yang kaya akan sumber protein hewani. Meskipun tingkat konsumsi ikan penduduk Indonesia masih sangat rendah, namun kontribusi protein ikan terhadap total protein hewani lebih baik yaitu mencapai lebih dari 50%. Rendahnya konsumsi ikan di Indonesia, dikarenakan berbagai faktor terkait dengan harga, pendapatan, motivasi konsumen, dan lain sebagainya terkait dengan persentase belanja ikan.

Pengumpulan data dilakukan melalui dokumentasi dengan instrument check list diperoleh dari 9 jurnal. Hasil kajian Pustaka menunjukkan tingkat konsumsi ikan masih dibawah rata - rata dengan target yang ditentukan oleh KKP. Jika dilihat dari kelima hasil pengamatan berkisar antara 29,37 - 40,1 kg/kapita/tahun. Dan terdapat 6 provinsi yang berada dibawah Rata – Rata Pengeluaran Perkapita Untuk Konsumsi Ikan Penduduk Indonesia (Desa + Kota) yang berada dikisaran 4,29% - 6,03%.

Kata kunci: persentase, belanja, ikan, tingkat konsumsi

PERCENTAGE OF FISH EXPENDITURE AND FISH CONSUMPTION LEVEL OF INDONESIAN COMMUNITY

ABSTRACT

Indonesia is a maritime country that is divided into islands and part of its territory is quite extensive waters. There is a wide potential in the Indonesian seas in the form of abundant natural resources, including many species of fish, especially fish that can be consumed. The Ministry of Marine Affairs and Fisheries (KKP) is targeting fish consumption for Indonesians to reach 50.8 kg / capita / year by the end of 2018. The low consumption of fish per capita population in Indonesia is inversely proportional to the region which is rich in animal protein sources. Although the level of fish consumption of the Indonesian population is still very low, the contribution of fish protein to total animal protein is better, reaching more than 50%. The low consumption of fish in Indonesia is due to various factors related to price, income, consumer motivation, and so on related to the percentage of fish spending.

Data was collected through documentation with a check list instrument obtained from 9 journals. The results of the literature study show that the level of fish consumption is still below the average with the target set by the KKP. When viewed from the five observations, it ranges from 29.37 to 40.1 kg/capita/year. And there are 6 provinces that are below the Average Per capita Expenditure for Fish Consumption for the Indonesian Population (Village + City) which is in the range of 4.29% - 6.03%.

Keywords: percentage, spending, fish, consumption rate

RINGKASAN PENELITIAN
PERSENTASE BELANJA IKAN DAN TINGKAT KONSUMSI
IKAN MASYARAKAT INDONESIA

Oleh : Ni Nyoman Nanda Sanjiwani (NIM.P07131018032)

Indonesia merupakan negara maritim yang terbagi atas pulau-pulau dan sebagian wilayahnya merupakan perairan yang cukup luas. Potensi yang cukup luas terdapat di laut Indonesia berupa sumber daya alam yang melimpah, termasuk didalamnya terdapat banyak spesies ikan khususnya ikan yang dapat dikonsumsi. (Ptayogo, Winahju, & Oktaviana, 2018). Meskipun tingkat konsumsi ikan penduduk Indonesia masih sangat rendah, namun kontribusi protein ikan terhadap total protein hewani lebih baik yaitu mencapai lebih dari 50%. Kekurangan konsumsi ikan dapat menyebabkan berbagai macam penyakit, seperti alzheimer, kardiovaskular, hipertensi, kanker, dan peradangan.

Rendahnya konsumsi ikan di Indonesia, dikarenakan berbagai factor terkait dengan harga, pendapatan, motivasi konsumen, dan lain sebagainya. Harga merupakan sejumlah nilai yang dikeluarkan konsumen dengan manfaat atau kegunaan yang dirasakan baik melalui jasa ataupun produk yang dijual oleh perusahaan (Landugara, Yusuf, & Siang, 2016). Besarnya tingkat konsumsi konsumen dipengaruhi juga oleh besarnya tingkat pendapatan yang diterima per bulan. Maka apabila pendapatan konsumen meningkat maka pola konsumsi konsumen meningkat. Konsumen melakukan pembelian untuk memenuhi kebutuhannya.

Rendahnya konsumsi ikan di Indonesia, dikarenakan berbagai factor terkait dengan harga, pendapatan, motivasi konsumen, dan lain sebagainya. Harga merupakan sejumlah nilai yang dikeluarkan konsumen dengan manfaat atau kegunaan yang dirasakan baik melalui jasa ataupun produk yang dijual oleh perusahaan (Landugara, Yusuf, & Siang, 2016). Besarnya tingkat konsumsi konsumen dipengaruhi oleh besarnya tingkat pendapatan yang diterima per bulan. Maka apabila pendapatan konsumen meningkat maka pola konsumsi konsumen

meningkat. Konsumen melakukan pembelian untuk memenuhi kebutuhannya.

Penelitian ini memiliki tujuan umum yaitu mengetahui perilaku konsumsi ikan laut pada masyarakat. Penelitian ini menggunakan metode pengumpulan data yang dilakukan melalui dokumentasi dengan instrument check list diperoleh dari 9 jurnal.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kelima hasil pengamatan tingkat konsumsi ikan laut berkisar antara 29,37 - 40,1 kg/kapita/tahun. Hal ini menunjukkan masih dibawah dengan target yang ditentukan oleh KKP (Kementerian Kelautan dan Perikanan) yaitu sebesar 56,39 gram/kapita/tahun. Dan terdapat 6 provinsi yang berada dibawah Rata – Rata Pengeluaran Perkapita Untuk Konsumsi Ikan Penduduk Indonesia (Desa + Kota) yang berada dikisaran 4,29% - 6,03%.

Diharapkan penelitian ini bisa dilanjutkan dengan melakukan penelitian secara langsung agar bisa memperoleh data yang pasti. Kelemahan dari penelitian ini adalah kurangnya sumber kepustakaan terkait jurnal yang berhubungan dengan variabel penelitian.

Daftar Pustaka: 31 Pustaka (Tahun 2000 – 2020)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan kajian tugas akhir dengan judul “Persentase Belanja Ikan Dan Tingkat Konsumsi Ikan Masyarakat Indonesia” dapat selesai tepat pada waktunya.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ir. Hertog Nursanyoto, M.Kes sebagai pembimbing utama yang memberikan masukan dan saran, serta penuntun penulisan kajian tugas akhir ini.
2. I Ketut Kencana, SKM.M.Pd sebagai pembimbing pendamping yang memberikan masukan dan arahan bagi penulis
3. Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan, dan membantu kelancaran penyelesaian proposal ini.
4. Dr. Ni Komang Wiardani, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan, dorongan dan membantu kelancaran penyelesaian rancangan kajian tugas akhir ini.
5. Ni Made Dewantari, SKM, M.For selaku Ketua Prodi DIII Gizi Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan dorongan dan arahan serta membantu kelancaran penyelesaian kajian tugas akhir ini.
6. Bapak/Ibu dosen dan tenaga kependidikan Jurusan Gizi Poltekkes Denpasar yang turut memberikan arahan dan masukan yang berguna dan bermanfaat bagi penulis
7. Keluarga dan teman-teman di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah membantu dan memberikan dorongan dalam penyelesaian rancangan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa kajian tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna Namun dengan sehalu keterbatasan yang ada penulis tetap berharap semoga tugas akhir ini dapat berguna bagi penulis sendiri maupun orang lain yang memanfaatkannya.

Denpasar, Desember 2020

.Penulis,

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tingkat Konsumsi Ikan	8
B. Persentase Belanja Ikan	14
C. Keterkaitan antara Persentase Belanja dan Tingkat Konsumsi Ikan ...	16
BAB III KERANGKA KONSEP DAN VARIABEL PENELITIAN.....	18
A. Kerangka Konsep	18
B. Variabel Penelitian.....	19

BAB IV	METODE PENELITIAN	20
	A. Jenis Penelitian	20
	B. Waktu Penelitian.....	20
	C. Topik dan Lingkup Pembahasan	20
	D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	20
	E. Pengolahan dan Analisis Data	21
	F. Etika Penelitian	22
BAB V	HASIL DAN PEMBAHASAN	23
	A. Hasil.....	23
	B. Pembahasan	26
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN	28
	A. Kesimpulan.....	28
	B. Saran	28
	DAFTAR PUSTAKA	30
	LAMPIRAN.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

1. Hasil Penelusuran Pustaka Tujuan Khusus 2.....35
2. Hasil Penelusuran Pustaka Tujuan Khusus 3.....37