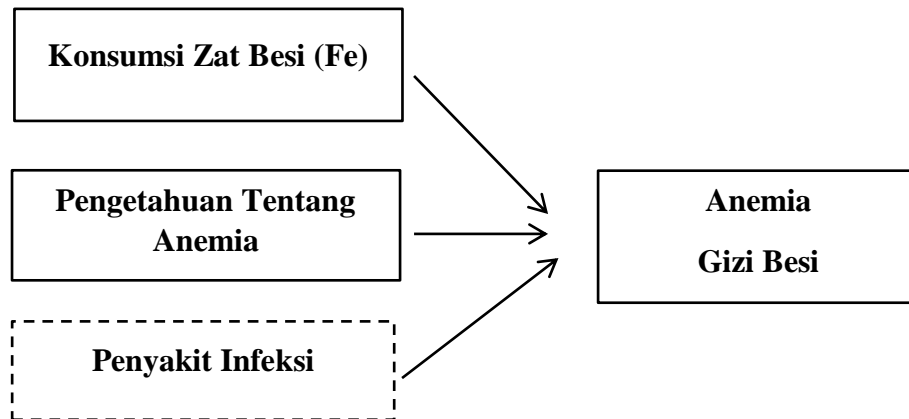



BAB III

KERANGKA KONSEP DAN VARIABEL KAJIAN

A. Kerangka Konsep



Keterangan :

 : Variabel dikaji

Gambar 1. Bagan Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Anemia Gizi Besi

Penjelasan :

Anemia merupakan salah satu kelainan darah yang umumnya terjadi ketika kadar sel darah merah (eritrosit) dalam tubuh menjadi rendah. Hal ini dapat menyebabkan masalah kesehatan karena sel darah merah mengandung hemoglobin, yang membawa oksigen ke jaringan tubuh. Anemia Gizi Besi ditandai dengan rendahnya kadar Hb darah sebagai akibat konsumsi Fe yang rendah dibawah standar kecukupan. Zat besi (fe) adalah salah satu unsur penting dalam proses pembentukan sel darah merah. Rendahnya kadar Fe dalam darah dapat terjadi sebagai akibat konsumsi Fe yang rendah. Konsumsi Fe secara umum bersumber dari makanan dan suplemen. Disamping itu juga,

rendahnya Konsumsi Fe dapat dipengaruhi oleh terbatasnya pengetahuan tentang Fe dan tablet tambah darah. Pengetahuan tentang gizi yang baik akan berpengaruh terhadap perilaku dan sikap seseorang terhadap makanan yang akan dikonsumsi.

B. Variabel Kajian

1. Variabel Bebas (Independen)

Variabel bebas adalah yang menjadi penyebab atau yang mempengaruhi variabel terikat. Variabel bebas dalam kajian ini adalah konsumsi zat besi (Fe) pada remaja putri dan tingkat pengetahuan tentang anemia gizi besi.

2. Variabel Terikat (Dependen)

Variabel terikat adalah variabel yang menjadi akibat atau yang dipengaruhi oleh variabel bebas. Variabel terikat dalam kajian ini adalah anemia gizi besi.