

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan studi pustaka dari 9 jurnal penelitian yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan bahwa :

1. Hasil kajian pustaka menunjukkan bahwa edukasi gizi dapat meningkatkan pengetahuan gizi.
2. Hasil kajian pustaka menunjukkan bahwa ada hubungan pengetahuan yang baik berhubungan dengan penerapan gizi seimbang selama masa pandemi covid-19.

B. Saran

1. Bagi Masyarakat

Diharapkan seluruh pimpinan pada suatu institusi baik secara formal ataupun informal memberikan edukasi gizi pada masyarakat untuk peningkatan pengetahuan tentang pentingnya penerapan gizi seimbang untuk menjaga sistem imun tubuh pada masa pandemi covid-19 untuk menurunkan penyebaran covid-19 lebih meluas.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai salah satu sumber data penelitian selanjutnya yang variabelnya berbeda dengan penelitian ini, mencari variabel lain yang berkaitan dengan penelitian ini.