

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan mengenai perawatan ibu post partum pada masa pandemi covid-19 dapat disimpulkan sebagai berikut sebagai berikut:

1. Tingkat kemampuan perawatan diri pada pasien skizofrenia berdasarkan usia di UPTD Puskesmas Gianyar 2 pada tahun 2021 yang tergolong pada tingkat kemampuan perawatan diri mandiri yaitu pada usia 30-45 tahun sebanyak 20 orang (82,9%).
2. Tingkat kemampuan perawatan diri pada pasien skizofrenia berdasarkan jenis kelamin di UPTD Puskesmas Gianyar 2 pada tahun 2021 yang tergolong pada tingkat kemampuan perawatan diri mandiri yaitu yang berjenis kelamin perempuan sebanyak 22 orang (62,9%).
3. Tingkat kemampuan perawatan diri pada pasien skizofrenia berdasarkan pendidikan di UPTD Puskesmas Gianyar 2 pada tahun 2021 yang tergolong pada tingkat kemampuan perawatan diri mandiri yaitu tingkat perguruan tinggi sebanyak 20 orang (51,4)
4. Tingkat kemampuan perawatan diri pada pasien skizofrenia berdasarkan status perkawinan di UPTD Puskesmas Gianyar 2 pada tahun 2021 yang tergolong pada tingkat kemampuan perawatan diri mandiri yaitu sebanyak 18 orang (51,4%).
5. Tingkat kemampuan perawatan diri pada pasien skizofrenia di UPTD Puskesmas Gianyar 2 pada tahun 2021 yang tergolong pada tingkat

kemampuan perawatan diri mandiri yaitu sebanyak 30 orang (85,7%).

## **B. Saran**

Saran dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut.

### **1. UPTD Puskesmas Gianyar 2**

Kepada tenaga kesehatan hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar subyek penelitian berada pada kategori tingkat kemampuan perawatan diri yang mandiri, namun selain itu masih terdapat beberapa subyek penelitian yang berada dalam kategori tingkat kemampuan perawatan diri yang dalam kategori bantuan bahkan ketergantungan, oleh karena itu tentunya disarankan untuk perawat sebagai tenaga kesehatan yang paling sering berada disamping pasien agar mempertahankan dan meningkatkan kesehatan psikologis dari pasien.

### **2. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini, mengingat penelitian ini hanya mendeskripsikan tingkat kemampuan perawatan diri pada pasien skizofrenia. Pengembangan variabel penelitian sangatlah diharapkan untuk peneliti selanjutnya serta menambahkan kriteria inklusi dan eksklusi dan jumlah subjek penelitian dan tempat penelitian yang berbeda