

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINGKAT KEMAMPUAN PERAWATAN
DIRI PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI UPTD
PUSKESMAS GIANYAR 2 TAHUN 2021



Oleh:
NI PUTU SUGI DHARMAYANI
NIM. P07120018080

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2021

**GAMBARAN TINGKAT KEMAMPUAN PERAWATAN
DIRI PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI UPTD
PUSKESMAS GIANYAR 2 TAHUN 2021**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada
Program Studi D III Keperawatan Poltekkes
Kemenkes Denpasar**

Oleh:

NI PUTU SUGI DHARMAYANI

NIM.P07120018080

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN D III KEPERAWATAN
DENPASAR
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KEMAMPUAN PERAWATAN
DIRI PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI UPTD
PUSKESMAS GIANYAR 2 TAHUN 2021**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN



Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :

I Gusti Ayu Harini, SKM., M.Kes
NIP. 196412311985032011

I Gede Widjanegara, SKM., M.Fis
NIP. 195805201979101001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :

**GAMBARAN TINGKAT KEMAMPUAN PERAWATAN
DIRI PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI UPTD
PUSKESMAS GIANYAR 2 TAHUN 2021**

TELAH DISEMINARKAN DIHADAPAN TIM

PADA HARI : SELASA


TANGGAL : 25 MEI 2021

TIM PENGUJI :

1. I Nengah Sumirta, SST.S.Kep.Ns.M.Kes (Ketua)
NIP. 196502251986031002
2. I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si (Anggota 1)
NIP. 196510081986031001
3. I Gusti Ayu Harini, SKM.M.Kes (Anggota 2)
NIP. 196412311985032011

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR


Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep
NIP.196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Sugi Dharmayani
NIM : P07120018080
Program Studi : D III
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2021
Alamat : Br. Batuaji, Batubulan Kangin

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Gambaran Tingkat Kemampuan Perawatan Diri Pada Pasien Skizofrenia di UPTD Puskesmas Gianyar 2 Tahun 2021 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Gianyar, 25 Mei 2021

Yang membuat pernyataan



Ni Putu Sugi Dharmayani
NIM : P07120018080

**DESCRIPTION OF THE LEVEL OF SELF-CARE ABILITY IN
SCHIZOPHRENIA PATIENTS AT THE PUBLIC HEALTH
CENTER GIANYAR 2 IN 2021**

ABSTRACT

*Schizophrenia is a psychotic disorder that is chronic in nature and most often encountered in society, schizophrenia is characterized by delusions, in sufferers usually relapses and personality disorders and the inability to function in daily life. Schizophrenia is a severe mental disorder in the form of loss of contact with reality and difficulty distinguishing what is real from what is not **The aims of research** is to identify the level of self-care ability in schizophrenic patients at the Gianyar 2 Public Health Center UPTD in 2021. **The method** of research used was descriptive research. The number of samples in this study amounted to 35 patients diagnosed with schizophrenia. **The results** showed that from 35 respondents there were 30 people (80%) in the independent category while 4 people (11.4%) in the assistance category and 1 person (2.9%) in the dependency category. **The conclusion** of this study is that the level of self-care ability in schizophrenic patients at UPTD Puskesmas Gianyar 2 is in the independent category.*

Keywords : *The level of self-care ability, Schizophrenia.*

**GAMBARAN TINGKAT KEMAMPUAN PERAWATAN
DIRI PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI UPTD
PUSKESMAS GIANYAR 2
TAHUN 2021**

ABSTRAK

Skizofrenia merupakan gangguan psikotik yang sifatnya kronis dan paling sering di jumpai di masyarakat, skizofrenia ditandai dengan adanya waham, pada penderita biasanya terjadi kekambuhan serta kekacauan kepribadian dan ketidakmampuan untuk berfungsi dalam kehidupan sehari – hari. Skizofrenia merupakan penyakit gangguan jiwa berat berupa hilangnya kontak dengan kenyataan dan kesulitan membedakan hal yang nyata dengan yang tidak. Tujuan penelitian ini mengidentifikasi tingkat kemampuan perawatan diri pada pasien skizofrenia di UPTD Puskesmas Gianyar 2 tahun 2021. Metode penelitian yang digunakan yaitu penelitian deskriptif. Jumlah sampel dalam penelitian ini berjumlah 35 pasien yang terdiagnosa skizofrenia. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 35 responden terdapat 30 orang (80%) dalam kategori mandiri sedangkan 4 orang (11,4%) dalam kategori bantuan dan 1 orang (2,9%) masuk dalam kategori ketergantungan. Kesimpulan dari penelitian ini yaitu tingkat kemampuan perawatan diri pada pasien skizofrenia di UPTD Puskesmas Gianyar 2 adalah dalam kategori mandiri.

Kata kunci : Tingkat Kemampuan Perawatan Diri, Skizofrenia.

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Tingkat Kemampuan Perawatan Diri Pada Pasien Skizofrenia
di UPTD Puskesmas Gianyar 2 Tahun 2021

Oleh : Ni Putu Sugi Dharmayani

Perawatan diri adalah salah satu kemampuan dasar manusia dalam memenuhi kebutuhannya guna mempertahankan kehidupannya, kesehatan, dan kesejahteraan sesuai dengan kondisi kesehatannya, pasien dinyatakan terganggu keprawatan dirinya jika tidak dapat melakukan perawatan diri (Depkes, 2015).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kemampuan perawatan diri pada pasien skizofrenia di UPTD Puskesmas Gianyar 2 tahun 2021. Jenis penelitian yang digunakan dengan metode deskriptif dengan menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Pemilihan sampel menggunakan teknik *nonprobability sampling* dengan metode *purposive sampling* dengan jumlah sampel 35 orang. Waktu yang dibutuhkan dalam penelitian ini yaitu selama bulan Maret-April 2021 di UPTD Puskesmas Gianyar 2. Instrumen pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan kuesioner dimana berisikan pernyataan-pernyataan kemudian diisi oleh responden yang sudah memenuhi kriteria inklusi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kemampuan perawatan diri subyek penelitian yang berada dalam rentang umur 30-45 tahun memiliki tingkat kemampuan perawatan mandiri yaitu sebanyak 28 orang (80%). Tingkat kemampuan perawatan diri berdasarkan jenis kelamin diperoleh hasil bahwa sebagian besar subyek penelitian yang berjenis kelamin perempuan memiliki tingkat kemampuan perawatan diri mandiri yaitu 22 orang (62,9%). Tingkat kemampuan perawatan diri berdasarkan tingkat pendidikan diperoleh hasil bahwa sebagian besar subyek penelitian yang memiliki tingkat pendidikan

perguruan tinggi berada dalam kategori tingkat kemampuan perawatan diri mandiri yaitu 20 orang (57,1%). Tingkat kemampuan perawatan diri berdasarkan status perkawinan diperoleh hasil bahwa sebagian besar responden yang sudah menikah memiliki tingkat kemampuan perawatan diri yang mandiri yaitu 18 orang (51,4%). Hasil yang diperoleh menunjukkan bahwa tingkat kemampuan perawatan diri pada pasien skizofrenia di UPTD Puskesmas Gianyar 2 tahun 2021 berada pada kategori mandiri yaitu 30 orang (85,7%).

Perawat sebagai tenaga kesehatan yang paling sering mendampingi pasien sehingga lebih mengetahui keadaan dan kondisi pasien agar mempertahankan dan meningkatkan upaya promotif seperti kegiatan penyuluhan tentang pentingnya perawatan diri pada pasien pada masa pandemi covid-19 seperti saat ini kepada masyarakat sehingga pengetahuan masyarakat khususnya pada pasien skizofrenia maupun keluarganya menjadi meningkat. Kepada peneliti selanjutnya agar mengembangkan variabel dan instrument yang digunakan serta meningkatkan jumlah sampel sehingga diperoleh hasil penelitian yang bervariasi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nya lah peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul

“Gambaran Tingkat Kemampuan Perawatan Diri Pada Pasien Skizofrenia Di UPTD Puskesmas Gianyar 2 Tahun 2021” tepat pada waktunya. Karya tulis ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin penyusunan karya tulis ilmiah ini sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Kepala UPTD Puskesmas Gianyar 2 beserta para staf yang telah memberikan izin dalam pengambilan data di UPTD Puskesmas Gianyar 2.
3. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin penyusunan karya tulis ilmiah ini sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

4. Bapak I Nengah Sumirta, SST, M.Kes., selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin penyusunan karya tulis ilmiah ini sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
5. Ibu I Gusti Ayu Harini, SKM.M.Kes., selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan penelitian ini.
6. Bapak I Gede Widjanegara, SKM .M.Fis., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan penelitian ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen yang telah memberikan ilmu pengetahuan sehingga peneliti bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Orang tua, keluarga, dan sahabat peneliti yang telah memberikan dorongan dan inspirasi.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju kearah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat peneliti harapkan dan semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Gianyar, 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Implikasi praktis	5
2. Ilmu Pengetahuan dan teknologi keperawatan	5
3. Peneliti.....	5

BAB II TINJUAN PUSTAKA

A. Konsep Dasar Skizofrenia.....	6
1. Definisi Skizofrenia.....	6
2. Faktor Penyebab Skizofrenia.....	6
3. Tanda dan Gejala Skizofrenia	8
4. Tipe dan Klasifikasi Skizofrenia	9
B. Konsep Defisit Perawatan Diri	11
1. Pengertian Perawatan Diri	11
2. Jenis-jenis Defisit Perawatan Diri	12
3. Tanda dan Gejala.....	12
4. Dampak Masalah Personal Hygiene.....	14
C. Tingkat Kemampuan Perawatan Diri Pada Pasien Skizofrenia dengan Hasil Penelitian.....	14

BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep.....	16
B. Variabel dan Defisi Operasional Variabel	17
1. Variabel Penelitian.....	17
2. Definisi Operasional	18

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	19
B. Tempat dan Waktu Penelitian	19
C. Populasi dan Sampel Penelitian	20
1. Populasi.....	20
2. Sampel.....	20
3. Teknik Sampling.....	22

D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	23
1. Jenis Data.....	23
2. Teknik Pengumpulan Data.....	23
3. Instrumen Pengumpulan Data.....	25
E. Metode Analisis Data.....	25
1. Teknik Pengolahan Data	25
a. <i>Editing</i>	25
b. <i>Coding</i>	26
c. <i>Procesing</i>	26
d. <i>Cleaning</i>	27
2. Analisa Data	27
F. Etika Penelitian	27
1. <i>Informed Consent</i>	27
2. <i>Anonymity</i>	27
3. <i>Confidentially</i>	27
4. <i>Beneficence</i>	28
5. <i>Self Determination</i>	28
6. <i>Fair handling</i>	28
 BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	30
B. Pembahasan	36
C. Keterbatasan Penelitian	39
 BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	40
B. Saran.....	41

DAFTAR PUSTAKA42

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional	19
Tabel 2 Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Usia.....	30
Tabel 3 Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	30
Tabel 4 Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	31
Tabel 5 Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Status Perkawinan	31
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Tingkat Kemampuan Perawatan Diri Berdasarkan Usia.....	32
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Tingkat Kemampuan Perawatan Diri Berdasarkan Jenis kelamin.....	33
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Tingkat Kemampuan Perawatan Diri Berdasarkan Pendidikan.....	33
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Tingkat Kemampuan Perawatan Diri Berdasarkan Status Perkawinan.....	34
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Tingkat Kemampuan Perawatan Diri.....	35
Tabel 11 Kuesioner Defisit Perawatan Diri.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian	44
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya	45
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	46
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	47
Lampiran 5 Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>Informed Consent</i>)	48
Lampiran 6 Lembar Pengumpulan Data	49
Lampiran 7 Kuisisioner Penelitian	51
Lampiran 8 Master Tabel	53
Lampiran 9 Surat Izin Studi Pendahuluan	63
Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian Provinsi.....	64
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian Kabupaten.....	65
Lampiran 12 Surat Ijin Tempat Penelitian.....	66
Lampiran 13 Surat Persetujuan Etik	67
Lampiran Bukti Validasi Bimbingan	68