BAB VI
SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini adalah :

1. Berdasarkan penelitian yang dilakukan di RSUD Sanjiwani Gianyar pada bulan Januari-April 2021 didapatkan dari 30 responden dengan stroke diperoleh hasil tentang karakteristik responden pasien stroke sebagai berikut : berdasarkan data yang diperoleh mayoritas responden berusia 65> yaitu sebanyak 12 orang (40%), jenis kelamin sebagian besar responden adalah laki-laki sebanyak 19 orang (63,33%), berpendidikan SMA sebanyak 15 orang (50%), dan sebagian besar bekerja sebagai pegawai swasta yaitu sebanyak 12 orang (40%).
2. Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di RSUD Sanjiwani Gianyar didapatkan 30 orang responden, dari 30 orang responden terssebut sebanyak 15 orang (50%) tergolong mandiri sedang, sebanyak 9 orang (30%) tergolong mandiri penuh, dan sebanyak 6 orang (20%) tergolong ketergantungan penuh.

B. Saran

1. **Bagi Perawat Di RSUD Sanjiwani Gianyar**

Penelitian ini sangat bermanfaat bagi pelayanan kesehatan terutama tentang penyakit Stroke. Menurut hasil penelitian yang dilakukan di RSUD Sanjiwani Gianyar didapatkan sebagian besar pasien stroke mengalami tingkat kemandirian sedang pada saat melakukan *activity daily living.* Melihat hal ini tentunya disarankan kepada perawat yang bertugas di Ruang Yudistira RSUD Sanjiwani GiANYAR agar mampu melatih mobilisasi pada pasien stroke sehingga dapat meningkatkan kemandiriannya dalam melakukan *activity daily living*. diharapkan

juga pada petugas pelayanan kesehatan selalu memberikan pendidikan kesehatan kepada pasien atau keluarga pasien, terutama keluarga pasien diberikan pendidikan mengenai pentinngnya dukungan keluarga dalam kemandirian *activity daily living* pada pasien stroke. Tidak lupa juga untuk menyarankan menggunakan terapi ROM pada pasien stroke untuk meningkatkan kemampuan mobilisasi. Sehingga jika terapi telah diberikan maka akan dapat meningkatkan kemandirian pada pasien dalam melakukan *activity daily living*nya.

2. Bagi Keluarga

Penelitian ini juga diharapkan bisa bermanfaat bagi keluarga pasien steoke dimana keluarga lebih mampu memahami kondisi keluarga yang menderita stroke sehingga dapat memberikan dukungan serta motivasi untuk kualitas hidup pasien yang lebih baik

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnnya diharapkan untuk menambahkan beberapa variable penelitian seperti hubungan gangguan mobilitas terhadap kemandirian ADL, hubungan faktor-faktor yang mempengaruhi kemandirian ADL sehingga dari penelitian seperti itu kita dapat mengetahui lebih spesifik apa saja hal yang dapat mempengaruhi kemandirian *activity daily living* pada pasien stroke.