

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL PADA TN. S  
YANG MENGALAMI SKIZOFRENIA PARANOID  
DI RUANG ARJUNA RUMAH SAKIT  
JIWA PROVINSI BALI**



Oleh :

**I GEDE SUDIARTANA, SST**

**NIM. P07120320075**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
DENPASAR  
2021**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL  
PADA TN. S YANG MENGALAMI SKIZOFRENIA  
PARANOID DI RUANG ARJUNA RUMAH SAKIT JIWA  
PROVINSI BALI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners  
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :**

**I GEDE SUDIARTANA, SST**  
**NIM. P07120320075**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
DENPASAR**

**2021**

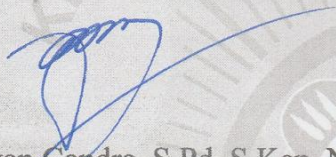
**LEMBAR PERSETUJUAN**

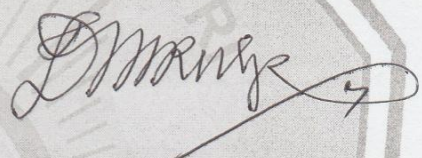
**ASUHAN KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL PADA TN. S  
YANG MENGALAMI SKIZOFRENIA PARANOID  
DI RUANG ARJUNA RUMAH SAKIT  
JIWA PROVINSI BALI**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

  
I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep., Ns., M.si  
NIP 196510081986031001

  
Dr. Drs. I DM Ruspawan, SKp, M.Biomed  
NIP 196005151982121001

MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep  
NIP 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN  
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL PADA TN. S  
YANG MENGALAMI SKIZOFRENIA PARANOID  
DI RUANG ARJUNA RUMAH SAKIT  
JIWA PROVINSI BALI**

**TELAH DIUJI DIHADAPAN PENGUJI**

**PADA HARI : RABU**

**TANGGAL : 23 JUNI 2021**

**TIM PENGUJI :**

- 1 I Gede Widjanegara, SKM., M.Fis (Ketua) .....  
NIP. 195805201979101001
- 2 I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Si. (Anggota) .....  
NIP 196510081986031001
- 3 Dr. Drs. I D M Ruspawan, SKp.M.Biomed (Anggota) .....  
NIP 196005151982121001

**MENGETAHUI :**

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKES KEMENKES DENPASAR**



**Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep**  
NIP 196812311992031020

**ASUHAN KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL  
PADA TN. S YANG MENGALAMI SKIZOFRENIA PARANOID DI  
RUANG ARJUNA RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI BALI**

**ABSTRAK**

Gangguan jiwa yang terjadi di era globalisasi dan persaingan bebas cenderung meningkat. Salah satu gangguan jiwa yang sering ditemukan dan dirawat adalah skizofrenia. Masalah keperawatan yang sering timbul pada pasien skizofrenia adalah isolasi sosial. Isolasi sosial merupakan percobaan untuk menghindari interaksi dengan orang lain atau menghindari hubungan dengan orang lain. Penatalaksanaan keperawatan yang bisa diberikan pada pasien dengan gangguan isolasi sosial yaitu terapi aktifitas kelompok sosialisasi yaitu terapi yang bertujuan untuk membantu klien yang mengalami isolasi sosial, untuk bisa berinteraksi dengan orang lain serta mengurangi perilaku maladaftif. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan isolasi sosial pada Tn S dengan masalah isolasi sosial menggunakan terapi aktifitas kelompok sosialisasi di ruang Arjuna Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali tahun 2021. Evaluasi pada Tn S setelah dilakukan terapi yaitu kontak mata baik dan tingkah laku bisa diarahkan. Pasien juga mampu berinteraksi dengan perawat dan memiliki satu orang teman. Terapi aktivitas kelompok sosialisasi sangat efektif dalam membantu pasien dalam meningkatkan aktivitas sosialnya sehingga didapatkan hasil peningkatan keterlibatan sosial, mampu berteman serta bercakap-cakap dengan satu orang pasien. Diharapkan penelitian ini mampu memberikan informasi untuk meningkatkan mutu pelayanan keperawatan jiwa penulis selanjutnya dalam mengembangkan metode pelayanan keperawatan jiwa.

*Kata Kunci : Terapi Aktifitas Kelompok, Skizofrenia, Isolasi Sosial*

**SOCIAL ISOLATION NURSING CARE  
ON MR. S THAT HAVE PARANOID SCHIZOPHRENIA IN THE  
ARJUNA ROOM OF A BALI MENTAL HOSPITAL**

**ABSTRACT**

*Mental disorders that occur in the era of globalization and free competition tend to increase. One of the mental disorders that are often found and treated is schizophrenia. The nursing problem that often arises in schizophrenic patients is social isolation. Social isolation is an attempt to avoid interaction with other people or avoid relationships with other people. Nursing management that can be given to patients with social isolation disorders is socialization group activity therapy, namely therapy that aims to help clients who experience social isolation, to be able to interact with others and reduce maladaptive behavior. This study aims to analyze social isolation nursing care for Mr S with social isolation problems using socialization group activity therapy in the Arjuna room at the Bali Provincial Mental Hospital in 2021. Evaluation on Mr S after therapy is good eye contact and behavior can be directed. Patients are also able to interact with nurses and have one friend. Socialization group activity therapy is very effective in helping patients increase their social activities so that the results of increased social involvement, being able to make friends and converse with one patient are obtained. It is hoped that this research will be able to provide information to improve the quality of mental nursing services for the next author in developing mental nursing service methods.*

*Keyword : group activity therapy, schizophrenia, social isolation*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke Tuhan Yang Maha Esa atas berkat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Asuhan Keperawatan Isolasi Sosial Pada Tn. S yang Mengalami Skizofrenia Paranoid di Ruang Arjuna Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali tahun 2021” tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Poltekkes Kemeskes Denpasar. Penulis menyadari isi dari Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari adanya sentuhan tangan-tangan kreatif pembimbing dan rekan-rekan penulis. Melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya., SP.,MPH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar
2. Bapak Ners. I Made Sukarja,S.Kep.,M.Kep\_selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar
3. Ibu N.L.K Sulisnadewi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An. selaku Kaprodi Profesi Ners Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Denpasar
4. Bapak dr. I Dewa Gede Basudewa, Sp.KJ. selaku direktur Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali yang telah memberi kesempatan untuk melakukan study kasus di Rumah Sakit Jiwa.
5. Bapak I Wayan Candra.,S.Pd,S.Kep,Ns.M.Si selaku pembimbing utama, yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberi petunjuk kepada penulis dengan penuh kesabaran sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan.

6. Bapak Drs. I DM Ruspawan, SKp,M.Biomed selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini
7. Seluruh dosen, staff dan karyawan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah berperan penting dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Bapak/Ibu/Saudara responden yang bersedia berpartisipasi dalam Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Keluarga yang selalu memberi semangat dan doa dalam setiap langkah kehidupan.
10. Semua pihak yang telah mendukung yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya sumbang saran yang konstruktif sangat penulis harapkan dan semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini bermanfaat bagi pembaca dan penulis selanjutnya.

Denpasar , Juni 2021

Penulis



## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Gede Sudiartana, SST  
NIM : P07120320075  
Program Studi : Keperawatan  
Jurusan : Profesi Ners  
Tahun Akademik : 2021  
Alamat : Lingkungan Sedit Kelurahan Bebalang Kec. Bangli

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Isolasi Sosial Pada Tn. S yang Mengalami Skizofrenia Paranoid di Ruang Arjuna Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali tahun 2021 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 15 Juni 2021



mbuat pernyataan

I Gede Sudiartana, SST

NIM. P07120320075

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
SURAT PERNYATAAN.....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penulisan .....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penulisan.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Dasar Penyakit Skizofrenia .....	7
B. Konsep dasar isolasi sosial .....	12
1. Definisi .....	12
2. Etiologi/presdiposisi .....	12
3. Manifestasi Klinis/Tanda dan Gejala.....	15
4. Rentang Respon .....	16
5. Pemeriksaan Penunjang .....	19
6. Komplikasi.....	18
7. Penatalaksanaan .....	18
C. Tindakan Pelaksanaan Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi.....	20

1. Definisi .....	19
2. Tujuan.....	21
3. Prinsip Pelaksanaan .....	21
4. Prosedur .....	22
D. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan dengan Isolasi Sosial.....	24
1. Pengkajian .....	24
2. Diagnosa Keperawatan .....	26
3. Intervensi .....	27
4. Implementasi .....	27
5. Evaluasi .....	28
<b>BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN</b>	
A. Pengkajian .....	30
B. Diagnosis Keperawatan .....	32
C. Intervensi Keperawatan .....	33
D. Implementasi Keperawatan.....	36
E. Evaluasi.....	38
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b>	
A. Analisis Masalah Keperawatan Isolasi Sosial.....	42
B. Analisis Intervensi Dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i> .....	47
C. Alternatif Pemecahan yang dapat Dilakukan.....	49
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan .....	51
B. Saran.....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Intervensi Keperawatan Pada Tn. S dengan Isolasi Sosial yang Mengalami Skizofrenia Paranoid di Ruang Arjuna Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali Tahun 2021 .....	33
Tabel 2 Evaluasi Keperawatan Pada Tn. S dengan Isolasi Sosial yang Mengalami Skizofrenia Paranoid di Ruang Arjuna Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali .....	36
Tabel 3 Evaluasi Keperawatan Pada Tn. S dengan Isolasi Sosial yang Mengalami Skizofrenia Paranoid di Ruang Arjuna Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali Tahun 2021 .....	38

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Rentang Respon Isolasi Sosial .....	16
Gambar 2 Pohon Masalah/ <i>Problem Tree</i> .....	32

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 2	Surat Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 3	Pedoman Terapi Aktivitas Kelompok