SKRIPSI

PENGARUH PROMOSI KESEHATAN DENGAN MEDIA VIDEO EDUKASI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP CUCI TANGAN PAKAI SABUN PADA PENGASUH BALITA SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN DIARE

Studi Dilakukan Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan

Oleh :

AYU MADE RAHAYUNI
NIM. P07133220032

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PRODI SANITASI LINGKUNGAN
DENPASAR
2021

SKRIPSI

PENGARUH PROMOSI KESEHATAN DENGAN MEDIA VIDEO EDUKASI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP CUCI TANGAN PAKAI SABUN PADA PENGASUH BALITA SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN DIARE

Studi Dilakukan Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Mata Kuliah Proposal Tugas Akhir Program Studi Sanitasi Lingkungan Program Alih Jenjang Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Denpasar

Oleh :

AYU MADE RAHAYUNI
NIM. P07133220032

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PRODI SANITASI LINGKUNGAN
DENPASAR
2021

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH PROMOSI KESEHATAN DENGAN MEDIA VIDEO EDUKASI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP CUCI TANGAN PAKAI SABUN PADA PENGASUH BALITA SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN DIARE

Studi Dilakukan Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Ni Ketut Rusminingsih, S.KM., M.Si	Nengah Notes, S.KM., M.Si
NIP. 196405231988032001	NIP. 195812311983031036

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

I Wayan Sali, S.KM., M.Si
NIP. 196404041986031008

iii

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI DENGAN JUDUL :

PENGARUH PROMOSI KESEHATAN DENGAN MEDIA VIDEO EDUKASI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP CUCI TANGAN PAKAI SABUN PADA PENGASUH BALITA SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN DIARE

Studi Dilakukan Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 4 JUNI 2021

TIM PENGUJI

1. Drs. I Made Bulda Mahayana, S.KM., M.Si (Ketua) .....
2. Ni Ketut Rusminingsih, S.KM., M.Si (Anggota) .....
3. I Wayan Sali, S.KM., M.Si (Anggota) .....

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN

I Wayan Sali, S.KM., M.Si
NIP. 196404041986031008

iv

THE EFFECT OF HEALTH PROMOTION WITH VIDEO EDUCATION MEDIA ON KNOWLEDGE LEVELS AND ATTITUDES OF HAND WASHING USING SOAP FOR BABYSITTER AS A DIARRHEA PREVENTION MEASURES

The Study was Conducted in the Work Area of the UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan

ABSTRACT

Habit of washing hands with soap is part healthy lifestyle which is one three pillars development in health sector, namely healthy living habits. Video is a set of tools that can project a moving image which is a combination of image and sound to form the same character as the original object. From results surveys that researchers have done before, researchers are again interested in taking this research, researchers are really looking at effect health promotion methods through educational videos about application hand washing with soap. The purpose of this study is to determine effect health promotion with educational video media on the level of knowledge and attitude washing hands with soap in caregivers of toddlers as an effort to prevent diarrhea. Research method used is pre-experimental research with One Group Pretest Posttest Design. With the results of data analysis obtained using the paired t-test, sig (2-tailed) (0.000) < (0.05). So it can be concluded that effect health promotion with educational video media can increase the knowledge and attitude of washing hands with soap in caregivers toddlers, it is recommended as input for health promotion program planners about education for hand washing with soap as an effort to prevent diarrhea.

Keywords: Health Promotion, Knowledge, Attitude, Diarrhea

PENGARUH PROMOSI KESEHATAN DENGAN MEDIA VIDEO EDUKASI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP CUCI TANGAN PAKAI SABUN PADA PENGASUH BALITA SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN DIARE

Studi Dilakukan Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan

ABSTRAK

Kebiasaan mencuci tangan dengan sabun, adalah bagian dari perilaku hidup sehat yang merupakan salah satu dari tiga pilar pembangunan bidang kesehatan yakni perilaku hidup sehat, Video adalah seperangkat alat yang dapat memproyeksikan gambar bergerak yang merupakan paduan antara gambar dan suara membentuk karakter sama dengan obyek aslinya . Dari hasil survey yang sudah pernah peneliti lakukan sebelumnya , peneliti kembali tertarik untuk mengambilan penelitian ini, peneliti sangat ini melihat pengaruh metode promosi kesehatan melalui video edukasi tentang penerapan cuci tangan pakai sabun Tujuan penelitian ini mengetahui pengaruh promosi kesehatan dengan media video edukasi terhadap tingkat pengetahuan dan sikap cuci tangan pakai sabun pada pengasuh balita sebagai upaya pencegahan diare. Untuk metode penelitian yang digunakan adalah penelitian pra-eksperimen dengan rancangan *One Group Pretest Posttest Design*. Dengan hasil analisis data yang didapatka menggunakan uji *paired t-test* diperoleh sig (2-tailed) (0,000) < α (0,05). Jadi dapat disimpulkan bahwa pengaruh promosi kesehatan dengan media video edukasi dapat meingkatkan pengetahuan dan sikap cuci tangan pakai sabun pada pengasuh balita, disarankan sebagai bahan masukan bagi perencana program promosi kesehatan tentang edukasi cuci tangan pakai sabun sebagai upaya pencegahan diare.

Kata kunci : Promosi Kesehatan, Pengetahuan, Sikap, Diare

RINGKASAN PENELITIAN

PENGARUH PROMOSI KESEHATAN DENGAN MEDIA VIDEO EDUKASI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP CUCI TANGAN PAKAI SABUN PADA PENGASUH BALITA SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN DIARE

Studi Dilakukan Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan

Oleh : Ayu Made Rahayuni (NIM. P07133220032)

Kebiasaan mencuci tangan dengan sabun, adalah bagian dari perilaku hidup sehat yang merupakan salah satu dari tiga pilar pembangunan bidang kesehatan yakni perilaku hidup sehat, penciptaan lingkungan yang sehat serta penyediaan layanan kesehatan yang bermutu dan terjangkau oleh semua lapisan masyarakat. Perilaku hidup sehat yang sederhana seperti mencuci tangan dengan sabun merupakan salah satu cara untuk meningkatkan kesadaran masyarakat tentang pemeliharaan kesehatan pribadi dan pentingnya berperilaku hidup bersih dan sehat. Masyarakat menganggap CTPS tidak penting, mereka cuci tangan pakai sabun ketika tangan berbau, berminyak dan kotor. Hasil penelitian oleh kemitraan pemerintah dan swasta tentang CTPS menunjukkan bahwa pengetahuan masyarakat tentang CTPS sudah tinggi, namun praktik di lapangan masih rendah.

Cuci Tangan Pakai Sabun adalah proses membuang kotoran dan debu secara mekanis dari kulit kedua belah tangan dengan memakai air dan sabun, cuci tangan pakai sabun merupakan cara yang sederhana, mudah, dan bermanfaat untuk mencegah berbagai penyakit penyebab kematian, yang dapat dicegah dengan cuci tangan yang benar, seperti penyakit Diare dan ISPA yang sering menjadi penyebab kematian anakanak. Demikian juga penyakit Hepatitis, Thypus dan Flu Burung

Diare adalah suatu kondisi dimana seseorang buang air besar dengan konsistensi lembek atau cair, bahkan dapat berupa air saja dan frekuensinya lebih sering (lebih dari tiga kali) dalam satu hari. Video adalah seperangkat alat yang dapat memproyeksikan gambar bergerak yang merupakan paduan antara gambar dan suara membentuk karakter sama dengan obyek aslinya. Pesan yang disajikan video dapat berupafakta (kejadian/peristiwa penting, berita) maupun fiktif (misal cerita) dapat pula bersifat informatif, edukatif, maupun intruksional. Video dapat menggambarkan suatu objek yang bergerak bersama-sama dengan suara alamiah atau suara yang sesuai. Video dapat menyajikan informasi, memaparkan proses, menjelaskan konsep-konsep yang rumit, dan mempengaruhi sikap.

Dari hasil survey yang sudah pernah peneliti lakukan sebelumnya , peneliti kembali tertarik untuk mengambilan penelitian ini, peneliti sangat ini melihat pengaruh metode promosi kesehatan melalui video edukasi tentang penerapan cuci tangan pakai sabun dengan melihat pengetahuan dan sikap pengasuh balita apakah sudah memahami untuk selalu menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat terutamanya pada perilaku cuci tangan pakai sabun.. Penelitian ini kembali dilakukan karena pada dilihat dari penelitian sebelumnya bahwa pengasuh balita masih belum memahami menjaga kebersihan diri yaitu penerapan cuci tangan pakai sabun baik sebelum bekerja dan sesudah bekerja. Pengasuh balita yang dimaksud adalah orang yang menjaga, merawat, medidik dan merawat balita tersebut baik dari segi kesehatan , makanan dan kebutuhan lainnya.

Tujuan penelitian ini mengetahui pengaruh promosi kesehatan dengan media video edukasi terhadap tingkat pengetahuan dan sikap cuci tangan pakai sabun pada pengasuh balita sebagai upaya pencegahan diare. Menggunakan metode penelitian pra-eksperimen dengan rancangan One Group Pretest Posttest Design. Pengambilan sampel menggunakan sampling jenuh semua anggota populasi dijadikan sampel dengan jumlah 50 responden. Hasil penelitian menggunakan uji paired t-test diperoleh sig (2-tailed) (0,000) < α (0,05). Jadi dapat disimpulkan bahwa pengaruh promosi kesehatan dengan media video edukasi dapat meingkatkan pengetahuan dan sikap cuci tangan pakai sabun pada pengasuh balita, disarankan sebagai bahan

masukan bagi perencana program promosi kesehatan tentang edukasi cuci tangan pakai sabun sebagai upaya pencegahan diare.

Daftar Bacaan : 34 bacaan (tahun 2009- tahun 2020)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya skripsi dengan judul "Pengaruh Promosi Kesehatan Dengan Media Video Edukasi Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Cuci Tangan Pakai Sabun Pada Pengasuh Balita Sebagai Upaya Pencegahan Diare Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2021" Ini dapat terselesaikan. Karena keterbatasan pengetahuan yang penulis miliki maka penulis banyak memerlukan bantuan dari berbagai pihak, dan dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,M.PH selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. I Wayan Sali, SKM, M.Si selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Denpasar
3. Ibu Ni Ketut Rusminingsih, SKM., M.Si, selaku pembibing utama senantiasa memberikan bimbingan dan masukan yang banyak dalam penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Nengah Notes, S.KM., M.Si, selaku pembimbing pedamping senantiasa memberikan bimbingan dan masukan terkait penulisan dalam penyusunan skripsi.
5. Para dosen serta staff pegawai Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Denpasar

6. Teman – Teman seperjuangan di lingkungan Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Denpasar yang membantu memberikan motivasi serta masukan dalam pembuatan skripsi ini.

Karena keterbatasan yang penulis miliki maka penulis menyadari sepenuhnya dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna dan masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati penulis mohon kritik dan saran yang bersifat menunjang untuk perbaikan dalam penulisan usulan penelitian ini dari Bapak/Ibu dosen.

Denpasar, Juni 2021

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: Ayu Made Rahayuni
NIM	: P07133220032
Program Studi	: Sanitasi Lingkungan Program Sarjana Terapan Alih Jenjang
Jurusan	: Kesehatan Lingkungan
Tahun Akademik	: 2020/2021
Alamat	:

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul adalah Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Pengunjung Daerah Tujuan Wisata Pantai Tentang Penerapan Tatanan Hidup Baru *(New Normal)* Studi Dilaksanakan Pada Kawasan Wisata Pantai Sanur Tahun 2021 benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-perundangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 31 Mei 2021
Yang membuat pernyataan

Ayu Made Rahayuni
NIM. P07133220032

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL i

HALAMAN JUDUL ii

LEMBAR PERSETUJUAN iii

LEMBAR PENGESAHAN iv

ABSTRACT v

ABSTRAK vi

RINGKASAN PENELITIAN vii

KATA PENGANTAR x

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT xii

DAFTAR ISI xiii

DAFTAR TABEL xv

DAFTAR GAMBAR xvi

DAFTAR LAMPIRAN xvii

DAFTAR SINGKATAN xviii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang 1

B. Rumusan Masalah 6

C. Tujuan Penelitian 7

D. Manfaat Penelitian 8

BAB II TUNJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Umum Diare 9

B. Tinjauan Umum Prilaku Hidup Bersih dan Sehat 10

C. Dasar Perubahan Pengetahuan, Prilaku dan Sikap 17

D. Definisi Promosi Kesehatan 21

E. Metode Promosi Kesehatan 22

F. Media Promosi Kesehatan (Media Video) 26

BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep 29

B. Variabel dan Definisi Operasional 30

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian 35

B. Tempat dan Waktu Penelitian 36

C. Unit Analisis dan Responden 36

D. Jenis dan Teknik Pengumpulan 37

E. Pengolahan dan Analisa Data 38

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil 42

B. Pembahasan 51

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan 58

B. Saran 58

DAFTAR PUSTAKA 60

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel Halaman

1. Definisi Operasional 33

2. Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin..... 44

3. Distribusi responden berdasarkan umur..... 44

4. Distribusi responden berdasarkan pendidikan 45

5. Distribusi responden berdasarkan pekerjaan..... 46

6. Hasil uji normalitas data pengetahuan dan sikap pengasuh balita 47

7. Nilai rata-rata tingkat pengetahuan pengasuh balita tentang cuci tangan pakai sabun 48

8. Nilai rata-rata tingkat pengetahuan pengasuh balita tentang cuci tangan pakai sabun 50

DAFTAR GAMBAR

Tabel Halaman

1. Langkah-Langkah Mencuci Tangan 16

2. Kerangka Konsep 29

3. Hubungan Antar Variabel..... 32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Surat Ijin Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali
2. Surat Ijin Penelitian Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Denpasar
3. *Ethical Approval*
4. Lembar Kuisioner Pengetahuan
5. Lembar Kuisioner Sikap
6. Hasil Rekapan Pengumpulan Data Pengetahuan
7. Hasil Rekapan Pengumpulan Data Sikap
8. Hasil Uji Normalitas Data
9. Hasil Uji *Paired T-Test*
10. Dokumentasi Kegiatan Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

ASI : Air Susu Ibu

AVA : Alat-Alat Bantu Lihat

BAB : Buang Air Besar

CTPS : Cuci Tangan Pakai Sabun

ISPA : Infeksi Saluran Pernapasan Akut

PHBS : Perilaku Hidup Bersih dan Sehat

SARS : Severe Acute Respiratory Syndrome

STBM : Sanitasi Total Berbasis Masyarakat

SPSS : Statistical Package for the Social Sciences.

UPTD : Unit Pelaksana Teknis Daerah

WHO : *World Health Organization*