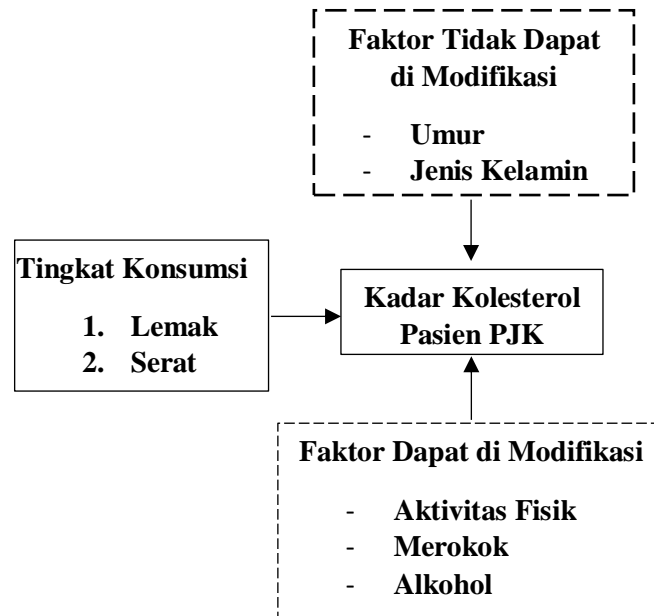


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



Gambar 2.
Kerangka Konsep Hubungan Tingkat Konsumsi Lemak dan Serat dengan Kadar Kolesterol Pasien PJK

Keterangan :

: Di teliti

: Tidak di teliti

Penjelasan Kerangka Konsep:

Kadar Kolesterol di dalam darah pasien PJK dipengaruhi oleh dua faktor yakni : faktor yang tidak dapat dimodifikasi seperti umur dan jenis kelamin. Sedangkan, faktor yang dapat dimodifikasi seperti aktivitas fisik, merokok, dan mengonsumsi alkohol. Tingkat konsumsi lemak dan serat merupakan faktor yang

dapat dimodifikasi. Dimana banyak sedikitnya konsumsi lemak dan serat akan berpengaruh terhadap tinggi rendahnya kadar kolesterol. Semakin banyak konsumsi lemak maka dapat menyebabkan kadar kolesterol meningkat, sebaliknya semakin banyak konsumsi serat maka dapat menurunkan kadar kolesterol.

B. Variabel Penelitian

Variabel penelitian merupakan sesuatu yang menjadi objek pengamatan penelitian, sering juga disebut sebagai faktor yang berperan dalam penelitian atau gejala yang akan diteliti (Riadi, 2020).

1. Variabel dependen / terikat

Variabel terikat (*dependent variable*) adalah variabel respon atau output. Variabel terikat atau dependen atau disebut variabel output, kriteria, konsekuen, adalah variabel yang dipengaruhi atau yang menjadi akibat, karena adanya variabel bebas (Riadi, 2020). Dalam penelitian ini variabelnya adalah kadar kolesterol pada pasien penyakit jantung koroner (PJK).

2. Variabel independen / bebas

Variabel bebas adalah salah satu jenis variabel yang memiliki pengaruh besar terhadap variabel-variabel dependen. Variabel bebas adalah variabel yang menjadi penyebab atau memengaruhi, meliputi faktor-faktor yang diukur, dimanipulasi atau dipilih oleh peneliti, tujuannya agar dapat menentukan hubungan antara fenomena yang diobservasi atau diamati (Tanti, 2020). Dalam penelitian ini variabelnya adalah tingkat konsumsi lemak dan tingkat konsumsi serat.