

**MAKANAN FORMULA TERHADAP
STATUS GIZI PASIEN RAWAT INAP
DI RUMAH SAKIT
(KAJIAN PUSTAKA)**



OLEH

NI MADE ETIK SEPTIYAWATHI

PO7131220126

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2021**

**DAYA TERIMA MAKANAN FORMULA TERHADAP
STATUS GIZI PASIEN RAWAT INAP
DI RUMAH SAKIT
(KAJIAN PUSTAKA)**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Progran Studi Gizi dan Dietetika
Program sarjana terapan Politeknik Kesehatan Denpasar**

OLEH

NI MADE ETIK SEPTIYAWATHI

PO7131220126

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

**DAYA TERIMA MAKANAN FORMULA TERHADAP
STATUS GIZI PASIEN RAWAT INAP
DI RUMAH SAKIT
(KAJIAN PUSTAKA)**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes
NIP. 1967 0316 199003 2 002

Pembimbing Pendamping



Pande Putu Sri Sugiani, DCN., Kes
NIP. 19641227198903 2 002

Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Denpasar



Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes
NIP. 1967 0316 199003 2 002

LEMBAR PENGESAHAN




**DAYA TERIMA MAKANAN FORMULA TERHADAP
STATUS GIZI PASIEN RAWAT INAP
DI RUMAH SAKIT
(KAJIAN PUSTAKA)**

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Senin

TANGGAL : 1 Juli 2021

TIM PENGUJI

1. Dr. I Wayan Juniarsana, SST., M.Fis (Ketua) ()
2. Lely Cintari, SST., MPH (Anggota) ()
3. Dr. Ni Komang Wiardani, SST.,M.Kes (Anggota) ()

Mengetahui

Ketua Jurusan Gizi

Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar 



Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M. Kes

NIP. 196703161990032002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Etik Septiyawathi
NIM : PO7131220126
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi
Tahun Akademik : 2021
Alamat : Jln. Nangka gg XI/20 Denpasar

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Daya Terima Makanan Formula Terhadap Status Gizi Pasien Rawat Inap di Rumah Sakit (Kajian Pustaka) adalah **benar karya saya sendiri atau bukan plagiat karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 1 Juli 2021

Yang membuat pernyataan



(NI Made Etik Septiyawathi)
PO7131220126

**DAYA TERIMA MAKANAN FORMULA TERHADAP
STATUS GIZI PASIEN RAWAT INAP
DI RUMAH SAKIT
(KAJIAN PUSTAKA)**

ABSTRAK

Pelayanan gizi rumah sakit bertujuan untuk mencapai dan mempertahankan status gizi yang optimal serta mempercepat penyembuhan pasien. Pasien yang menjalani operasi atau tindakan bedah beresiko mengalami malnutrisi yang disebabkan karena puasa, stress operasi, peningkatan metabolisme dan lain-lain. Oleh karena itu, dibutuhkan penambahan kalori dan protein untuk pasien dengan pemberian ekstra formula rumah sakit. Namun daya terima dari formula ekstra masih rendah, jadi asupan kalori dan protein pasien tidak dapat ditingkatkan. Oleh karena itu, tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan daya terima dengan status gizi pasien.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan menggunakan metode studi pustaka (Study Literature). Penelitian ini dilaksanakan selama 3 bulan yaitu pada bulan Maret-Mei 2021. Sumber data didapatkan dari jurnal penelitian yang dipublikasikan dan ditelusuri pada data base dengan kata kunci : daya terima terhadap makanan formula rumah sakit dan status gizi. Ditemukan 7 jurnal terkait yang masuk dalam kriteria inklusi untuk dikaji. Berdasarkan hasil kajian pustaka diketahui bahwa status gizi yang digunakan adalah status gizi normal, obese I, underweight ringan dan underweight berat, dengan sampel terbanyak yaitu status gizi normal. Data daya terima menyatakan bahwa daya terima sampel terhadap formula rumah sakit adalah suka dan agak suka. Data daya terima terhadap status gizi menyatakan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara daya terima terhadap peningkatan berat badan maupun IMT pasien atau sampel.

Kata Kunci: Makanan formula rumah sakit, daya terima, status gizi

**ACCEPTANCE OF FORMULA FOOD ON NUTRITIONAL STATUS
OF IN-HOSPITATED PATIENTS
(LITERATURE REVIEW)**

ABSTRACT

Hospital nutrition services aim to achieve and maintain optimal nutritional status and accelerate patient recovery. Patients undergoing surgery or surgery are at risk for malnutrition due to fasting, operating stress, increased metabolism and others. Therefore, it is necessary to add calories and protein for patients who are given extra hospital formula. However, the acceptability of the extra formula is still low, so the patient's calorie and protein intake cannot be increased. Therefore, the purpose of this study was to determine the relationship between acceptability and nutritional status of patients.

The type of research used in this research is qualitative research using the study literature method. This research was carried out for 3 months, namely in March-May 2021. The source of the data was obtained from published research journals and traced to the database with the keywords: acceptability of hospital formula food and nutritional status. It was found that 7 related journals were included in the inclusion criteria for review. Based on the results of the literature review, it is known that the nutritional status used is normal nutritional status, obese I, light underweight and heavy underweight, with the largest sample being normal nutritional status. Acceptance data stated that the acceptability of the sample to the hospital formula was liked and somewhat liked. Data on acceptability of nutritional status states that there is a significant positive relationship between acceptance of weight gain and patient's or sample's BMI.

Keywords: Hospital formula food, acceptability, nutritional status

**DAYA TERIMA MAKANAN FORMULA TERHADAP
STATUS GIZI PASIEN RAWAT INAP
DI RUMAH SAKIT
(KAJIAN PUSTAKA)**

RINGKASAN PENELITIAN

Oleh : Ni Made Etik Septiyawathi. PO7131220126

Pelayanan gizi rawat inap di rumah sakit ditujukan kepada seluruh pasien yang bertujuan untuk mencapai dan mempertahankan status gizi yang optimal serta mempercepat proses penyembuhan pasien. Asupan energi dan protein yang adekuat bagi pasien dirawat inap di rumah sakit sangat diperlukan dalam upaya mencegah penurunan status gizi yang terjadi selama masa perawatan. Asupan makanan yang tidak memadai dan tidak sesuai dengan penyakitnya serta berlangsung dalam jangka waktu yang lama akan berdampak pada penurunan status gizi pasien.

Pasien dengan kondisi khusus, pasien bedah, kanker memerlukan adanya dukungan nutrisi yang lebih dibandingkan dengan yang lain terutama dari segi kuantitas dan kualitas untuk mempercepat proses penyembuhan dimana bisa diberikan dalam bentuk makanan formula, baik formula rumah sakit maupun formula komersial. Namun pemberian dukungan nutrisi berupa ekstra susu selama ini belum dikatakan maksimal karena susu yang diberikan sebagai dukungan nutrisi masih ada yang tidak dikonsumsi oleh pasien dan tidak dihabiskan oleh pasien. Hal ini disebabkan pasien mengalami gangguan pencernaan seperti mual dan muntah yang menyebabkan kehilangan nafsu makan serta beberapa pasien tidak menyukai formula yang diberikan sehingga mempengaruhi daya terima dan terjadinya sisa makanan cair. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui daya terima makanan formula terhadap status gizi pasien rawat inap di rumah sakit.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan menggunakan metode studi pustaka (Study Literature). Penelitian ini dilaksanakan selama 3 bulan yaitu pada bulan Maret-Mei 2021. Sumber data didapatkan dari jurnal penelitian yang dipublikasikan dan ditelusuri pada data base dengan kata kunci : daya terima terhadap makanan formula rumah sakit dan status gizi.

Data status gizi menggunakan status gizi normal, obese I, underweight ringan dan underweight berat. Data daya terima sampel terhadap formula yang diberikan mendapat penilaian suka dan agak suka. Data daya terima terhadap status gizi menyatakan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara daya terima terhadap peningkatan berat badan maupun IMT pasien atau sampel.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena atas perkenan dan rahmat-Nyalah maka penulisan skripsi dengan judul “Daya Terima Makanan Formula Terhadap Status Gizi Pasien Rawat Inap di Rumah Sakit (kajian pustaka)” dapat terselesaikan tepat waktu. Skripsi ini disusun dengan tujuan untuk menyelesaikan pendidikan pada program studi sarjana terapan gizi dan dietetika di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Penyusunan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari bantuan beberapa pihak yang telah memberikan masukan-masukan kepada penulis. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan bimbingan berupa petunjuk, masukan, dan saran-saran berkenaan dengan penulisan skripsi ini.
2. Ibu Pande Putu Sri Sugiani, DCN., M. Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan terkait dengan penulisan.
3. Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan dukungan dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
4. Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah banyak memberikan dorongan kepada penulis selama penyelesaian skripsi ini.
5. Kaprodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Politeknik Kesehatan Denpasar yang turut memberikan arahan dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak/Ibu dosen dan staff pegawai yang telah memberikan arahan dan masukan yang berguna bagi penulis.
7. Keluarga dan teman-teman yang telah banyak memberikan motivasi dan dorongan untuk penulis menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dari skripsi ini baik dari materi maupun teknik penyajiannya, mengingat masih kurangnya pengetahuan dan pengalaman penulis. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk penyempurnaan skripsi ini. Atas perhatiannya penulis ucapkan terima kasih .

Denpasar, Juli 2021

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
RINGKASAN PENELITIAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I __PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II __TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Status Gizi.....	Error! Bookmark not defined.
B. Daya Terima.....	Error! Bookmark not defined.
C. Terapi Diet	Error! Bookmark not defined.

D. Formula Rumah Sakit **Error! Bookmark not defined.**

BAB III_ KERANGKA KONSEP DAN VARIABEL PENELITIAN ..Error! Bookmark not defined.

A. Kerangka Konsep **Error! Bookmark not defined.**

B. Variabel Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

BAB IV_ METODE PENELITIAN Error! Bookmark not defined.

A. Jenis Dan Rancangan Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

B. Tempat dan Waktu Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

C. Sumber Data **Error! Bookmark not defined.**

D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi Jurnal **Error! Bookmark not defined.**

E. Subyek Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data **Error! Bookmark not defined.**

G. Teknik Pengumpulan Data **Error! Bookmark not defined.**

H. Pengolahan dan Analisis Data **Error! Bookmark not defined.**

I. Etika Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

BAB V_ HASIL DAN PEMBAHASAN Error! Bookmark not defined.

A. Hasil..... **Error! Bookmark not defined.**

B. Pembahasan **Error! Bookmark not defined.**

BAB VI_ KESIMPULAN DAN SARAN Error! Bookmark not defined.

A. Kesimpulan..... **Error! Bookmark not defined.**

B. Saran..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Kategori Ambang Batas IMT.....	9
2. Nilai Gizi Susu Fullcream.....	22
3. Standar Formula Rumah Sakit Biasa 1500 kkal	23

DAFTAR GAMBAR

Tabel	Halaman
1. Kerangka Konsep.....	25
2. Distribusi Sampel Berdasarkan Usia	32
3. Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin	33
4. Distribusi Status Gizi Sampel	34
5. Nilai Uji Daya Terima Formula.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Tabel	Halaman
1. Rencana Anggaran Biaya Penelitian	46
2. Rencana Kegiatan	47