

## **LAPORAN TUGAS AKHIR**

### **ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “LA” UMUR 28 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 31 MINGGU 4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus dilaksanakan di wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis  
Daerah Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat  
Tahun 2021**



**Oleh :  
FARADILLA SUFIANANDA  
NIM.P07124018041**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2021**

## **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “LA” UMUR 28 TAHUN  
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 31 MINGGU  
4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Mata Kuliah Laporan Tugas Akhir  
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar  
Program Studi Diploma III Kebidanan**

**Oleh :**

**FARADILLA SUFIANANDA**

**NIM.P07124018041**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “LA” UMUR 28 TAHUN  
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 31 MINGGU  
4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



**Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T,M.Keb**  
NIP. 198002012008122001

**Juliana Mauliku, M.Pd**  
NIP. 195606201976102001

MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



**Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed**  
NIP. 197002181989022002

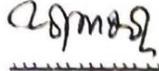
**HALAMAN PENGESAHAN**  
**LAPORAN TUGAS AKHIR DENGAN JUDUL :**  
**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "LA" UMUR 28 TAHUN**  
**MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 31 MINGGU**  
**4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : Senin**

**TANGGAL : 31 Mei 2021**

**TIM PENGUJI :**

- |   |              |   |
|---|--------------|---|
| 1. I Komang Lindayani, SKM.,M.Keb         | (Ketua)      |   |
| 2. Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T,M.Keb | (Sekretaris) |  |
| 3. Dra. I Gusti Ayu Surati, M.Kes.        | (Anggota)    |  |

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



**Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed**  
NIP. 197002181989022002

**MIDWIFERY CARE FOR MRS. "LA" 28 YEARS OLD,  
MULTIGRAVIDA FROM 31 WEEKS 4 DAYS OF PREGNANCY UNTIL 42  
DAYS POSTPARTUM.**

*Case study was taken in the work area of the UPTD Public Health Center II  
District West Denpasar in 2021*

**ABSTRACT**

*Maternal Mortality Rate (MMR) and Infant Mortality Rate (IMR) is an indicator of the success of public health in a country, Government sector efforts to prevent an increase in MMR and IMR, especially during the Covid 19 pandemic by improving health services in collaboration with health workers which are closely related to women, namely midwives and midwives, are expected to be able to provide ongoing care for women starting from providing midwifery care to pregnant women, childbirth, up to 42 days of postpartum and newborn babies. Writing this report aims to prevent the occurrence of high risks and complications that can occur in pregnancy, childbirth, postpartum and newborns. This midwifery care was given to Mrs. "LA", 28 years old Multigravida from 31 weeks of gestation 4 days until 42 days of the postpartum period. Labor took place at 39 weeks 1 day of gestation and delivery was normal without any complications. The puerperal condition which includes smooth involution, proper and normal discharge of lochea and lactation process where there are no disturbances or problems. The condition of the baby mother "LA" from birth to 42 days in good health. After 42 days of childbirth, the "LA" mother decided to use 3 month contraception injection. It can be concluded that the midwifery care applied by Mrs. "LA" during pregnancy, childbirth, postpartum and neonates takes place physiologically without any complications or complications.*

**Keywords: Pregnancy, Labor, Postpartum, Baby.**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU”LA” UMUR 28 TAHUN  
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 31 MINGGU 4 HARI  
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Studi Kasus dilaksanakan di wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah  
Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat  
Tahun 2021

**ABSTRAK**

Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) merupakan salah satu indikator keberhasilan kesehatan masyarakat di suatu negara, Upaya pemerintah dalam mencegah adanya peningkatan pada AKI dan AKB di masa pandemi COVID 19 dengan meningkatkan layanan kesehatan dengan tenaga kesehatan yang berhubungan erat dengan perempuan yakni bidan dan diharapkan mampu memberikan asuhan secara berkesinambungan pada perempuan dimulai memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil, persalinan, sampai 42 hari masa nifas beserta bayi baru lahir. Penulisan laporan ini bertujuan untuk mencegah resiko tinggi komplikasi yang dapat terjadi pada kehamilan, persalinan, masa nifas, bayi baru lahir. Asuhan kebidanan diberikan kepada Ibu”LA” usia 28 tahun dari umur kehamilan 31 minggu 4 hari hingga 42 hari masa nifas. Persalinan berlangsung saat umur kehamilan 39 minggu 1 hari, persalinan berlangsung normal tanpa disertai komplikasi. Kondisi nifas meliputi involusi yang lancar, pengeluaran lochea yang sesuai dan normal dan proses laktasi yang tidak terdapat gangguan atau masalah. Kondisi bayi ibu “LA” dari lahir sampai 42 hari dalam keadaan sehat. Setelah 42 hari masa nifas, ibu “LA” memutuskan untuk menggunakan KB suntik 3 bulan. Dapat disimpulkan bahwa asuhan kebidanan yang diterapkan ibu”LA” pada masa kehamilan, persalinan, masa nifas dan neonatus berlangsung secara fisiologis tanpa adanya penyulit ataupun komplikasi.

**Kata kunci : Asuhan Kebidanan, Kehamilan, Persalinan, Nifas dan bayi**

## **RINGKASAN LAPORAN KASUS**

Asuhan Kebidanan pada Ibu “LA” Umur 28 Tahun Multigravida dari  
Umur Kehamilan 31 Minggu 4 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas

Studi Kasus dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah  
Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat

Oleh: Faradilla Sufiananda (NIM. P07124018041)

Asuhan kebidanan pada kehamilan, persalinan, nifas dan neonatus merupakan indikator penting yang mempengaruhi Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB). Oleh karenanya Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) merupakan salah satu indikator yang dapat menggambarkan kesejahteraan masyarakat di suatu negara. Setiap tahunnya Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) di Indonesia cenderung mengalami peningkatan. menurut hasil Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) tahun 2017, AKI di Indonesia hingga tahun 2019 dilaporkan masih tetap tinggi, yaitu 305 per 100.000 kelahiran hidup dan AKB mencapai 24 per 1.000 kelahiran hidup (KH).

Sebagai tenaga kesehatan, bidan juga membantu dalam mewujudkan upaya pencapaian penurunan AKI dan AKB salah satunya dengan melaksanakan asuhan secara berkelanjutan atau *Continuity of Care*. Asuhan secara berkelanjutan atau *Continuity of care* dalam kebidanan merupakan serangkaian kegiatan pelayanan atau asuhan berkelanjutan dan menyeluruh mulai dari kehamilan, persalinan, 42 hari masa nifas, pelayanan bayi baru lahir serta pelayanan keluarga berencana yang menghubungkan kebutuhan kesehatan perempuan khususnya dan keadaan pribadi setiap individu.

Asuhan ini bertujuan untuk memantau dan mengetahui hasil asuhan kebidanan pada ibu “LA” umur 28 tahun multigravida pada umur kehamilan 31 minggu 4 hari beserta bayinya yang menerima asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan dari usia kehamilan 31 minggu 4 hari sampai dengan 42 hari masa nifas dan sampai dengan bayi usia 42 hari. Hasil pemeriksaan ibu sebelumnya dalam batas normal.

Perkembangan kehamilan dimulai dari trimester I hingga trimester III berlangsung secara fisiologis, ibu tidak pernah mengalami komplikasi dan kegawatdaruratan lainnya. Saat kunjungan ibu telah diberikan asuhan sesuai standar 10 T. kunjungan *antenatal* diawal kehamilan ini dilakukan di Klinik dokter spesialis. Pada trimester II dan III ibu rutin melakukan kunjungan *antenatal* secara komprehensif.

Proses persalinan ibu berlangsung pada umur kehamilan 39 minggu 1 hari. Perkembangan ibu dan janin pada masa persalinan ibu “LA” berlangsung secara fisiologis dengan persalinan normal dan penerapan asuhan pada Ibu”LA” sudah sesuai dengan standar. Kala I berlangsung selama 3 jam 55 menit, kala II berlangsung selama 17 menit, kala III berlangsung selama 3 menit, dan kala IV berlangsung selama 2 jam serta tidak ada komplikasi.

Penerapan asuhan pada masa nifas Ibu “LA” dari 2 jam *postpartum* sudah sesuai standar pelayanan dan kunjungan yaitu KF I, KF II, KF III dan KF IV. Proses involusi. Perubahan *lokhea* dan laktasi berlangsung fisiologis. Penerapan asuhan pada bayi sudah sesuai standar dna kunjungan KN I, KN II, dan KN III. Perkembangan bayi baru lahir ibu “LA” 42 hari berlangsung fisiologis.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya lah penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “LA” Umur 28 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 31 Minggu 4 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas di wilayah kerja dari UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat”.

Penulisan Laporan ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan mata kuliah LTA Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar. Dalam penyusunan ini tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran pembuatan laporan ini, yaitu yang terhormat :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH., selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. dr. Lanawati, M.Kes, selaku Kepala UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat yang telah memberikan izin melakukan asuhan kebidanan di wilayah kerja puskesmas.
5. Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T., M.Keb selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk proses bimbingan.
6. Juliana Mauliku, M.Pd selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu untuk proses bimbingan.

7. Ni Ketut Sunartha, SST, selaku pembimbing lapangan yang telah memberikan bimbingan selama memberikan asuhan kebidanan pada pasien.
8. Ibu “LA”, suami dan keluarga selaku responden dalam laporan kasus yang telah bersedia berpartisipasi.
9. Orangtua, teman-teman dan rekan-rekan tercinta yang telah memberikan dukungan doa dan semangat kepada penulis.

Mengingat segala keterbatasan, penulis menyadari dalam penyusunan LTA ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan masukan baik berupa kritik maupun saran yang membangun dari semua pihak untuk penyempurnaan LTA ini. Penulis berharap semoga LTA ini dapat bermanfaat bagi penulis sendiri maupun pihak lain yang membutuhkan. Akhir kata penulis memohon maaf apabila ada salah kata atau penulisan dalam LTA ini.

Denpasar, Mei 2021

Penulis

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Faradilla Sufiananda  
NIM : P07124018041  
Program Studi : D-III Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan  
Tahun Akademik : 2020/2021  
Alamat : Jalan Gunung Kalimutu XX no. 7 Denpasar, Bali

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu “LA” Umur 28 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 31 Minggu 4 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai dengan Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2021

Yang membuat pernyataan



Faradilla Sufiananda  
NIM. P07124018041

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
RINGKASAN LAPORAN KASUS .....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Studi Kasus.....	5
D. Manfaat .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori.....	8
B. Kerangka Konsep .....	51
BAB III METODA PENGAMBILAN KASUS	
A. Informasi Klien/Keluarga.....	52
B. Rumusan Masalah atau Diagnosis Kebidanan.....	62
C. Hasil Kegiatan .....	62
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil .....	69
B. Pembahasan.....	107
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan .....	122
B. Saran .....	123
DAFTAR PUSTAKA .....	124
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1: Perubahan Uterus Masa Nifas.....	35
Tabel 2: Data Hasil Pemeriksaan Ibu “LA”.....	54
Tabel 3: Kegiatan Kunjungan dan Asuhan pada Ibu “LA”.....	63
Tabel 4: Hasil Asuhan Ibu “LA” selama Masa Kehamilan.....	69
Tabel 5: Hasil Asuhan Ibu “LA” selama Masa Persalinan.....	74
Tabel 6: Hasil Asuhan Ibu “LA” selama Masa Nifas.....	81
Tabel 7: Hasil Asuhan bayi Ibu “LA” selama Masa neonatus dan bayi.....	97

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Asuhan Kebidanan.....	51
--	----