BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, dapat ditarik simpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar (58,2%) bayi berusia 6-12 bulan di wilayah kerja UPT Kesmas Tampaksiring I mendapatkan MP-ASI buatan sendiri (lokal), seperti bubur nasi dan buah pisang kerok.
2. Sebagian besar (60,0%) bayi berusia 6-12 bulan di wilayah kerja UPT Kesmas Tampaksiring I, mendapatkan MP-ASI saat berusia kurang dari 6 bulan.
3. Frekuensi pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) pada bayi berusia 6-12 bulan di wilayah kerja UPT Kesmas Tampaksiring I sebagian besar kurang sesuai (56,4%) pada kelompok umur 9-11 bulan.
4. Sebagian besar (92,7%) bayi berusia 6-12 bulan di wilayah kerja UPT Kesmas Tampaksiring I memiliki status gizi baik dan 7,3% memiliki status gizi lebih dan tidak ditemukan status gizi buruk dan status gizi kurang.

B. Saran

Adapun beberapa saran yang dapat dituangkan dalam penelitian ini yaitu sebagai berikut :

1. Memberikan penyuluhan pada ibu yang memiliki bayi tentang pentingnya pemberian MP-ASI sesuai dengan usia bayi dan dampak negatif dari pemberian MP-ASI dini bagi kesehatan bayi.
2. Memberikan penyuluhan pada ibu yang memiliki bayi tentang manfaat ASI dan cara penyimpanan ASI perah agar bayi tetap dapat memperoleh ASI walaupun ibu pergi bekerja.