

SKRIPSI

HUBUNGAN STATUS ANEMIA SAAT HAMIL DENGAN KEJADIAN BERAT BADAN BAYI LAHIR DAN PANJANG BADAN BAYI LAHIR DI RSUD KABUPATEN BULELENG



Oleh:

KADEK SRI JULIASTINI

NIM. P07131220096

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2021**

SKRIPSI

HUBUNGAN STATUS ANEMIA SAAT HAMIL DENGAN KEJADIAN BERAT BADAN BAYI LAHIR DAN PANJANG BADAN BAYI LAHIR DI RSUD KABUPATEN BULELENG

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Gizi dan Dietetika
Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Denpasar**

Oleh :

KADEK SRI JULIASTINI

NIM. P07131220096

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2021**


HALAMAN PERSETUJUAN


**HUBUNGAN STATUS ANEMIA SAAT HAMIL
DENGAN KEJADIAN BERAT BADAN BAYI LAHIR DAN
PANJANG BADAN BAYI LAHIR DI RSUD KABUPATEN
BULELENG**

Telah mendapat persetujuan dari

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,


A.A. Ngurah Kusumajaya, SP. MPH
NIP. 1969111219920310003


Dr. Ni Komang Wiardani, SST. MKes
NIP. 196703161990032002

**Mengetahui,
Ketua Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**



Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes
NIP. 196703161990032002




PENELITIAN DENGAN JUDUL :

**HUBUNGAN STATUS ANEMIA SAAT HAMIL
DENGAN KEJADIAN BERAT BADAN BAYI LAHIR DAN
PANJANG BADAN BAYI LAHIR DI RSUD KABUPATEN
BULELENG**

TELAH DIUJI DIHADAPAN PENGUJI

**PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 29 JUNI 2021**

TIM PENGUJI :

1. Dr. Ir. I Komang Agusjaya, M.M. Kes (Ketua) 
2. Ni Made Dewantari, SKM,M.FOR (Anggota 1) 
3. A.A. Agung Ngurah Kusumajaya, SP.MPH (Anggota 2) 

Mengetahui :

**Ketua Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**



**Dr. Komang Wiardani, SST.M.Kes
NIP. 19670316 199003 2 002**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kadek Sri Juliastini
NIM : P07131220096
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi
Tahun : 2021
Alamat : Jalan Pulau Komodo Gang Durian No 1/4 Desa Banyoning

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Status Anemia Saat Hamil Dengan Kejadian Berat Badan Bayi Lahir dan Panjang Badan Bayi Lahir di RSUD Kabupaten Buleleng
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan mendiknas RI NO. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 10 Juni 2021

Yang membuat pernyataan,



Kadek Sri Juliastini

NIM. P07131220096

HUBUNGAN STATUS ANEMIA SAAT HAMIL DENGAN KEJADIAN BERAT
BADAN BAYI LAHIR DAN PANJANG BADAN BAYI LAHIR DI RSUD
BULELENG

Kadek Sri Juliastini

ABSTRAK

Tingginya angka kematian ibu di Indonesia masih merupakan masalah yang menjadi prioritas di bidang kesehatan. Anemia juga merupakan salah satu masalah gizi utama di Indonesia. Anemia dalam kehamilan dapat mempengaruhi panjang bayi yang dilahirkan yang dapat menimbulkan gangguan pertumbuhan, prematuritas, cacat bawaan atau janin dengan berat badan yang rendah, stunting. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan status anemia pasien ibu saat hamil dengan berat badan bayi lahir dan panjang badan bayi lahir di RSUD Kabupaten Buleleng. Teknik pengumpulan data berupa data sekunder yang meliputi data identitas sampel, data kejadian anemia ibu hamil di RSUD Kabupaten Buleleng, data berat badan bayi lahir, data panjang badan bayi lahir. Hasil penelitian menunjukkan rentang usia sampel 17 tahun sampai 43 tahun, dengan status pasien anemia sebanyak 18 orang dan tidak anemia sebanyak 32 orang, dengan distribusi berat badan bayi lahir kurang sebanyak 22% dan berat badan bayi lahir normal sebanyak 78% dan panjang badan bayi pendek sebesar 22%, panjang bayi normal sebesar 48% dan panjang bayi tinggi sebesar 30%. Terdapat hubungan antara status anemia terhadap berat badan bayi lahir di RSUD Kabupaten Buleleng dengan p value 0,00 yaitu lebih kecil dari p value 0,05 dan ada hubungan antara status anemia terhadap panjang badan bayi lahir di RSUD Kabupaten Buleleng dengan p value 0,00 yaitu lebih kecil dari p value 0,05. Kesimpulan pada penelitian ini yaitu terdapat hubungan status anemia saat hamil terhadap berat badan bayi lahir dan panjang badan bayi lahir di RSUD Buleleng.

Kata Kunci : Anemia, Berat Badan Bayi Lahir, Panjang Badan Bayi Lahir

RELATIONSHIP OF ANEMIA STATUS DURING PREGNANCY WITH BIRTH WEIGHT AND BIRTH LENGTH OF BABIES AT RSUD BULELENG

Kadek Sri Juliastini

ABSTRACT

The high maternal mortality rate in Indonesia is still a priority problem in the health sector. Anemia is also one of the main nutritional problems in Indonesia. Anemia in pregnancy can affect the length of the baby being born which can cause growth disorders, prematurity, congenital defects or low birth weight fetuses, stunting. The purpose of this study was to determine relationship of anemia status during pregnancy with birth weight and birth length of babies at RSUD Buleleng. Data collection techniques in this study secondary data collection which includes sample identity data, data on the incidence of anemia in pregnant women at RSUD Buleleng, data on birth weight of babies and data on birth length of babies. The result showed that the sample age ranged from 17 years to 43 years, with 18 patients with anemia status and 32 non anemia, with a distribution of baby birth weight less than 22% and normal birth weight 78% and short body length 22%, normal length of tall baby 30%. There is a relationship between anemia status and birth weight at RSUD Buleleng with p value 0.00 which is smaller than p value 0.05 and there is a relationship between anemia status and body length of babies born at RSUD Buleleng with p value 0.00 which is smaller than the p value of 0.05. The conclusion of this study is that there is a relationship between anemia status during pregnancy and birth weight and birth length at RSUD Buleleng

Keyword : anemia, baby birth weight, baby birth length

RINGKASAN PENELITIAN

Hubungan Status Anemia Saat Hamil Dengan Kejadian Berat Badan Bayi Lahir dan Panjang Badan Bayi Lahir di RSUD Kabupaten Buleleng

Oleh : Kadek Sri Juliastini

(P07131220096)

Anemia disebabkan defisiensi beberapa zat gizi seperti zat besi, dan vitamin B12. Anemia masa kehamilan adalah kondisi ibu dengan hemoglobin kurang dari 11 gr/dl. Wanita hamil sangat rentan terjadi anemia defisiensi besi karena pada kehamilan kebutuhan oksigen lebih tinggi sehingga dapat memicu peningkatan produksi eritropoietin (Yanti et al., 2016).

Anemia pada ibu hamil dapat menyebabkan risiko persalinan prematuritas meningkat, kelahiran bayi berat lahir rendah (BBLR), stunting serta infeksi pada masa nifas yang berakibat kematian ibu dan janinnya (Manuaba, 2015). Anemia dalam kehamilan dapat mempengaruhi panjang bayi yang dilahirkan yang dapat menimbulkan gangguan pertumbuhan, prematuritas, cacat bawaan atau janin dengan berat badan yang rendah, stunting (Kartini, 2018).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan status anemia pasien ibu saat hamil dengan berat badan bayi lahir dan panjang badan bayi lahir di RSUD Kabupaten Buleleng. Adapun penelitian yang digunakan yaitu penelitian observasional dengan rancangan *cross-sectional* yaitu variabel sebab dan akibat. Penelitian dilakukan di RSUD Kabupaten Buleleng pada bulan Juni 2021. Sampel yang digunakan yaitu ibu hamil yang dirawat di RSUD Kabupaten Buleleng yang

akan melakukan proses persalinan, sampel berjumlah 50 orang.

Teknik pengumpulan data berupa data sekunder yang diperoleh dalam catatan rekam medis, catatan kelahiran dan catatan laboratorium yang meliputi data identitas sampel, data kejadian anemia ibu hamil di RSUD Kabupaten Buleleng, Data berat badan bayi lahir, Data panjang badan bayi lahir. Analisis data menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat.

Hasil penelitian menunjukkan rentang usia sampel 17 tahun sampai 43 tahun, dengan status pasien anemia sebanyak 18 orang dan tidak anemia sebanyak 32 orang, dengan distribusi berat badan bayi lahir kurang sebanyak 22% dan berat badan bayi lahir normal sebanyak 78% dan panjang badan bayi pendek sebesar 22%, panjang bayi normal sebesar 48% dan panjang bayi tinggi sebesar 30%.

Metode analisis yang digunakan dalam menentukan hubungan anemia berat badan bayi lahir dan Panjang badan bayi lahir dengan analisis univariat dan bivariat, terdapat Ada hubungan antara status anemia terhadap berat badan bayi lahir di RSUD Kabupaten Buleleng dengan *p value* 0,00 yaitu lebih kecil dari *p value* 0,05. Ada hubungan antara status anemia terhadap panjang badan bayi lahir di RSUD Kabupaten Buleleng dengan *p value* 0,00 yaitu lebih kecil dari *p value* 0,05.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmad-Nya lah Skripsi yang berjudul “Hubungan Status Anemia Saat Hamil Dengan Kejadian Berat Badan Bayi Lahir dan Panjang Badan Bayi Lahir di RSUD Kabupaten Buleleng” dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Skripsi ini merupakan salah satu persyaratan dalam menyelesaikan studi Diploma IV Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar. Penyusunan Skripsi ini, tentunya tidak lepas dari bantuan beberapa pihak yang turut membantu penulisan skripsi ini. Untuk itu, pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP. MPH selaku Direktur Utama Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar dan selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam penyusunan skripsi hingga selesai.
2. Ibu Dr. Ni Komang Wiardani, SST. M.Kes Selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar dan selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan arahan dan bimbingan hingga skripsi ini selesai.
3. Teman-teman seperjuangan dan semua pihak yang telah membantu penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan pengetahuan serta kemampuan sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun. Besar harapan penulis semoga Skripsi ini dapat

bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, Maret 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBARAN PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACK.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Anemia Masa Kehamilan.....	5
B. Berat Badan Lahir Rendah.....	8
C. Panjang Badan Bayi Lahir.....	9
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep.....	11
B. Variabel dan Defisi Operasional.....	12
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	14
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	14
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	14
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	15
E. Pengolahan dan Analisa Data.....	17
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil.....	19
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	19
2. Deskripsi Data.....	22

3. Analisis Univariat.....	24
4. Analisis Bivariat.....	27
B. Pembahasan.....	29
1. Berat Badan Bayi Lahir.....	29
2. Panjang Badan Bayi Lahir	30
3. Status Anemia	30
4. Hubungan Status Anemia terhadap Berat Badan Bayi Lahir..	31
5. Hubungan Status Anemia terhadap Panjang Badan Bayi Lahir.	32
6. Keterbatasan Peneliti.....	33
 BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	34
B. Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1. Definisi Operasional Variabel.....	12
Tabel 2. Distribusi Usia Sampel.....	23
Tabel 3. Distribusi Pekerja Sampel.....	23
Tabel 4. Distribusi Pendidikan Sampel.....	24
Tabel 5. Status Anemia Terhadap Berat Badan Bayi Lahir	28
Tabel 6. Status Anemia Terhadap Panjang Badan Bayi Lahir	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep	11
Gambar 2. Status Anemia Sampel	25
Gambar 3. Distribusi Berat Berat Badan Bayi Lahir	26
Gambar 4. Distribusi Panjang Badan Bayi Lahir	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

Lampiran 1. Identitas Sampel

Lampiran 2. Karakteristik Sampel

Lampiran 3. Olah Data Karakteristik Sampel

Lampiran 3. Olah Data Univariat

Lampiran 4. Olah Data Bivariat

Lampiran 5. Surat Rekomendasi Penelitian

Lampiran 6. Surat Keterangan Penelitian

Lampiran 7. Surat Ijin Etik Penelitian