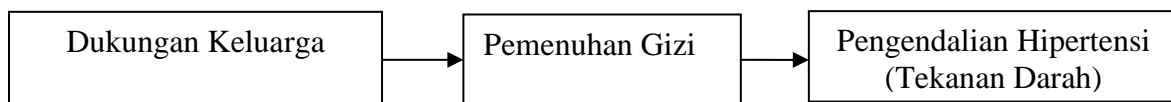


## BAB III

### KERANGKA KONSEP

#### A. Kerangka Konsep

Berdasarkan tinjauan pada bab sebelumnya maka kerangka konsep dalam penelitian sederhana ini seperti gambar di bawah ini:



**Gambar 1. Kerangka Konsep**

Keterangan :

: diteliti

Hipertensi adalah penyakit yang banyak diderita oleh lansia, dimana tekanan darah cenderung meningkat seiring dengan bertambahnya usia menurut (Gray 2009). Salah satu faktor yang langsung memengaruhi terkontrolnya tekanan darah adalah pemenuhan gizi dari pasien tersebut. Pemenuhan gizi bagi pasien salah satunya dipengaruhi oleh adanya dukungan keluarga. Dukungan keluarga yang merupakan suatu bentuk hubungan *interpersonal* yang melindungi seseorang dari efek stress yang buruk dan juga merupakan sikap, atau tindakan penerimaan keluarga terhadap anggota keluarganya. Dukungan keluarga dapat berupa dukungan informasional, dukungan penilaian, dukungan instrumental, dan dukungan emosional yang sangat berpengaruh juga terhadap pemenuhan gizi.

## **B. Variabel Penelitian**

Variabel adalah suatu atribut tertentu yang dikenakan pada suatu obyek yang apabila diamati akan menimbulkan variasi nilai (Suiraoaka, dkk 2019). Penelitian ini terdapat 2 variabel yaitu sebagai berikut

1. Variabel bebas (*independent variable*) merupakan variabel yang dapat memengaruhi atau menjadi sebab perubahan atau timbulnya variabel terikat (Suiraoaka, dkk. 2019). Variabel bebas pada penelitian ini yaitu dukungan keluarga dalam pengendalian hipertensi dan pemenuhan gizi.
2. Variabel terikat (*dependent variable*) merupakan variabel yang dipengaruhi atau yang menjadi akibat karena adanya variabel bebas (Suiraoaka, dkk. 2019). Variabel terikat pada penelitian ini yaitu tekanan darah.