

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS NUSA PENIDA III
KABUPATEN KLUNGKUNG**



Oleh :

NI KETUT RAI KUSUMAWATI
NIM.P07124220150

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2021**

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS NUSA PENIDA III
KABUPATEN KLUNGKUNG**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi
Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**



Oleh :
NI KETUT RAI KUSUMAWATI
NIM.P07124220150

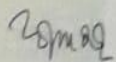
**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS NUSA PENIDA III
KABUPATEN KLUNGKUNG

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



I Komang Lindayani, SKM, M.Keb
NIP. 198007122002122001

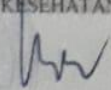
Pembimbing Pendamping :



Dra. I Gusti Ayu Surati, M.Kes
NIP. 195801091981032002

MENGETAHUI :

KEPALA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SLT., M.Biomed
NIP. 197002181989022002

LEMBAR PENGESAHAN

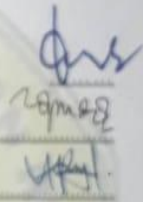
HUBUNGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS NUSA PENIDA III
KABUPATEN KLUNGKUNG

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

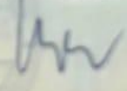
PADA HARI : JUMAT
TANGGAL : 4 JUNI 2021

TIM PENGUJI :

1. Made Widhi Gunagra Darmaputra, SST, M.Keb (Ketua)
2. I Komang Lindayani, SKM, M.Keb (Sekertaris)
3. Dr. Na Wayan Ariyani, SST, M.Keb (Anggota)



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed
NIP 19700218 198902 2 002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Ketut Rai Kusumawati
NIM : P07124220150
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2021
Alamat : Br. Kutampi, Ds. Kutampi Kaler, Kec. Nusa Penida, Kab.
Klungkung-Bali

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul "Hubungan Kekurangan Energi Kronis dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Nusa Penida III Kabupaten Klungkung" adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang** lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 17 Mei 2021

Yang membuat pernyataan

Metera i

Ni Ketut Rai Kusumawati
NIM. P07124220150

***The Relationship of Lack of Energy Chronic With Anemia Incidence In
Pregnant Women In Public Health Center Nusa Penida III Regency
Klungkung***

ABSTRACT

The nutritional status of pregnant women can be measured using anthropometric status, one of which is the Upper Arm Circumference. Upper Arm Circumference <23.5 cm reflects that pregnant women suffer from chronic energy deficiency. The research objective was to determine the relationship between chronic energy deficiency and the incidence of anemia in pregnant women at the Public Health Center Nusa Penida III Regency Klungkung. This type of correlational analytic research with cross sectional approach. The sample collection technique was total sampling, amounting to 349 pregnant women who experience chronic energy deficiency. Data collection using secondary data from patient medical records. Data analysis used univariate in the form of frequency distribution and bivariate using Chi Square with a significance level of $p < 0.05$. The results showed that the proportion of chronic energy deficiency in pregnant women was 16%. The incidence of anemia in pregnant women is 9.5%. The results of the analysis test showed that there was a relationship between chronic energy deficiency and the incidence of anemia in pregnant women ($p = 0.001$). Mothers who did not have chronic energy deficiency tended to be less likely to experience anemia. It is recommended to Health Center Nusa Penida III to provide education about the impact of anemia and chronic energy deficiency on pregnant women by using posters and electronic media.

Keywords: Pregnant women, anemia, lack of chronic energy.

**HUBUNGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS NUSA PENIDA III
KABUPATEN KLUNGKUNG**

ABSTRAK

Status gizi pada ibu hamil dapat diukur dengan menggunakan status antropometri, salah satunya dengan menggunakan Lingkar Lengan Atas (LILA). LILA <23,5 cm mencerminkan ibu hamil menderita kekurangan energi kronis (KEK). Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan kekurangan energi kronis (KEK) dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Nusa Penida III Kabupaten Klungkung. Jenis penelitian analitik korelasional dengan pendekatan cross sectional. Teknik pengumpulan sampel dengan total sampling, berjumlah 349 orang Ibu Hamil yang mengalami kekurangan energi kronis (KEK). Pengumpulan data dengan menggunakan data sekunder dari catatan medis pasien. Analisis data menggunakan univariat dalam bentuk distribusi frekuensi dan bivariat menggunakan *Chi Square* dengan tingkat kemaknaan $p < 0,05$. Hasil penelitian didapatkan proporsi kekurangan energi kronis pada ibu hamil didapatkan sebanyak 16%. Kejadian anemia pada ibu hamil didapatkan sebanyak 9,5%. Hasil uji analisis didapatkan bahwa ada hubungan kekurangan energi kronis dengan kejadian anemia pada ibu hamil ($p = 0,001$). Ibu yang tidak KEK cenderung lebih kecil mengalami anemia. Disarankan kepada Puskesmas Nusa Penida III agar memberikan edukasi tentang dampak anemia dan kekurangan energi kronis pada ibu hamil dengan menggunakan poster dan media elektronik.

Kata Kunci: Ibu hamil, anemia, kekurangan energi kronis.

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS NUSA PENIDA III KABUPATEN KLUNGKUNG

Oleh :

NI KETUT RAI KUSUMAWATI

Anemia adalah suatu kondisi dimana sel darah merah atau konsentrasi hemoglobin tidak mencukupi kebutuhan fisiologis tubuh, sehingga kapasitas daya angkut oksigen untuk kebutuhan organ-organ vital pada ibu dan janin menjadi berkurang selama kehamilan (Tarwoto, 2017). Prevalensi anemia pada ibu hamil di Indonesia berdasarkan data Riskesdas tahun 2018, dengan proporsi anemia pada ibu hamil di Indonesia dilaporkan sebesar 48,9% (Kemenkes RI., 2018). Prevalensi Ibu Hamil yang Anemia di Kabupaten Klungkung adalah 7,4%, di Kecamatan Nusa Penida adalah 7,0%, sedangkan di Puskesmas Nusa Penida III adalah 9,5% dari target tahun 2020 yaitu 45%.

KEK merupakan suatu keadaan di mana status gizi seseorang buruk yang disebabkan karena kurangnya konsumsi pangan sumber energi yang mengandung zat gizi makronutrien yakni yang diperlukan banyak oleh tubuh dan mikronutrien yang diperlukan sedikit oleh tubuh (DepkesRI, 2018). Ibu hamil yang tidak KEK, cenderung lebih kecil jika dibandingkan dengan ibu hamil yang tidak mengalami anemia. Ibu hamil yang tidak KEK mengalami anemia, kemungkinan disebabkan cara menjaga zat besi didalam makanan tidak disertai dengan konsumsi makanan ataupun konsumsi air putih yang dapat membantu penyerapan zat besi, karena apabila konsumsi kafein dapat menghambat penyerapan zat besi (Prawirohardjo, 2006).

Data di Puskesmas Nusa Penida III Klungkung pada tahun 2020 melaporkan dari 349 orang ibu hamil, sebanyak 56 orang (16,05%) mengalami kekurangan energi kronis (KEK) dan sebanyak 33 (9,46%) mengalami anemia,

belum ada laporan tentang hubungan kejadian kekurangan energi kronis (KEK) dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Nusa Penida III Kabupaten Klungkung.

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi kekurangan energi kronis. Mengidentifikasi proporsi anemia pada ibu hamil dan menganalisis hubungan kekurangan energi kronis (KEK) dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Nusa Penida III Kabupaten Klungkung. Variabel bebas pada penelitian ini adalah kekurangan energi kronis dan variabel terikat adalah anemia pada ibu hamil. Jenis penelitian ini menggunakan metode penelitian analitik korelasional, dengan pendekatan cross sectional. Penelitian dilakukan di Puskesmas Nusa Penida III, dilaksanakan dari bulan April sampai Mei 2021. Populasi pada penelitian ini adalah semua ibu hamil di Puskesmas Nusa Penida III Klungkung pada tahun 2020, yaitu sebanyak 349 orang. Sampel dengan jumlah 349 responden dengan menggunakan teknik total sampling. Instrumen pengumpulan data dengan catatan medis pasien dari data sekunder yang diambil dari data catatan medis pasien, kohort Ibu Hamil dan laporan Puskesmas, yaitu untuk mendapatkan data demografi, LILA dan Hb dari ibu hamil. Analisa data dengan analisis univariat untuk mencari distribusi frekuensi dan analisis bivariat dengan menggunakan uji *Chi Square*.

Hasil penelitian didapatkan bahwa proporsi kekurangan energi kronis pada ibu hamil didapatkan sebanyak 56 orang (16%) dengan kategori KEK. Kejadian anemia pada ibu hamil didapatkan sebanyak 33 orang (9,5%) dengan kategori anemia. Hasil uji analisis dengan uji chi square didapatkan bahwa ada hubungan kekurangan energi kronis (KEK) dengan kejadian anemia pada ibu hamil ($p=0,001$). Disimpulkan bahwa ibu yang tidak KEK cenderung lebih kecil mengalami anemia.

Mengingat adanya hubungan kekurangan energi kronis (KEK) dengan kejadian anemia pada ibu hamil, maka disarankan kepada Puskesmas Nusa Penida III agar meningkatkan pengetahuan ibu tentang dampak anemia bagi kesehatan ibu dan bayinya serta meningkatkan asupan nutrisi bagi ibu hamil guna mencegah terjadinya kekurangan energi kronis (KEK) dengan cara memberikan pendidikan kesehatan (edukasi) menggunakan poster-poster dan media elektronik serta

pendekatan kepada tokoh-tokoh masyarakat dan suami pasien untuk meningkatkan dukungan keluarga. Kepada peneliti selanjutnya agar mengembangkan penelitian ini lebih lanjut dengan melakukan penelitian tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kekurangan energi kronis dan faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian anemia pada ibu hamil.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karuniaNya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kekurangan Energi Kronis dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Nusa Penida III Kabupaten Klungkung”, pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam rangka menyelesaikan mata kuliah skripsi pada program studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes kemenkes Denpasar.

Peneliti mendapat banyak bantuan sejak awal penyusunan sampai terselesaikannya skripsi ini, untuk itu dengan segala hormat dan kerendahan hati, peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., sebagai Direktur Poltekkes kemenkes Denpasar
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed., selaku ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan skripsi.
4. Ni Wayan Suarniti, SST., M. Keb., selaku Penanggung Jawab Mata Kuliah Skripsi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
5. I Komang Lindayani, SKM., M.Keb., selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan skripsi.

6. Dra. Gusti Ayu Surati, M.Kes., selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan skripsi.
7. dr. Putu Nur Idayanthi, Selaku Kepala UPTD. Puskesmas Nusa Penida III yang telah memberikan ijin melakukan penelitian di UPTD. Puskesmas Nusa Penida III.
8. Rekan – rekan sejawat seangkatan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki beberapa kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, Mei 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Ibu Hamil dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK).....	7
B. Anemia.....	15
C. Hubungan Kekurangan Energi Kronis (KEK) dengan kejadian anemia pada ibu hamil.....	21
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep.....	23
B. Variabel dan Definisi Operasional	24
C. Hipotesis.....	25

BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	26
B. Alur Penelitian.....	27
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
D. Populasi dan Sampel.....	28
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	30
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	32
G. Etika Penelitian.....	33
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	36
B. Pembahasan.....	41
C. Kelemahan Penelitian.....	46
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Smpulan.....	47
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Definisi Operasional Penelitian	24
Tabel 2 Karakteristik Responden di Puskesmas Nusa Penida III Kabupaten Klungkung.....	38
Tabel 3 Kategori KEK pada Ibu Hamil di Puskesmas Nusa Penida III Kabupaten Klungkung.....	39
Tabel 4 Kategori Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Nusa Penida III Kabupaten Klungkung.....	39
Tabel 5 Hasil Analisa Data Hubungan Kekurangan Energi Kronis (KEK) dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Nusa Penida III Kabupaten Klungkung.....	40

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep	23
Gambar 2. Alur Penelitian.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2. Realisasi Anggaran Penelitian
- Lampiran 3. Lembar Permintaan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Lembar Observasi
- Lampiran 5. Master tabel
- Lampiran 6. Hasil Uji Statistik
- Lampiran 7. Persetujuan Etik / *Ethical Approval*
- Lampiran 8. Ijin Penelitian
- Lampiran 9. Surat Keterangan Penelitian dari Puskesmas

