

BAB III

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil telaah literatur dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Perawatan kaki yang dilakukan oleh penderita diabetes sebagian besar buruk berkisar antara 57,8% sampai 80,9%. Terdapat perbedaan persentase dari masing-masing penelitian dapat diakibatkan penggunaan instrumen yang berbeda. Masing-masing instrumen memiliki tolak ukur sendiri dan skala yang berbeda untuk menilai perawatan kaki pada penderita diabetes.
2. Kejadian kaki diabetes pada penderita diabetes mellitus berkisar antara 13,6% sampai 34,9%. Pentingnya penentuan besar sampel sesuai dengan populasi pada penelitian agar responden representatif dan hasil penelitian lebih relevan.
3. Analisa literatur ini menunjukkan ada hubungan perawatan kaki dengan kejadian kaki diabetes dengan rentang *p value* masing-masing penelitian berkisar 0,000 sampai 0,049. Penderita diabetes mellitus dengan perawatan kaki yang buruk berisiko 2,52 kali sampai 10 kali lipat terjadi luka kaki diabetes. Perawatan kaki berperan penting untuk mencegah insidensi kaki diabetes.

B. Saran

Mengingat pentingnya perawatan kaki, diharapkan penderita diabetes senantiasa melakukan perawatan kaki di rumah dan segera ke pelayanan kesehatan apabila terjadi luka, guna meminimalisir kaki diabetes yang dialami diabetisi bertambah parah dan mencegah penderita diabetes yang tidak mengalami kaki diabetes agar tidak sampai mengalaminya. Keluarga juga diharapkan memberikan

dukungan yang positif untuk menambah motivasi penderita diabetes mellitus melakukan perawatan kaki.

Selain itu, diharapkan perawat memberikan edukasi mengenai perawatan kaki dan komplikasi kaki diabetes kepada pasien maupun keluarga sehingga perilaku perawatan kaki dapat meningkat.