

LITERATUR REVIEW
HUBUNGAN PERAWATAN KAKI DENGAN KEJADIAN
KAKI DIABETES



Oleh :
NI WAYAN MUJANI
NIM. P07120216021

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2020

LITERATUR REVIEW

**HUBUNGAN PERAWATAN KAKI DENGAN KEJADIAN
KAKI DIABETES**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

NI WAYAN MUJANI

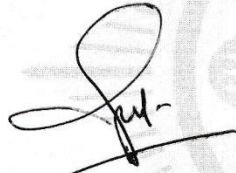
NIM. P07120216021

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN PERAWATAN KAKI DENGAN KEJADIAN
KAKI DIABETES

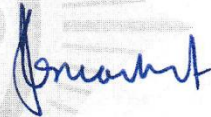
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



I Wayan Surasta, S.Kp.,M.Fis
NIP. 196512311987031015

Pembimbing Pendamping :



Ketut Suardana, S.Kp.,M.Kes.
NIP. 196509131989031002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



IDPG Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB
NIP.197108141994021001

LEMBAR PENGESAHAN
LITERATUR REVIEW
HUBUNGAN PERAWATAN KAKI DENGAN KEJADIAN
KAKI DIABETES

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 19 MEI 2020

TIM PENGUJI :

1. I Made Sukarja, S.Kep.,Ns.,M.Kep. (Ketua) 
NIP. 196812311992031020
2. I DPG Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB (Anggota) 
NIP.197108141994021001
3. I Wayan Surasta, S.Kp.,M.Fis. (Anggota) 
NIP. 196512311987031015

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I DPG Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB
NIP.197108141994021001

ABSTRACT

The Relationship Between Foot Self-Care with Diabetic Foot Occurrence

Diabetic foot is one of diabetes mellitus complication which have a high number of morbidity and mortality. Foot self-care is one of preventive measure to reduce the incidence of diabetic foot disease. The purpose of this literature review is to know the relationship between foot self-care with diabetic foot occurrence. Using 4 database that are Portal Garuda, Clinical Key, Research Gate, and Google Scholar, which were sought from 2011 to 2020 in the form of research and reviews that discussed foot self-care with diabetic foot occurrence. The keywords are foot self-care, diabetic foot occurrence, and diabetic foot ulcer are used to search at electronic database. After being selected, there were 5 journals that discussed the related variables. Based on the journal analysis, there were 4 journals stated there is a relationship between foot self-care with diabetic foot occurrence with range of p value 0,000 to 0,049. While 1 other journal stated there is no relationship between two variables. However, among foot self-care only lotion applying that significantly predicted diabetic foot occurrence in patients with neuropathy. Diabetics' feet if not treated properly that will worsen the condition of the foot and over time will become injuries. However, diabetic patients with neuropathy aren't enough just did foot self-care, but need to balance other diabetic self-care management to avoid the incidence of diabetic foot disease. The conclusion of this literature review there is a relationship between foot self-care with diabetic foot occurrence.

Keywords : foot self-care, diabetic foot, diabetes mellitus

ABSTRAK

Hubungan Perawatan Kaki dengan Kejadian Kaki Diabetes

Kaki diabetes merupakan salah satu komplikasi diabetes mellitus dengan tingkat morbiditas dan mortalitas yang tinggi. Perawatan kaki menjadi salah satu tindakan preventif untuk menanggulangi insidensi kaki diabetes. Tujuan penulisan ini adalah untuk mengetahui hubungan perawatan kaki dengan kejadian kaki diabetes. Menggunakan empat database yaitu Portal Garuda, Clinical Key, Research Gate dan Google Scholar yang dicari mulai tahun 2011 sampai 2020 berupa penelitian dan review yang membahas perawatan kaki dengan kejadian kaki diabetes. Kata kunci perawatan kaki, kejadian kaki diabetes, ulkus kaki diabetik digunakan untuk mencari pada database elektronik. Setelah diseleksi, didapatkan 5 jurnal dengan variabel terkait. Berdasarkan analisa jurnal didapatkan 4 jurnal yang menyatakan terdapat hubungan perawatan kaki dengan kejadian kaki diabetes dengan rentang *p value* 0,000 sampai 0,049. Sedangkan 1 jurnal lainnya menyatakan tidak ada hubungan kedua variabel. Namun, diantara perawatan kaki hanya perilaku memakai pelembab yang secara signifikan memprediksi kaki diabetes pada pasien dengan neuropati. Kaki penderita diabetes apabila tidak dirawat dengan baik akan memperburuk kondisi kaki dan lama kelamaan akan terjadi luka. Kendati demikian, penderita diabetes dengan neuropati tidak cukup hanya melakukan perawatan kaki, namun diperlukan keseimbangan pendendalian diabetes lainnya untuk mencegah insidensi kaki diabetes. Kesimpulan penulisan ini adalah terdapat hubungan perawatan kaki dengan kejadian kaki diabetes.

Kata kunci : perawatan kaki, kaki diabetes, diabetes mellitus

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan literatur review dengan judul **“Hubungan Perawatan Kaki dengan Kejadian Kaki Diabetes”** tepat pada waktunya. Literatur review ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, Untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I DPG Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan literatur review ini.
3. Ibu N.L.K. Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Bapak I Wayan Surasta, S.Kp.,M.Fis. selaku pembimbing utama yang telah memberian masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan literatur review ini.
5. Bapak Ketut Suardana, S.Kp.,M.Kes. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan literatur review ini.

6. Bapak dan Ibu pembimbing mata kuliah Keperawatan Riset yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam penyusunan literatur review ini.
7. Keluarga, kerabat serta sahabat peneliti yang telah memberikan dorongan dan inspirasi.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan literatur review ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan literatur review ini.

Denpasar, Mei 2020

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Wayan Mujani

NIM : P07120216021

Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2019/2020

Alamat : RT 003/RW 010, Kec. Uma Sima, Sumbawa, NTB

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Literatur review dengan judul hubungan perawatan kaki dengan kejadian kaki diabetes adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa literatur review ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2020

Yang membuat pernyataan



Ni Wayan Mujani

NIM. P07120216021

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan	4
1. Tujuan umum	4
2. Tujuan khusus	4
D. Manfaat Penulisan	4
1. Manfaat teoritis	4
2. Manfaat praktis	5
E. Metode Literatur Review	5
1. Kriteria inklusi	5
2. Strategi pencarian	5
BAB II HASIL DAN PEMBAHASAN	7
A. Hasil	7
1. Perawatan kaki pada pasien diabetes mellitus	7
2. Kejadian kaki diabetes pada pasien diabetes mellitus	8
3. Hubungan perawatan kaki dengan kejadian kaki diabetes	8
B. Pembahasan	10
1. Perawatan kaki pada pasien diabetes mellitus	10
2. Kejadian kaki diabetes pada pasien diabetes mellitus	13

3. Hubungan perawatan kaki dengan kejadian kaki diabetes	16
BAB III SIMPULAN DAN SARAN	21
A. Simpulan	21
B. Saran	21
DAFTAR PUSTAKA	23
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 1	Ringkasan Tinjauan Pustaka	6
Tabel 2	Perawatan Kaki pada Pasien Diabetes Mellitus	7
Tabel 3	Kejadian Kaki Diabetes pada Pasien Diabetes Mellitus ...	8
Tabel 4	Hubungan Perawatan Kaki dengan Kejadian Kaki Diabetes	8