

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan pola asuh orang tua dalam pemberian makan dengan kejadian stunting pada balita di desa Gegelang wilayah UPTD Puskesmas Manggis I, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Dari 74 responden, sebanyak 16 orang (21,6%) mengalami stunting.
2. Dari 74 responden, sebanyak 47 orang (63,5%) melaksanakan pola asuh yang baik dalam pemberian makan pada balita.
3. Ada hubungan antara variable pola asuh orang tua dalam pemberian makan diperoleh nilai r hitung = 0,439. karena nilai r hitung > r tabel (0,022) dengan kejadian stunting pada balita di Desa Gegelang Wilayah UPTD Puskesmas Manggis I.

B. Saran

1. Bagi Responden

Diharapkan kepada orang tua terutama para ibu agar berupaya memperbaiki pola asuh dalam pemberian makan pada balita terutama pemberian asi secara eksklusif dan MP-ASI saat usia 6 bulan, karena memiliki peran yang besar dalam pertumbuhan balita sehingga dapat meminimalkan kejadian stunting.

2. Bagi Puskesmas

Diharapkan kepada petugas puskesmas untuk terus memberikan informasi dan edukasi kepada orang tua balita tentang masalah kurang gizi pada balita khususnya kejadian stunting.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sumber referensi penelitian selanjutnya.

