

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

1. Tingkat pengetahuan ibu balita tentang MP-ASI didapatkan dengan kategori baik sebesar 39,5 %, kategori cukup yaitu sebanyak 42,1% dan kategori kurang sebesar 18,4 %.
2. Pola pemberian MP-ASI pada balita didapatkan dengan kategori baik sebesar 90,8% dan kategori cukup baik sebesar 9,2 % .
3. Kejadian stunting pada balita didapatkan kategori stunting sebesar 10,5 % dan kategori tidak stunting sebesar 89,5%.
4. Terdapat hubungan pengetahuan dengan pola pemberian MP-ASI, dengan kekuatan korelasi cukup, dengan nilai  $p=0,003$  dan  $r=0,341$ .
5. Terdapat hubungan pola pemberian MP-ASI dengan kejadian stunting, dengan kekuatan korelasi cukup, dengan nilai  $p=0,000$  dan  $r=0,484$ .

#### **B. Saran**

Bagi tenaga pelaksana promosi kesehatan dan tenaga pelaksana gizi di UPTD Puskesmas Nusa Penida III agar lebih meningkatkan pengetahuan ibu tentang pola pemberian MP-ASI dengan memberikan konseling dan edukasi kepada ibu-ibu balita terkait tentang pola pemberian MP-ASI yang tepat disertai pula dengan demonstrasi cara pembuatan MP-ASI yang menggunakan bahan makanan local sehingga ibu balita dapat lebih paham

dan mampu membuat MP-ASI yang murah, beragam dan bergizi sehingga mampu meningkatkan status gizi balita dan mencegah terjadinya stunting.